



## **Nejčastější otázky a odpovědi**

### ***Je nutné, aby se magnetický šperk dotýkal kůže?***

*Toto není nutné. Můžete například nosit náramek volně na kloubu. Magnety jsou dostatečně silné, aby působily pozitivně, i když nejsou přímo na kůži. Síla magnetů se nepřenáší tlakem, jako na akupresuře. Stačí, když magnety na náramku jsou v lehkém kontaktu s kůží a pohybují se např. při pohybu po celé oblasti zápěstí. Dochází tak k jemnému, ale dostatečnému ovlivnění např. krve cirkulující v cévách a tím k celotělovému efektu.*

### ***Mohou mi magnety ve špercích nějak ublížit, když mám umělé implantáty v těle (umělé klouby, zubní implantáty, kovové svorky v cévách...)?***

*Veškeré kovové implantáty v těle jsou z nemagnetických kovů (šrouby, dlahy, kloubní náhrady, cévní implantáty), proto je malý permanentní magnet nemůže ovlivnit. Může ovlivnit pouze jemné elektrické přístroje, kde magnetické pole magnetu může působit na změnu funkce (např. u kardiostimulátoru.) (MUDr. Bednarčík CSc.)*

### ***Mohou pít zmagnetizovanou vodu těhotné ženy a malé děti?***

*Nevidím důvod, proč by ji pít nemohly. Magnetizováním se nemění chemické ani mikrobiologické parametry vody. Takže, pokud je magnetizována voda, která svojí kvalitou odpovídá pitné vodě vhodné pro těhotné a malé děti, nejsou důvody k obavám. (Odpověď MUDr. Bednarčík CSc.)*

### ***Mohou pomoci magnety ve špercích ENERGETIX snížit vysoký krevní tlak?***

*Magnetické šperky nejsou určeny k léčbě krevního tlaku, jsou to hlavně krásné šperky, které mohou navíc trochu přispět k pozitivním změnám v organismu. Je obecně známo, že přechodem krve přes magnetické pole dochází k změně povrchového náboje krvinek a tento náboj vede dále k uvolnění stahu hladké svaloviny v cévách a tím k jejich rozšíření. Správnou regulací rozšíření a zúžení průsvitu periferních cév dochází také k regulaci krevního tlaku. Magnetické pole použitých šperků může tímto způsobem částečně ovlivnit regulaci krevního tlaku. A jak je to u lidí, kteří mají nízký tlak, mohou nosit magnetické náramky Energetix?*

*Není důvod se obávat, při nošení magnetických šperků nenastává další pokles tlaku krve, spíše se pozitivně ovlivňují regulační mechanismy krevního tlaku.*

### ***Co mám dělat, když mě začne brnět ruka, když si vezmu magnetický náramek Energetix? Zmizí časem tyto pocity?***

*Pocity časem zmizí a nenastávají žádné jiné potíže. Může to být projev určitých změn ve tkáních (podpora hojení) jako reakce na magnetické pole.*

### ***Když necítím brnění ani nemám pocity tepla jako některé mé kolegyně, znamená to, že na mě magnety nepůsobí?***

*Brnění po přiložení magnetických šperků je spíše u osob velmi citlivých a u osob, kde je pravděpodobně určité poškození tkání. Zdravý člověk většinou není schopen vliv magnetického pole malých permanentních magnetů cítit.*

### ***Může být nošení šperků a pití zmagnetizované vody prospěšné na lupénku a atopický ekzém?***

*Udává se, že magnetizovaná voda je schopná rozpustit větší množství různých látek, minerálů a metabolitů a tím je lépe přenášet a také vyplavovat. Tento mechanismus je využívám při detoxikaci – zrychleném odstraňování a vyplavování škodlivin, které se mohou také podílet na udržování patologických stavů kůže a tkání.*

### ***Už několik zákaznic, které trpí astmatem mi řeklo, že se jim lépe dýchá, když nosí magnetický přívěšek na hrudníku. Je to možné?***

*Pravděpodobně je to možné vysvětlit již výše uvedeným mechanismem, kdy dochází k uvolňování spasmů hladké svaloviny.*

### ***Po pití zmagnetizované vody mám průjem, Mám vytrvat v jejím pití nebo přestat?***

*Přechodný průjem by mohl souviset s čištěním trávicího traktu a detoxikací.*



***Máme zkušenosti, že se některým lidem po nošení našich magnetických šperků snížil cukr. Mohou neodymiové magnety pozitivně působit i na cukrovku?***

*Působí celkově na oběh a detoxikaci organismu, tím můžou nepřímo ovlivnit celou řadu metabolických dějů.*

***Mohou nosit šperky s magnety lidé trpící epilepsií?***

*Nejsou žádné poznatky o tom, že by magnetické pole těchto parametrů vyvolalo epileptický záchvat. Epilepsie v anamnéze nebrání používání magnetických šperků jako ozdoby. Obecně je epilepsie relativní kontraindikací pro použití pulzní nízkofrekvenční magnetoterapie, i když nebylo prokázáno, že by léčebná nízkofrekvenční pulzní magnetoterapie vyvolala záchvatovité stavy. U permanentních magnetů (nemají pulzní charakter) by neměl být žádný problém. (MUDr. Bednarčík CSc.)*

***Účinkují na mě permanentní magnety stále nebo po čase přestanou mít účinnost?***

*Obecně platí, že fyzikální působení magnetů je stálé. Problém je spíše v organismu, který se na stále trvající podnět může postupně adaptovat a tento podnět má pak menší fyziologickou odezvu. Klesá původně silnější stimulační účinek. Většinou to řešíme občasným přerušením aplikací například týden pauza po měsíčním nošení apod. Následná aplikace šperků má opět silnější stimulační účinky. (MUDr. Bednarčík CSc.)*

***Mohou magnetické šperky pomoci při hojení bércových vředů?***

*Šperky nejsou prvotně určeny k léčbě a hojení, ale mohou svým účinkem hojení podpořit. Působí ovlivněním cévního systému, detoxikačním účinkem a tlumením bolesti. Bylo by nezodpovědné slibovat vyléčení bércových vředů pomocí permanentních magnetů, ale v každém případě např. náramek na noze může napomoci procesu hojení a v žádném případě neuškodí. (MUDr. Bednarčík CSc.)*

***Mám při menstruaci velké bolesti břicha? Který výrobek byste mi doporučili?***

*Velké srdíčko, které lze jednoduše připevnit na spodní prádlo a aplikovat v době několika dnů před a během bolestivé menstruace.*

***Je možné používat magnetické srdíčko a nosit šperky Energetix, když má zákazník implantovaný stent na rozšíření cév?***

*Stent je většinou kovová pružinka nebo síťová trubička z jemného drátu, která se roztáhne v zúženém místě cévy a tím drží průsvit cévy v odpovídajícím rozměru. Jde o materiály nemagnetické, a proto není žádný důvod se bát, že budou magnetem ovlivněny. (MUDr. Bednarčík CSc.)*

***Proč mám nosit na ztlumení bolesti magnetické srdíčko (177) otočený písmeny k tělu (severní pól magnetu)?***

*Obecně se udává, že jižní pól magnetu má převážně stimulační (dráždivé a hojivé) účinky a severní pól převážně účinky tlumící bolest.*

***Může magnetický náramek zmenšit bolest v koleně?***

*Magnety mohou zvýšit průtok krve, což usnadňuje odstraňování škodlivých látek a zvyšuje zásobování všech buněk těla výživnými látkami a kyslíkem tedy i kolena. To má hlavně efekt protizánětlivý. Tělo má tak větší možnost pomoci si samo a pozitivně se projeví i účinek magnetů na tlumení bolesti.*

***Jaké účinky má magnetoterapeutický náramek?***

*Magnetoterapeutický náramek přispívá ke stabilizaci krevního tlaku, zvyšuje okysličení krve, pomáhá snižovat únavu. Taktéž se podílí na tlumení bolesti v oblasti zápěstí (artróza, artritida, syndrom karpálního tunelu), mírní záněty a je důležitou součástí prevence tvorby krevních sraženin.*

**Andrea Hartlová**

**+420 728 268 641**

**energetix@email.cz**

**www.energetix-cr.cz**