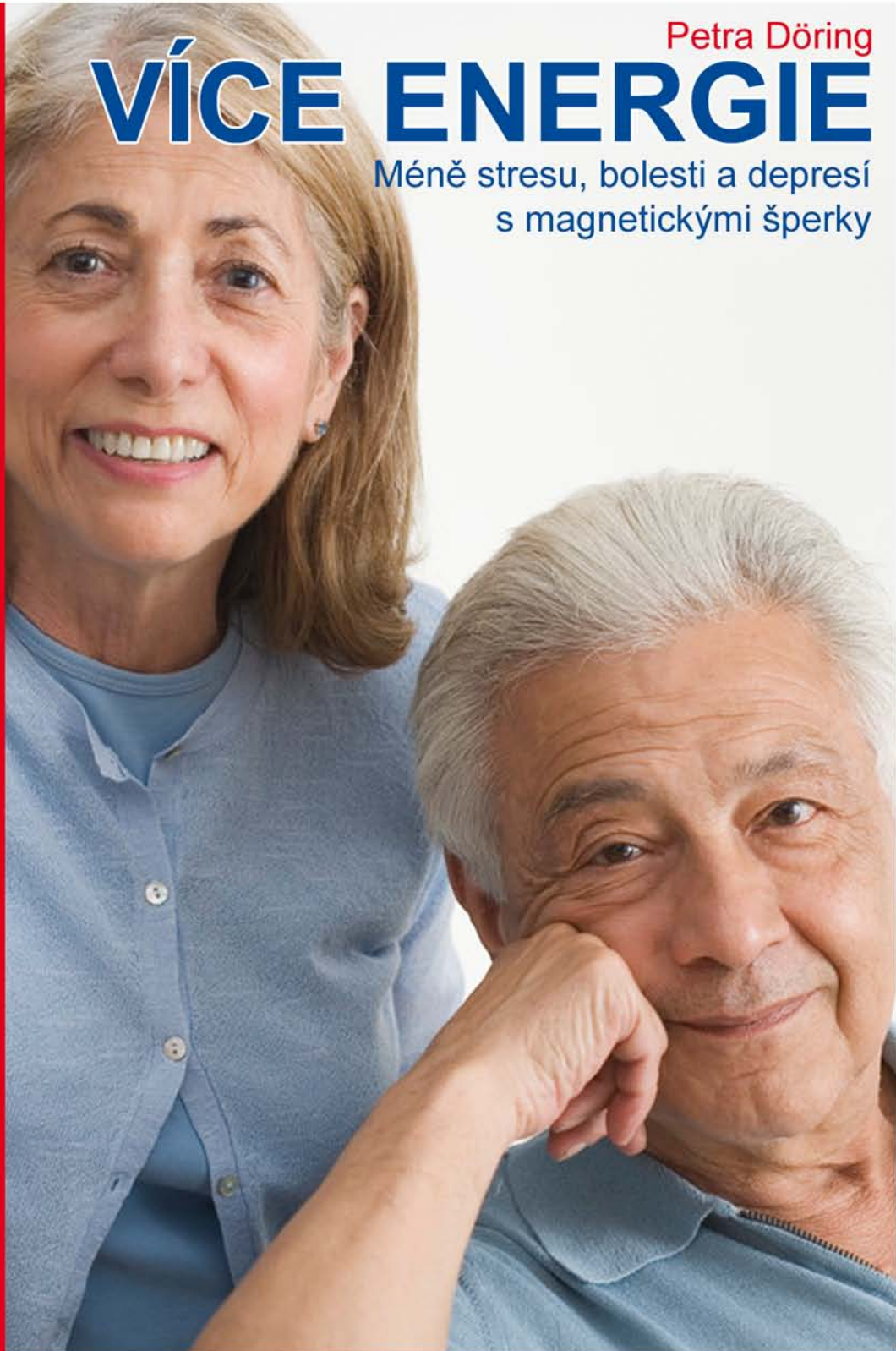


# VÍCE ENERGIE

Petra Döring

Méně stresu, bolesti a depresí  
s magnetickými šperky



Milióny lidí využívají účinky magnetů pro zmírnění:

artritidy, stresu, depresi, neurózy, migrény, revmatizmu, bolesti zad, nespavosti...





**Petra Döring** již celou řadu let zkoumá působení magnetické terapie na zdraví. Po objevení udivujících úspěchů dosažených při léčení nejrůznějších nemocí, ihned vyzkoušela léčivou moc magnetů působících na lidi i zvířata. Spojením tohoto přírodního způsobu zmiřňování zdravotních potíží se současnými estetickými koncepcemi vdechla do magnetické terapie nový život módními tvary a detaily magnetických šperků. Její práce má mezinárodní význam a zaměřuje se na komplexní přístup k lidskému zdraví.

V této knize Petra Döring předkládá veřejnosti své objevy a experimenty na poli magnetické terapie, aby čtenáři umožnila účast na této přírodní a bezpečné metodě tišení bolesti. Údaje založené na praktických zkušenostech jsou stručně vyloženy v její rozsáhlé studii a srozumitelně předloženy společně se svědectvím uživatelů magnetické terapie. To, co je nejvíce udivující, je množství oblastí, kde je možné sílu magnetů využívat.

Petra Döring

# Více energie

Méně stresu, bolesti a depresí  
s magnetickými šperky

Skvělé zdraví!

## Poděkování

Zvláště bych chtěla poděkovat patologu Antonu Švenkovi za stále povzbuzování, spolupráci a odborné rady. Pomocí jeho podnětů a přehledných ilustrací Tomiho Milbauera bylo možné předvést složitou tematiku srozumitelným a zábavným způsobem, aby byla srozumitelná jak pro laiky, tak i pro terapeutů specialisty. Chtěla bych také poděkovat dr. Francois Desaisovi, specialistovi na nemoci ledvin, za jeho výzkumy, které provedl v určitých oblastech medicíny. Dík patří také Mirjam Faslerové za její administrativní pomoc. Také bych zde chtěla poděkovat firmě “ENERGETIX Magnet Therapy”, která mi zajistila fotografie magnetických šperků.

Odborná medicínská redakce textů:

Univ. prof. dr. med. sci Vladimír Jorga

- Specialista na sportovní lékařství
- Specialista na hygienu a zdravotní ekologii

Šéf katedry sportovního lékařství Lékařské fakulty University v Bělehradě

Děkan Mezinárodní sportovní fakulty Evropského centra pro mír a rozvoj (ECPD) – Univerzity pro mír Spojených národů

Copyright 2004 © Pacific sky limited, Hong Kong

Ilustrace: Tomi Milbauer, Mnichov

Historické údaje: Knihovna a muzeum Každodenního užití elektrické energie, Mineapolis

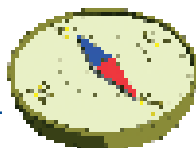
Historické rytiny: SPL Agentura Fokus, Hamburg

Úprava a projektování: worldwide GmbH, Bingen

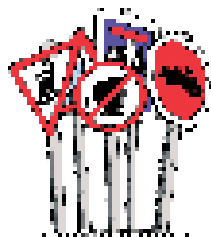
# Obsah

Předmluva .....	9
-----------------	---

Znovuobjevování prastarých znalostí. . . . .	10
--	----



Proč dnes potřebujeme dodatečné magnetické pole . . . . .	13
---	----



Výzkumy v léčbě magnetickým polem .....	15
---	----

Syndrom nedostatku magnetického pole .....	19
--	----



Magnetická terapie a zdraví .....	24
-----------------------------------	----



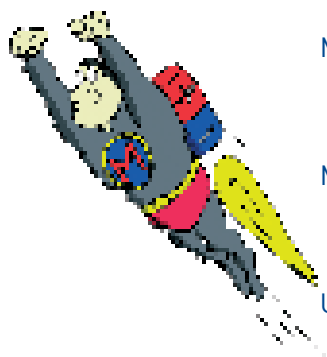
Zázrak krevního oběhu .....	29
-----------------------------	----



Zásobování energií – přehled .....	36
------------------------------------	----

Magnetizmus v moderní medicíně .....	38
--------------------------------------	----





Magnetické šperky slouží kráse a zdraví. .... 41

Magnetické šperky a materiály, z nichž jsou zhotoveny. ... 50

Účinek magnetických šperků ..... 55

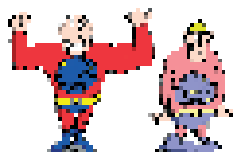
Voda – zdroj zdraví ..... 59



I když se zdá, že nejsou výsledky ..... 61

Otázky a odpovědi ..... 62

Historie magnetické terapie ..... 67



Opravdové zkušenosti. .... 76

Slovník ..... 112

Literatura ..... 114



# Předmluva

## Léčivá síla

Největší touhou lidí, kteří opravdově pečují o příslušníky lidského druhu, je možnost ochránit je před utrpením. Setká-li se takový člověk s utrpením, pocítí skutečnou potřebu pomoci v procesu uzdravování a učinit vše pro to, aby druhému ulehčil bolest. Máme skutečně povinnost zaměřit výzkumy k tomuto cíli a nepřetržitě o něj usilovat. Pestrost života na naší planetě způsobuje, že neexistuje pouze jediná možná metoda, je jich mnohem více.

Víra v neviditelné síly je stále větší a větší. Lidstvo odjakživa projevuje zvýšený zájem o magnety pro jejich zvláštní vlastnosti. Magnetická terapie, která se v dnešní době stále více integruje do moderních léčebných metod, využívá preventivního a léčivého působení magnetů.

Magnetická pole působí na naše tělesné systémy pozitivně; vrací rovnováhu do narušené energetické bilance. Z toho lze prakticky dokázat, že magnety mají následující vlastnosti:

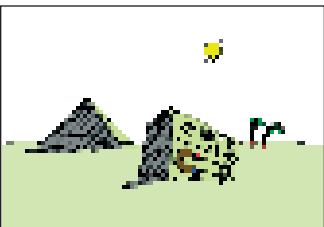
- účinné jsou u velkého počtu nemocí
- zmenšují bolesti
- mají pozitivní a posilující účinek
- zvyšují odolnost na stres
- pomáhají při nespavosti
- zlepšují cirkulaci

Nadějně je i to, že magnetizmus nakonec vede i k viditelnému pocitu dobrého zdraví, chrání před nervovými potížemi a zvyšuje množství použitelné energie.

Dr. Gérard Arkirel, farmaceut

Magnetizmus vyvolává mimořádné pocity a zajišťuje dobrý zdravotní stav. Chrání před nervovými potížemi a zvyšuje dostupnou energii.

Gérard Arkirel již několik let úspěšně doporučuje magnetické šperky ve své lékárně ve Francii.



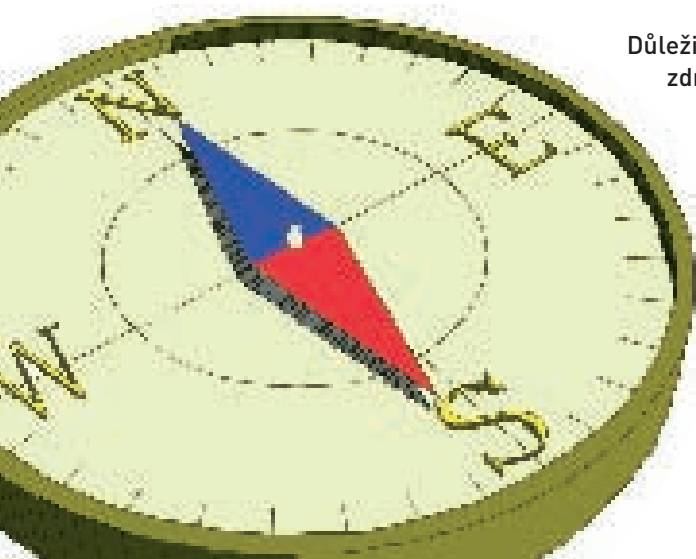
## Znovuobjevování prastarých znalostí

### Historie magnetické terapie

Znalosti o léčivém účinku magnetů nejsou nové, léčivé účinky magnetů jsou známy již tisíc let. Znali je šamani, léčitelé starých Egyptanů, Řeků a Číňanů. Ve starých dobách se magnetické kameny přikládaly na bolavá místa na těle. Magnetický prach z takových magnetických kamenů používali tradiční lékaři pro vnější i vnitřní použití.

V Evropě byl léčivý magnetismus v zenitu od XVI. do XVIII. století. Nejdůležitějším předchůdcem lékařů moderní doby používajících magnetismus, byl švýcarský alchymista a lékař Paracelsus (1493-1541). O několik století později dal Dr. Franz Anton Mesmer (1743-1815) nový podnět pro využití magnetismu v medicíně a terapii.

V důsledku rozvoje chemie, vzestupu moderního farmaceutického průmyslu i objevů stále nových léků, jako jsou antibiotika a kortikoidy, za posledních několik století zapomněl západní svět na mnohé staré metody léčení, které byly takto pro nás ztraceny. Přesto v Asii, Číně, Japonsku a také i v mnoha východoevropských zemích využívání přirozené, účinné a levné metody magnetické terapie pokračovalo.



### Důležitost magnetických polí pro naše zdraví

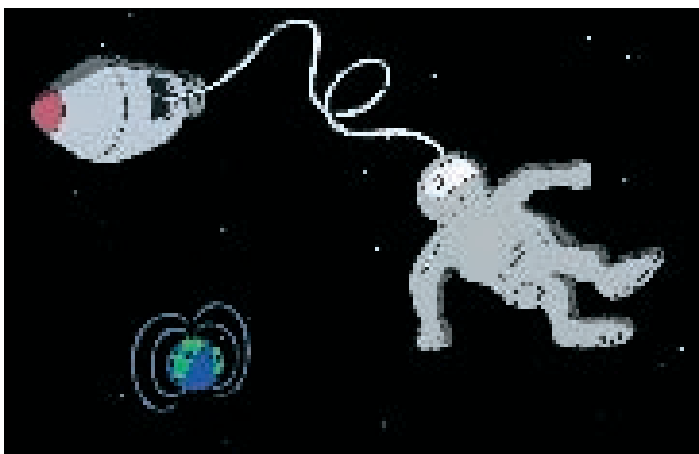
Síla zemského magnetického pole nehýbe pouze střílkou kompasu, ale hraje také důležitou roli i v našem zdraví.

Linus Pauling obdržel v roce 1954 Nobelovu cenu za chemii.



Objevil magnetické vlastnosti hemoglobinu, významného a účinného aspektu pro pochopení medicínského účinku při používání magnetické terapie.

Význam přírodního zemského magnetického pole na život lidí se prokázal při cestách člověka do vesmíru. Když se první vesmírní cestující vrátili na zem, trpěli různými zdravotními potížemi. Stěžovali si na nespavost, únavu, snížení pozornosti a depresi, což zpočátku specialisté na kosmickou medicínu neuměli vysvětlit. Později se ukázalo, že základním problémem byla ztráta energie, a že tyto problémy byly způsobeny nedostatkem zemského magnetického pole.



V důsledku těchto poznatků věda na počátku šedesátých let dvacátého století změnila názor na biologické účinky magnetických polí na lidské tělo. Dnes již máme dostatek velmi bohatých a důležitých znalostí o fundamentálním vlivu magnetických sil na naše zdraví.

Na základě těchto znalostí a praktických zkušeností byl vyvinut veliký počet způsobů, jak použít magnetickou terapii. Přirozená stimulační metoda využívající účinek magnetů, dokonale odpovídá potřebám ochrany zdraví.

### **Magnetismus je všude kolem nás**

Magnetismus je síla, která se stará o udržování řádu ve vesmíru. Magnetismus způsobuje, že si hvězdy a planety udržují své postavení navzdory neuvěřitelným rychlostem, kterými se pohybují při svém kroužení kosmem.



Magnetismus také představuje základní princip, který v každém okamžiku působí i na nás. Dokonce i nejmenší stavební jednotky (atomy) a také molekuly, buňky, orgány a celé naše tělo pociťují působení nejen přirozeného zemského magnetického pole, ale i většího magnetického pole Slunce i vesmíru jako celku.

**Magnetická síla působí na každou buňku organismu lidí a zvířat, a proto je také možné různorodé použití magnetické terapie.**

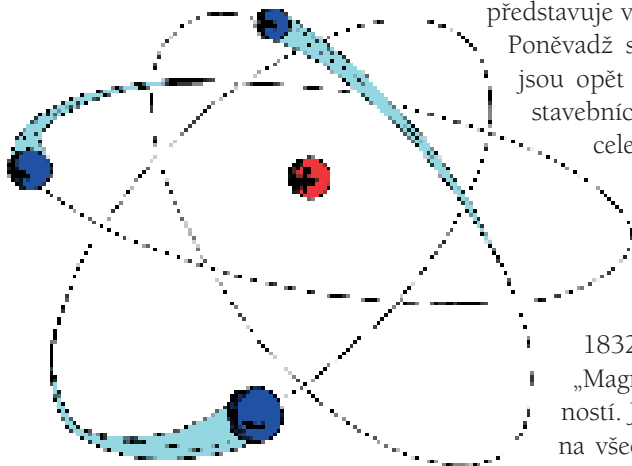
Magnetické pole Slunce je stokrát silnější než zemské. Zemské magnetické pole je staré několik miliard let a ve své podobě existuje mnohem déle, než kterýkoliv z živých druhů na naší planetě.

Bez magnetických sil by život na Zemi nebyl možný. Přirozené zemské magnetické pole je velmi slabé a má sílu 0,5 gaussů. Přesto nás chrání před účinky velice silného slunečního magnetického pole. Schopnost přežít i úspěšný život lidí, zvířat a rostlin je závislý na této síle. Magnetická síla působí na každou buňku organismu lidí a zvířat. Toto je základní příčina pro různorodé použití magnetické terapie.

### Atomy a magnetismus

Při bližším zkoumání bylo pozorováno, že každý jednotlivý atom představuje ve skutečnosti droboučký magnet.

Poněvadž se naše tělo skládá z buněk, které jsou opět utvořeny z molekul a atomů jako stavebních jednotek, je i lidské tělo jako celek tvořeno magnetickým polem.



Proto se magnetismus nedá oddělit od života a magnetická síla hraje klíčovou roli v našem zdraví. Johan Wolfgang Goethe (1749-1832) napsal:

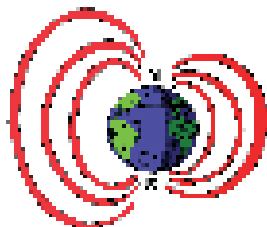
„Magnetismus je síla s obecnou působností. Jeho účinek je všezahrnující. Působí na všechno, na každého lidského jedince a všechny rostliny a zvířata”.

## K čemu potřebujeme dodatečné magnetické pole?

### Zemské magnetické pole



Vědci potvrdili, že intenzita zemského magnetického pole se během posledních několika století snižuje.



Přírodovědec Alexandr von Humboldt při nespočetných expedicích přes Jižní Ameriku, Kubu a Mexiko (1799-1804) objevil, že se síla zemského magnetického pole mění se stupněm zeměpisné šířky – síla 0,3 gaussů na rovníku je značně slabší než na Severním nebo Jižní pólu, kde činí 0,7 gaussů. V Evropě je její průměrná hodnota 0,5 gaussů.

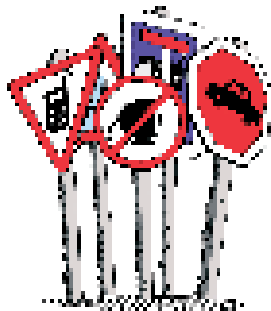
Přirozené zemské magnetické pole závisí také na denní době. Na té straně Země, na které vládne noc, je magnetické pole v důsledku nedostatku slunečního světla slabší o 0,1 gaussu.

V určitých oblastech a místech na Zemi se objevuje dodnes nevysvětlitelný fenomén: přirozené magnetické pole je občas i dvojnásobně silnější než normální. Státisíce lidí navštěvují taková místa, která jsou známa jako zdroje sil, které mají pozitivní účinek na lidské zdraví. Jedno takové místo, známé daleko za hranicemi Francie, jsou Lurdy.

### Nedostatek pohybu a působení armovaného betonu

Podle své přirozenosti byl člověk vždy aktivní bytostí. Dnešní život nás stále více vězní v budovách, které brání účinkům působení přirozeného zemského magnetického pole.

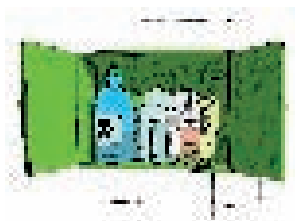
Většina z nás není dostatečně aktivní, nepobýváme dostatečnou dobu na otevřeném prostoru v přírodě. Často pracujeme, žijeme a spíme v budovách ze železobetonu, pro dopravu do práce používáme auto, autobus nebo vlak, celý den trávíme v kancelářích



Působení přirozeného zemského magnetického pole je stále snižováno silnou vrstvou betonu a oceli.

nebo továrnách, obklopeni železobetonem a večer se opět vracíme do svých domovů. Působení přirozeného zemského magnetického pole je stále snižováno silnou vrstvou betonu a oceli.

Kromě toho je v uzavřených prostorách procento kyslíku a přirozené množství iontů značně nižší než v otevřeném prostoru. Málokdy se někomu z nás povede aktivní činností v otevřeném prostoru získat znovu potřebnou rovnováhu.

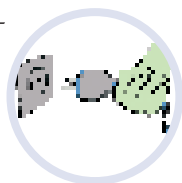


### Přežití a adaptace na stres

Být zdrav znamená, že tělo je schopné reagovat jak na vnější vlivy, tak i na vnitřní aktivitu a přitom se dokáže přizpůsobit, aby si udrželo tělesnou rovnováhu.

V důsledku mnoha stresujících činitelů je v současné době tato rovnováha ohrožena stále více.

Naše životy řídí horečný tlak a stres. Naše okolí je stále více a více znečištěno škodlivými látkami. Dnešní život stále více vystavuje naše tělo námaze. Zvýšené znečištění elektrickým smogem z počítačových monitorů, rozhlasových a televizních přijímačů, mobilních telefonů, elektrických polštářků, mikrovlnných trub a jiných moderních elektrických přístrojů, představuje další dodatečný faktor poruch.



**Rada:** vypínejte přístroje po jejich použití a vyjměte všechny kabely ze zásuvek. Nespěte a neseďte delší dobu blízko elektrických akumulacních kamen, bez ohledu na to, zda se nacházejí v pokoji, ve kterém pobýváte, nebo za zdí sousední místnosti.

Takzvané poruchové geopatogenní zóny, jako jsou podzemní vody, nečistoty v půdě atd. mají také negativní vliv na lidské tělo.

**Rada:** Kyvadlem se taková místa dají zjistit a můžete se jim vyhnout alespoň přemístěním postele nebo stolu. Rostliny a stromy také lépe rostou a prospívají mimo poruchové zóny.

## Výzkumy terapie magnetickým polem

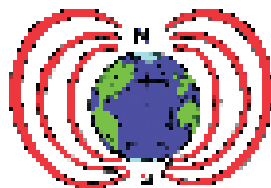
### Zkoumání syndromu nedostatku magnetického pole

Dr. Kyoichi Nakagava, lékař, ředitel nemocnice Isuzu v Tokiu (Japonsko), v jedné ze svých zveřejněných prací vysvětluje nemoc, kterou nazval syndromem nedostatku magnetického pole. Symptomy této nemoci jsou:

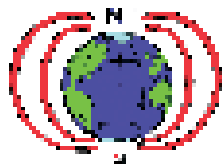
- ztuhlost ramen
- potíže v oblasti zad s bolestí hlavy
- fibromyalgie (bolesti ve svalech)
- nespavost
- zažívací potíže
- oběhové potíže
- celková únava.

Při svých výzkumech dr. Nakagava provedl do dnešních dnů jedinečný průzkum – rozeslal dotazníky na adresy celkem 11.648 uživatelů magnetické terapie a pak provedl vyhodnocení údajů. Výsledky ukázaly, že více než 90 % dotazovaných uvedlo, že účinek byl pozitivní a pouhých 10 % bylo toho názoru, že účinek nebyl žádný. Nežádoucí účinky nebyly zaznamenány!

\* Magnetická náplast se severním pólem ve směru kůže; síla magnetu: 590 gaussů



Intenzivní magnetické pole před 500 až 1000 lety.



Značně snížené magnetické pole v dnešní době.

### Studie s využíváním magnetických pásků

Japonský lékař Dr. Jošia Oej provedl roku 1986 „dvojitou slepou“ studii na více skupinách lidí, z nichž ani zkoumané osoby, ani zkoušející nevěděli, které ze zkoušených osob používají magnetické pásky. Studie se účastnilo osmdesát lidí s potížími v oblasti páteře a lumbální oblasti. Padesát účastníků výzkumu obdrželo magnetický pásek o síle 1500 gaussů a ostatních 30 účastníků dostalo placebo pásy, stejného vzhledu, ale s menší silou pole – celkem 200 gaussů. Značné zvýšení účinku s pozorovatelným zlepšením symptomů bylo zaznamenáno ve skupině pacientů ošetřovaných silnými magnety. Ve skupině se slabými magnety však nebyly zaznamenány žádné účinky ani zlepšení.

(zdroj: Dr. G. Helcapitel, P. Creton & Philippe Magnet Therapy, Thorsons Publishing group Ltd, 1986)

Výsledky ukázaly, že více než 90 % zkoumaných uživatelů ohodnotilo účinky jako pozitivní.

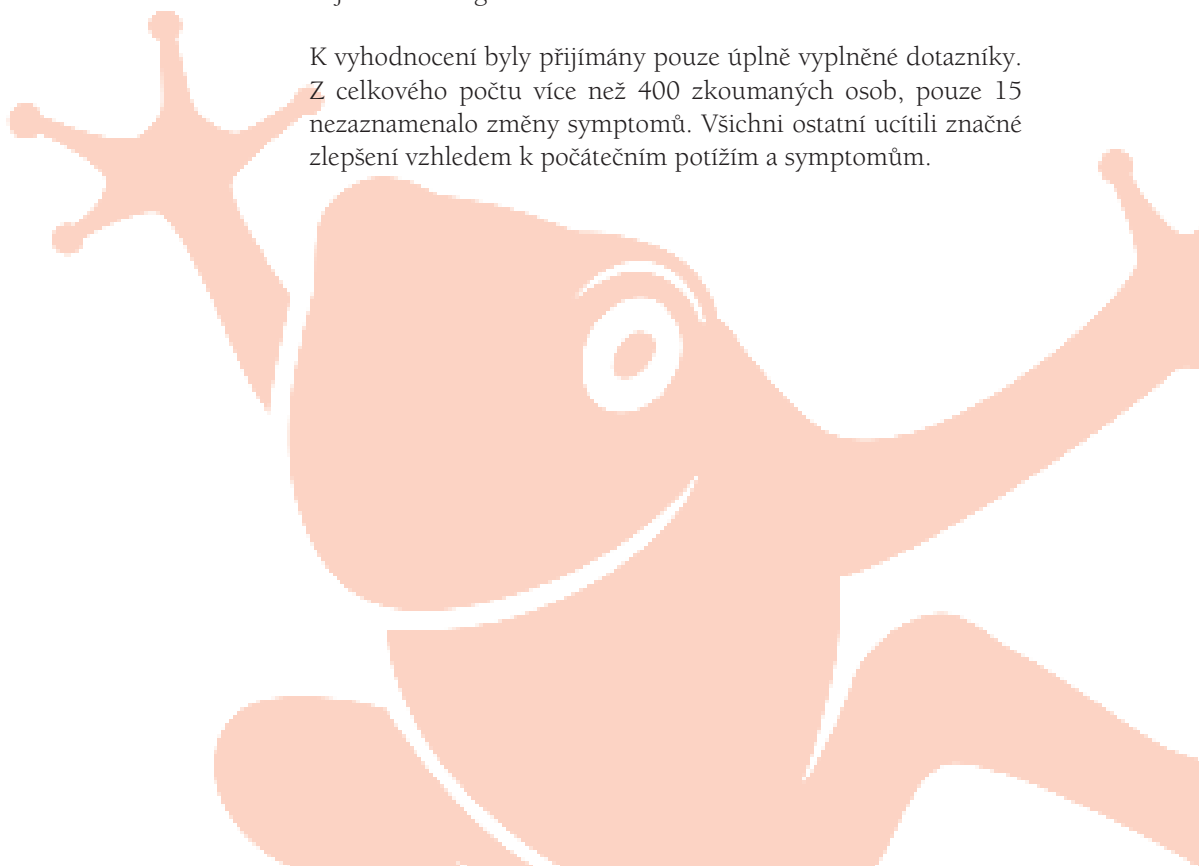
### Zkoumání uživatelů magnetických šperků

Společnost “ENERGETIX Magnet Therapy“ provedla v roce 2003 výzkum s využitím velmi dobře zpracovaného dotazníku, který vyplňovalo přes 400 uživatelů magnetických šperků. Výzkumu se účastnily osoby obou pohlaví. Pro ohodnocení svých symptomů používaly stupnici od “jedné“ (bez symptomů) do „deseti“ (velmi silné/stálé symptomy). V tomto výzkumu uživatelé hodnotili účinek magnetického šperku, používaje stupnici běžnou pro takové výzkumy.













Symptomy byly zaznamenány před začátkem magnetické terapie a o čtyři týdny později bylo provedeno nové hodnocení symptomů.

Používaný magnetický šperk a doplňky byly polarizovány tak, aby byl severní pól ve směru těla. Síla magnetů ve šperku byla nejméně 1200 gaussů.

K vyhodnocení byly přijímány pouze úplně vyplněné dotazníky. Z celkového počtu více než 400 zkoumaných osob, pouze 15 nezaznamenalo změny symptomů. Všichni ostatní ucítili značné zlepšení vzhledem k počátečním potížím a symptomům.



Významné statistické výsledky dosažené na vzorku 403 osob, které nosily šperky nejméně čtyři týdny

Ženy					
Symptomy*					
Bolest hlavy	110	0	8	3	99
Migréna	49	0	8	0	41
Deprese	30	0	2	1	27
Nespavost	130	1	14	9	106
Strnutí v oblasti šíje	144	0	8	11	125
Bolesti zad	129	0	7	15	107
Bolesti v kloubech	118	0	7	6	105
Nedostatek energie/únava	145	0	8	10	127
Problémy s menstruací	54	0	9	3	42
Celkem:	909				
Muži					
Symptomy*					
Bolest hlavy	10	0	0	0	10
Migréna	4	0	0	0	4
Deprese	2	0	0	0	2
Nespavost	15	0	1	0	14
Strnutí v oblasti šíje	16	0	0	0	16
Bolesti zad	15	0	1	0	14
Bolesti v kloubech	15	0	1	0	14
Nedostatek energie/únava	14	0	1	2	13
Celkem:	91				
Nezávisle na pohlaví					
Jiné symptomy*					
Cirkulace	4	0	0	0	4
Kožní problémy	3	0	0	0	3
Chrápání	1	0	0	0	1
Nikotinová krize	1	0	0	0	1
Nervy/stres	6	0	0	0	6
Problémy v menopauze	2	0	0	0	2

\* Bylo dovoleno dávat více odpovědí

   Zhoršení

   Beze změny

   Zlepšení do 20%

   Zlepšení více než 20%

Nejen výzkumy provedené v Číně ukázaly na to, že magnetická voda má pozitivní účinky na lidské zdraví.

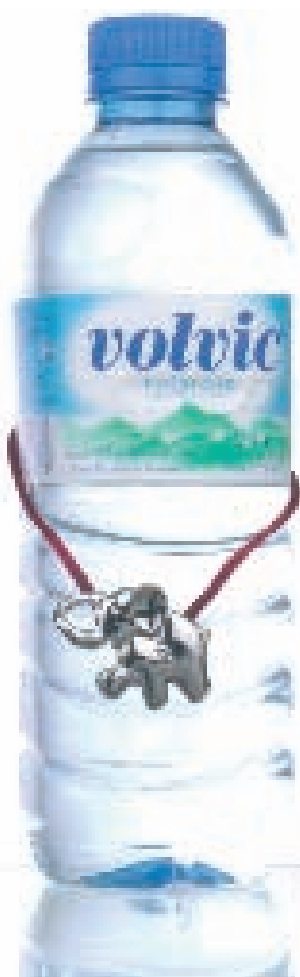
### Působení magnetizované vody

Vliv magnetické vody na močové kameny experimentálně a klinicky zkoumala sekce pro urologii Chirurgického oddělení nemocnice Tongdji v Číně. Od roku 1979 až do dnes byly provedeny vědecké výzkumy různého stupně.

- Byla zkoumána rozpustnost kamenů z oxalátu, kyseliny močové a fosilizačních kamenů v obyčejné a magnetické vodě. Bylo objeveno, že močové fosilizační kameny se lépe rozkládají v magnetizované vodě.
- Byly zkoumány fyzikální a chemické vlastnosti magnetizované vody přičemž bylo objeveno, že se krystaly vápníku také lépe rozpouští v tomto typu vody.
- Experimenty s rybami v magnetizované vodě ukázaly, že obsah krystalů vápníku v jejich ledvinách a úroveň vápníku ve struktuře tkáně byl nižší než u ryb, které žily v obyčejné vodě.

Během posledních několika let veliký počet nemocnic v Číně používal s dobrými výsledky magnetizovanou vodu při léčení urolitiázy.

(zdroj: Zeitschrift für Urologie und Nephrologie, 80(9): 517- 34, 1987 Sep – zveřejněno v Německu)





## Syndrom nedostatku magnetického pole

### Syndrom nedostatku magnetického pole: Vysoká cena

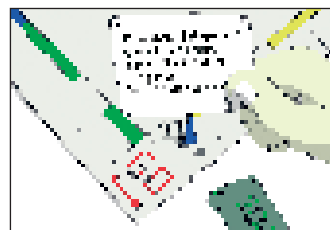
Pracovní hodiny ztracené kvůli nemoci představují velké výdaje pro podniky i ekonomii jako celek. V průběhu roku 1999 v Německu pouze náklady na mzdy v době nepřítomnosti v práci činily téměř 20 miliard britských liber. Kromě těchto bezprostředních výdajů, musí podniky také pokrýt i další přímé výdaje,

které je těžké odhadnout – jako např. dodatečné osobní výdaje, ztráty ve výrobě, problémy v plánování a dodatečné organizační výdaje. Ve své zprávě pod názvem “Gesundheit im Betrieb” (Zdraví při práci), Franz Decker vypočetl, že se v Německu v důsledku ztrát ve výrobě na všech úrovních hospodářství způsobených nemocností zaměstnanců, ročně utratí více než 45 miliardy eur. Švýcarští specialisté na bolesti hlavy v rámci jejich Nomig (“Bez migrény”) kampaně objevili, že ztráta v důsledku migrény činila pouze ve Švýcarsku 537 milionů švýcarských franků. Předcházení pracovní neschopnosti se v budoucnu stane jednou z klíčových otázek.

Protože pouze osoby, které se cítí dobře, které jsou zdravé, mohou podávat nejlepší pracovní výkony. Právě kvůli tomu by měli zaměstnavatelé brát vážně nutnost pečovat o zdraví svých zaměstnanců.

Pro zaměstnance, které neomezuje jejich nemoc a kteří jsou na svých pracovištích, již sama skutečnost, že jejich kolegové jsou nemocní a chybí v práci, znamená, že sami budou mít častěji stres a potíže.

Vezmeme-li v úvahu, že v mnoha případech se jedná o problémy, kterým se dalo předejít, je nutné přemýšlet také o kvalitě našeho života. Zbytečným onemocněním ztrácíme část našeho života, který je tak vzácný.



Ve své zprávě pod názvem “Gesundheit im Betrieb” (Zdraví v práci), Franz Decker vypočetl, že se v Německu v důsledku ztrát ve výrobě na všech úrovních hospodářství způsobených nemocností zaměstnanců ročně utratí více než 45 miliardy Eur.

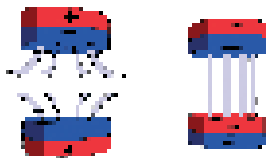
## Magnetická terapie pro prevenci a ulehčení

Milióny lidí po celém světě používají magnetickou terapii pro:

- zlepšení celkového stavu
- utišení bolesti
- snižování stresu
- zvýšení energie
- snižování deprese

Magnety zlepšují cirkulaci krve a zásobování jednotlivých buněk kyslíkem a výživnými látkami. Odstraňování škodlivin přitom probíhá přirozeněji a rychleji. Zlepšuje se energetická bilance a léčivé schopnosti těla se posilují.

### Co je magnet?



Pozitivní a negativní částice se vzájemně přitahují. Proto magnetizmus drží hmotu pohromadě.

Slovo pochází z řeckého jazyka: magnet má schopnost přitahovat látky jako jsou železo, nikl a kobalt. Prostor kolem magnetů, oblast, ve které se dají zjistit magnetické síly, se jmenuje magnetické pole.

Magnet tvoří velmi malé částice, jako každý jiný materiál. Tyto částice se nazývají atomy. Atom je ve skutečnosti nejmenším magnetem. Atomy vypadají podobně jako sluneční systém, ve kterém žijeme: se Sluncem v centru (= atomové jádro) a planetami okolo (= elektrony), které krouží po svých drahách. Atomové jádro je elektricky pozitivně nabitě, zatímco elektrony ve slupce jsou malé elektricky negativně nabitě částice. Pozitivní a negativní částice se vzájemně přitahují.

Proto magnetizmus drží hmotu pohromadě. Toto je vlastnost magnetů a jejich síla roste s nárůstem počtu atomů stejné polarity.

Látky, jako jsou plastické nebo gumové materiály se nemohou zmagnetovat, neboť jejich atomy a molekuly se nemohou polarizovat. Proto zůstávají ve stavu neorganizovanosti a z toho důvodu se nemůže projevit magnetický efekt.

Linie magnetického pole tvoří uzavřenou smyčku. Vycházejí ze severního pólu magnetů a končí na jeho jižním pólu. V blízkosti pólů je magnetické pole nejsilnější. Magnetické pole působí na nejmenší nositele elektrického náboje – ionty (ionty = pozitivně nebo negativně elektricky nabitě atomy).

### Princip protikladných pólů

Je známo, že každý magnet má dva póly; severní a jižní. Opačné póly se vzájemně přitahují a stejné se odpuzují. Příklady principu protikladných pólů můžeme pozorovat v našem životě v podobě dne a noci, teplého a studeného, dobrého a špatného, správného a chybného, atd. Ve východní filozofii a akupunktuře v čínské medicíně, zaujímá ústřední místo dualita, je to princip “jing” – negativní a “jang” – pozitivní.

Magnetické siločáry, síly, které procházejí od pólu k pólu se projevují jako trojrozměrný krouživý pohyb (kolem své osy a po určité dráze). V magnetickém poli severního pólu se elektrony otáčejí proti směru hodinových ručiček, zatímco v magnetickém poli jižního pólu se otáčejí ve směru hodinových ručiček (spin elektronů).

Různé biologické účinky obou magnetických pólů objevil a popsal Albert Davis již v roce 1936. Při svých výzkumech prováděl experimenty s myšmi a rostlinami.

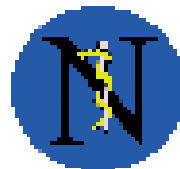
### Význam pólů pro magnetickou terapii

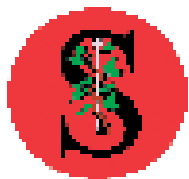
#### Severní pól

Panuje víra, že severní magnetický pól má silnější léčivé účinky. Přispívá k rovnováze a celkově upravuje systém. Zesiluje energii, utišuje bolest, snižuje otoky, upravuje krevní tlak a má pozitivní účinky i v případě infekce. Dále má pozitivní vliv na zásobování kyslíkem a rovnováhu kyselin a zásad. Zranění, vykloubení a zlomené kosti se hojí rychleji.



Ve východní filozofii a akupunktuře v čínské medicíně zaujímá ústřední místo dualita, je to princip “jing” – negativní a “jang” – pozitivní.





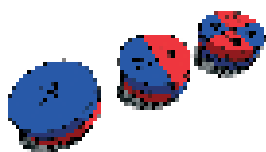
### Jižní pól

Jižní magnetický pól aktivuje výměnu látek (metabolismus) a tím i růst. Proto tyto stimulující komponenty magnetické síly mohou vést k přechodnému zhoršení příznaků zánětů.

To je i důvod, proč terapeuti téměř vůbec nepoužívají jižně polarizované magnety.

### Polarita magnetů

Magnety mohou mít velice různorodé složení. Na takzvaných unipolárních magnetech se jižní pól nachází na jedné straně magnetů, a severní na jejich druhé straně. Na bipolárních magnetech se dva různé magnetické póly nachází na stejné straně magnetů, a na multipolárních jsou jižní a severní póly uspořádány jeden vedle druhého.



Za normálních podmínek se severní pól nachází na jedné a jižní na druhé straně magnetů. Pouze člověk může vyrobit umělé magnety s různou polarizací.

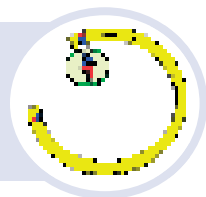
### Jak vyzkoušet polaritu magnetů.

Stanovit polaritu magnetů je snadné. Stačí k tomu, budete-li držet malý kapesní kompas u povrchu magnetů. Pokud se střílka kompasu otočí ve směru k severu, pak je váš magnet severně polarizován. Střílku kompasu přitahuje severní zemský pól, protože materiál, ze kterého je střílka kompasu vyrobena, má opačnou polarizaci – jižní.

Magnety mohou mít velice různorodé složení. Pouze člověk může vyrobit umělé magnety s různou polarizací.

Někteří výrobci používají různé barvy pro označování větších magnetů:

- severní pól (negativní): modrá, bílá nebo zelená
- jižní pól (pozitivně): červená nebo černá



## Typy magnetů

K výrobě magnetů se používají různé materiály. Existuje však něco, co je společné pro všechny magnety – jejich atomy se mohou seřadit do řady buď trvale nebo dočasně.

### Přírodní magnety

Přírodní magnetická ruda (magnetit) vzniká reakcí lávy, která obsahuje železo, a která přichází ze zemského nitra, s atmosférickým dusíkem. Ochlazená láva si uchovává přirozený zemský magnetismus a člověk této vlastnosti využívá k terapeutickým účelům již tisíce let.



Přírodní magnety

### Stálé magnety

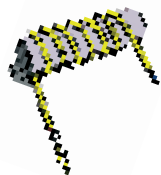
Jsou to průmyslově vyrobené technické magnety, pro něž se používají různé materiály. Mají vlastní magnetickou sílu a nemusí se elektrizovat působením elektrického proudu.

Ke stálým magnetům se počítají:

- feromagnety, které jsou složeny z karbonátů baria a železa a jsou velmi křehké
- stroncium-fero magnety, které jsou složeny z přísady stroncia a železa
- alnico magnety, jsou složeny z přísad aluminia, niklu, železa, kobaltu a mědi. Jsou přibližně desetkrát silnější než feromagnety a stokrát silnější než zemské magnetické pole.
- neodymiové magnety jsou nejnovější a nejdražší magnety. Mohou se vyrobit pouze magnety malých rozměrů. Skládají se z přísady boru a neodymia (jedna pětina boru a čtyři pětiny neodymia) a často se používají při výrobě magnetických šperků. Ročně ztrácí velmi malou část své magnetické síly.



Neodymiové magnety



Elektromagnety

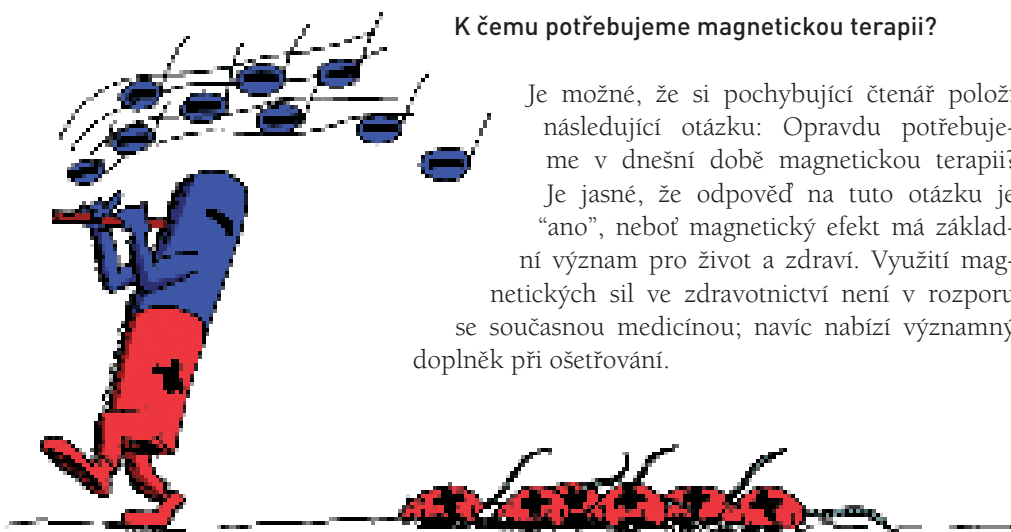
### Elektromagnety

Tyto magnety se vyrábí indukci, tj. za použití elektrického proudu. Železné jádro omotané izolovaným elektrickým vodičem se účinkem elektrického proudu stává magnetem, proud magnetuje jádro.

## Magnetická terapie a zdraví

### K čemu potřebujeme magnetickou terapii?

Je možné, že si pochybující čtenář položí následující otázku: Opravdu potřebujeme v dnešní době magnetickou terapii? Je jasné, že odpověď na tuto otázku je „ano“, neboť magnetický efekt má základní význam pro život a zdraví. Využití magnetických sil ve zdravotnictví není v rozporu se současnou medicínou; navíc nabízí významný doplněk při ošetřování.



Lidské bytosti i zvířata potřebují pozitivní účinky magnetů pro své zdraví a ke svému životu.

Podle nejnovějších výzkumů ve světle fyziky vznikl kosmos (celý vesmír) z energetických polí. Mnohem dříve, před vznikem života existovala magnetická energetická pole. Každé magnetické pole má energetickou sílu a specifické a soustředěné působení v určitém místě, což lze porovnat s jednotkou informace.

Proto se nehovoří pouze o magnetické, nýbrž o magneticko-informační terapii. Použití energetického a informačního účinku magnetického pole pro zdraví hraje stále důležitější roli. Zvláště proto, že civilizovaný člověk je stále méně v kontaktu s přirozeným magnetickým polem, což vede k nedostatku magnetického pole.

### Regenerativní síla magnetických polí

Magnetická pole působí na tělo jako celek. Procházejí buňkami a tkáněmi. Tímto způsobem přirozeně regulují a podporují mnohé významné chemicko-elektrické vitální procesy v tělesných buňkách.

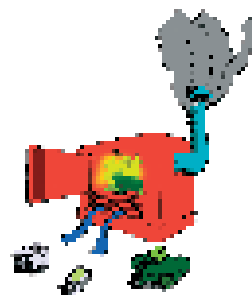
Buňky jsou nejmenší stavební jednotky, ze kterých je složeno naše tělo. Zemské magnetické pole, a stejně tak i uměle vytvořené terapeutické magnetické pole, mohou mít vliv na metabolismus buněk. Metabolizmus je základní podmínkou pro udržování života v obecném smyslu.

Právě metabolismus v buňkách zaručuje, že tělo má nezbytné množství energie, aby byly umožněny všechny jeho funkce.

Můžeme použít analogii mezi fungováním nějaké buňky a fungováním kamna.

Každá kamna, k tomu aby mohla hřát a vyrobit teplo, potřebují palivo a dostatečný přísun čistého vzduchu (kyslíku).

Aby naše těla mohla udržovat “plamen života”, musí naše buňky být zásobovány tak, aby byly uspokojeny jejich potřeby. Jsou-li buňky, které tvoří různé naše orgány jako jsou játra, ledviny, svaly a nervy, plné energie a vitality a jsou-li celkově v dobré formě, pak se cítíme zdraví a naše orgány fungují tak, jak mají.

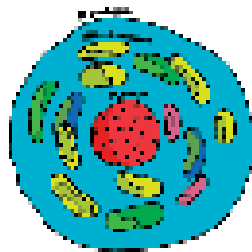


Aby naše těla mohla udržovat “plamen života”, musí naše buňky být zásobovány tak, aby byly uspokojeny jejich potřeby.

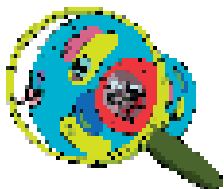
## Struktura buňky

Přes všechny jejich rozdíly ve tvaru a funkci, mají všechny buňky podobnou strukturu. Mají buněčné jádro, kontrolní středisko pro buněčné funkce, a tak zvané “organely”, které můžeme přirovnat k orgánům v našem těle. Buněčné jádro a organely jsou obklopeny buněčnou tekutinou, která činí kolem 50% váhy našeho těla. Buněčná membrána, kterou můžeme přirovnat k naší kůži, dává buňce její tvar a pevnost a odděluje vnitřní část buňky od vnějšku.

Mitochondrie patří mezi nejdůležitější organely, neboť fungují jako hlavní elektrárny, ve skutečnosti jsou to baterie v buňce, umožňující její funkci. Pomáhají uskládnout energii získanou z metabolismu a tím zajišťují funkci celé buňky. Pro zdravý metabolismus buňky má obrovský význam dostatečné množství paliva (glukózy), stavebního materiálu (proteinů) a vitálních prvků (vitaminů, enzymů, stopových prvků, atd.)



## Normální fungování buňky



Každá buňka vyrábí dostatek vlastní energie pro svou činnost. Každá buňka také zajišťuje svoji včasnou obnovu. Buňky se trvale obnovují dělením, z jedné buňky se tvoří dvě nové. Starší buňky, mající méně energie, se obnovují pomaleji, a nové buňky, vzniklé tímto buněčným dělením, jsou již energeticky handicapované.

50 % použitelné buněčné energie se využívá výhradně pro udržování a vytváření elektrického napětí buňky.

Zbývající energie se uchovává, aby byla k dispozici, až bude potřebná pro práci buňky.

Účelem magnetické terapie je mimo jiné i to, že zvyšuje regenerativní schopnost buňky.



Proces fungování živé buňky se může přirovnat k motoru automobilu.

Proces fungování živé buňky se může přirovnat k motoru automobilu. Pokud je akumulátor zcela nabit, automobil snáze startuje. Pokud se jezdí normálně, akumulátor se znovu dobíjí a je připraven na nové starty. Na energetické rovnováze buňky závisí správné fungování těla a jeho správný chod. Aby se vyrobila energie pro naše tělo, je nutné zajistit, právě tak jako u automobilu, dobré palivo, mazivo a vzduch, tj. kyslík, nezbytný pro dobré spalování. Nesmíme zapomenout na odpad: odvádění výfukových plynů výfukovým potrubím.

## Jak naše buňky vyrábějí energii

Energie a schopnost pracovat jsou výsledkem dobrého zdraví. Magnetická síla aktivuje energetický metabolismus a tím i regeneraci těla. Toto je v dnešní době velmi důležité, neboť chronické a „degenerativní nemoci“ (tak zvané civilizační choroby jako jsou diabetes, bolesti v zádech, arthritida, osteoporóza, atd.). patří mezi nejčastější problémy.

Zdravý buněčný metabolismus představuje základ vitality a zdraví.

Aktivování vývoje těla, jeho regenerace – opak degenerace a rozkladu, představují z tohoto hlediska optimální způsob péče o



tělo. Regenerace začíná v každé jednotlivé buňce; vždy začíná od nejmenší stavební jednotky života. Zdravý buněčný metabolismus tak představuje základ vitality a zdraví.

Vytváření energie v buňkách slouží pro udržování života

**Pec:**

- Palivo pro ohřev/dřevo
- Kyslík
- Zápalný materiál/papír
- Zápalka

**Buňky:**

- Glukóza, uhlohydráty; tuky
- Kyslík
- Vitální materiál a enzymy
- Buněčná energie

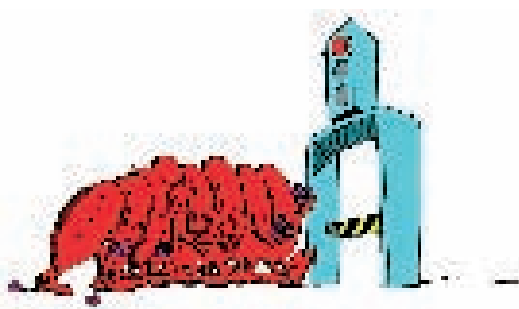
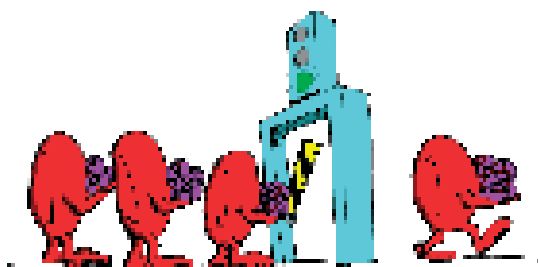
### Kyslík dává sílu

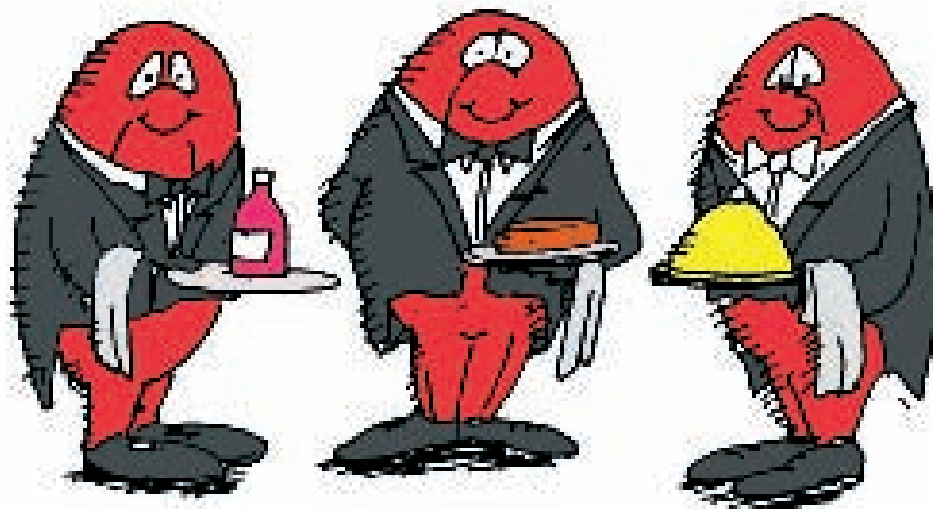
Aby naše buňky mohly správně plnit všechny své nejrůznější úkoly, musí být co neoptimálněji zásobeny stavebními materiály, výživnými látkami, palivem a kyslíkem. Kyslík má hlavní roli, zvláště pak při výrobě energie v mitochondriích.

Nemocné buňky nebo buňky neschopné pravidelně plnit svoji funkci se od silných a zdravých buněk liší tím, že je v nich snížené množství kyslíku. Následkem je oslabení funkce odpovídajícího orgánu, podobně jako je tomu u kamen nebo ohně při nedostatečném přísunu kyslíku. To také znamená, že vylučování a odstraňování toxinů je ztíženo.

Výsledkem je takzvané ztuhnutí tkáně, což má množství negativních následků pro zdraví.

Nemocné buňky nebo buňky neschopné pravidelně plnit svoji funkci se od silných a zdravých buněk liší tím, že mají snížené množství kyslíku.





### Transport kyslíku

Zásobování těla kyslíkem probíhá tak, že je v plicích absorbován krví a dále je pak distribuován do cév – krevního oběhu. Červené krvinky mají hlavní zásluhu na skutečném transportu kyslíku z plic až do vzdálených orgánů, tkání a buněk.

Vedle zlepšení transportu kyslíku se zlepšuje i zásobování buněk vitamíny, enzymy, hormony a stopovými prvky. Také je usnadněno odstraňování odpadních látek a kysličníku uhličitého žílami a lymfatickým systémem.

Klíčovou roli v transportu kyslíku má hemoglobin obsažený v červených krvinkách. Tento pigment obsahuje železo a dodává krvi barvu. Zatímco krev prochází plicemi, hemoglobin v krvi absorbuje kyslík ( $O_2$ ) a později se ho v cévách (kapilárách) zbavuje a poté absorbuje kysličník uhličitý ( $CO_2$ ), aby se tohoto plynu tělo prostřednictvím plic zbavilo.

Kyslík, který je potřebný pro buněčný energetický metabolismus se tak konečně dostal tkáněmi do každé jednotlivé buňky.

## Zázrak krevního oběhu

### Krevní oběh

Pomocí krevního oběhu je celé tělo zásobováno vitálními výživnými látkami. Krvinka potřebuje pouze jednu minutu k tomu, aby prošla od srdce až do článku na ruce a znovu zpátky do srdce. Krevní oběh je udržován, kromě jiných mechanismů, hlavně rovnoměrnou silou srdečního tepu.

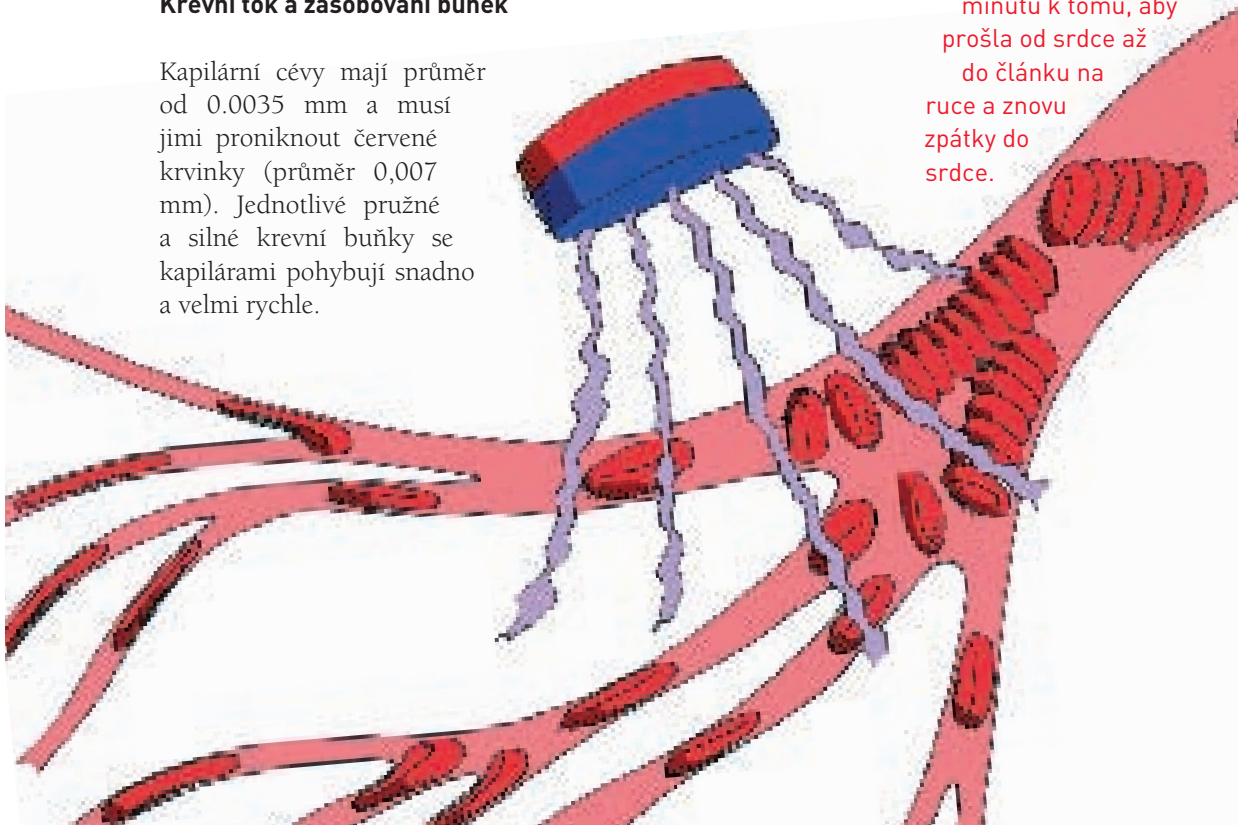
Ze srdce se krev dopravuje do plic, kde absorbuje kyslík. Pak prochází aortou a vstupuje do systému krevního oběhu, dále pak proudí tepnami do stále menších a menších cév, dokud nedorazí do kapilár, respektive na konec své cesty.

Jakmile tam dorazí, výživné látky a kyslík se předávají dále do každé buňky jednotlivých orgánů těla.

### Krevní tok a zásobování buněk

Kapilární cévy mají průměr od 0,0035 mm a musí jimi proniknout červené krvinky (průměr 0,007 mm). Jednotlivé pružné a silné krevní buňky se kapilárami pohybují snadno a velmi rychle.

Pomocí krevního oběhu se celé tělo zásobuje vitálními výživnými látkami. Krevní buňka potřebuje pouze jednu minutu k tomu, aby prošla od srdce až do článku na ruce a znovu zpátky do srdce.



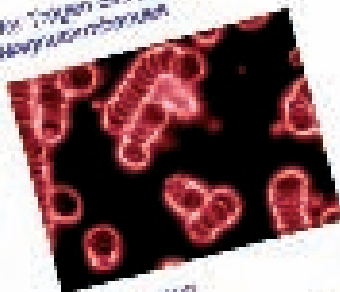
Červené krvinky mají tvar disku, ale jejich tvar se mění, jako kdyby měly čtyři „ručičky“, které můžeme přirovnat ke končetinám na našem těle, což usnadňuje absorpci kyslíku a jeho dopravu do krve.

Společnost  
ENERGETIX předvádí  
pomocí mikroskopu s  
tmavým polem, jakým  
způsobem mohou  
magnety přispět ke  
zlepšení transportu  
kyslíku.



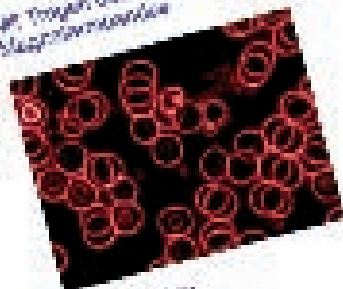
# verbesserte Durchblutung

Mit Tragen des ENERGETIX  
Magnetenkomplexes



14. 05. 2002

Mit Tragen des ENERGETIX  
Magnetenkomplexes



14. 05. 2002

Deutlich sichtbar ist das Verschwinden der  
Geldrollenbildung der roten Blutkörperchen.  
Somit können diese mehr Sauerstoff und  
Nährstoffe aufnehmen und an die Körperzellen  
abgeben. Auch Schlackestoffe werden nun  
effektiver abtransportiert.  
Fazit: Einige Tage nach Tragen des ENERGETIX  
Armbandes verschwand die Schmerzen d  
Probandin (chronische Wirbelsäulenprobleme  
Kopfschmerz - Ischialgie - Schmerzen im Daum  
grundgelenk) und es trat eine Stabilisierung

Krevní buňky musí být nezbytně pružné a musí mít schopnost měnit tvar. Mají tak velký průměr a velikost, že kdyby nemohly měnit tvar, neprošly by nejmenšími cévami. Tato pružnost a flexibilita je možná pouze tehdy, pokud se krevní buňky neslepí jedna k druhé.

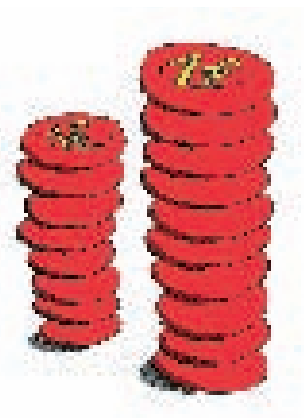
Pokud červené krvinky mají dostatečný bio-elektrický potenciál, pak se odpuzují podobným způsobem, jako se odpuzují póly a pohybují se jako jednotlivé krvinky krevním řečištěm. Takto se znemožňuje slepování krevních buněk mezi sebou. Zlepšuje se fluidnost a rychlost průtoku. Pouze za těchto podmínek je možná doprava kyslíku až do nejmenších cév.

Kromě toho se zlepšuje zásobování buněk vitamíny, hormony a stopovými prvky. Usnadňuje se také eliminace odpadních produktů a kysličníku uhličitého ze žil a lymfatického systému.

### Ztížený transport kyslíku

Jsou známy různé příčiny způsobující snížení rychlosti průtoku krve a vedoucí ke snížení zásobování vůbec. Významnou příčinou snižování rychlosti průtoku krve je i tvoření formací červených krvinek ve tvaru "hromádek mincí", což znamená, že se červené krvinky hromadí a vytvářejí hromádky jako mince. Příčinou toho je i nedostatek fyzických aktivit na jedné straně a nedostatečný příjem tekutin na straně druhé, ale vliv má i zvýšené umělé, technicky vyrobené elektromagnetické zatížení (elektrosmog).

Když se červené krvinky slepí jedna k druhé, nemohou již měnit tvar a jsou přespříliš veliké na to, aby mohly procházet nejmenšími cévami. Snižuje se schopnost vázat kyslík.



Významnou příčinou snižování rychlosti průtoku krve je také vytváření formací červených krvinek, které vypadají jako mince seřazené jedna vedle druhé (tzv. penízkovatení erytrocytů).

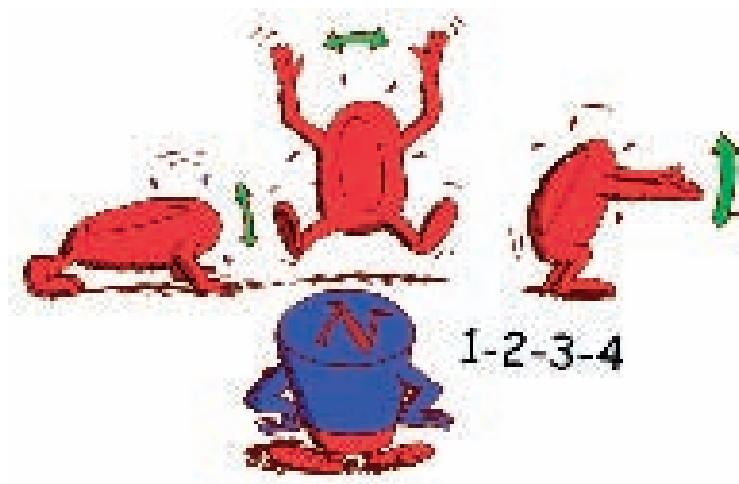
Tkáně nedostávají dostatečné množství kyslíku a buňky jeho nedostatkem trpí. Nedostatek vitálního kyslíku pro „spalování“ vede k tomu, že metabolismus „hoří na slabém ohni“.

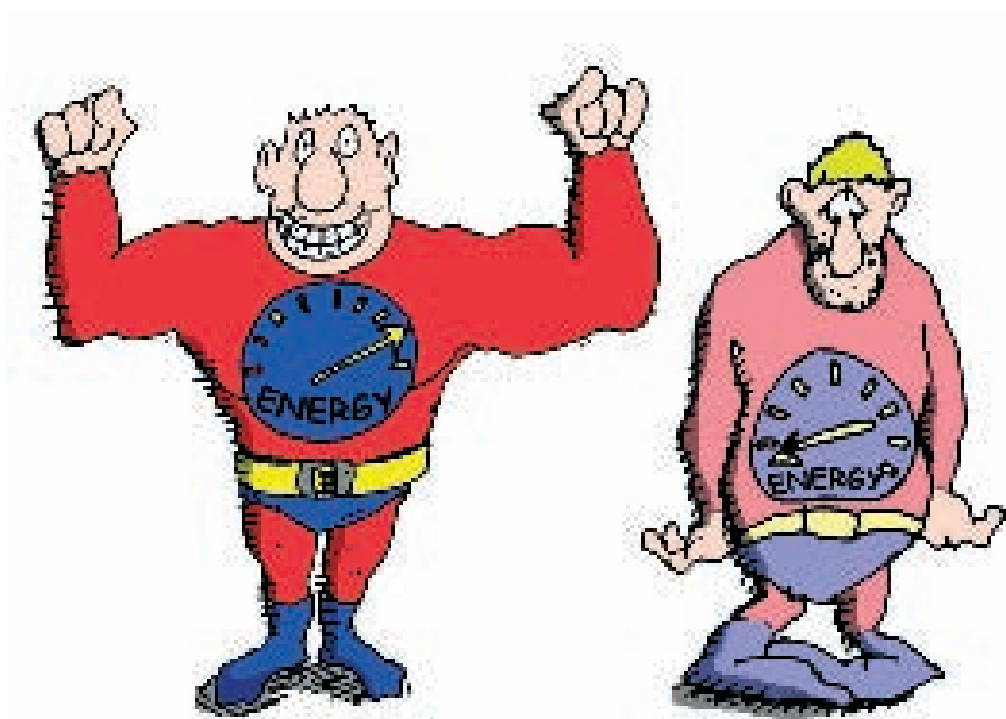
To má negativní dopad nejen na metabolismus buněčné energie; ale deficit v zásobování kyslíkem poškozuje i acidobazickou rovnováhu, což vede k mnohým dobře známým problémům. Není těžké pochopit, že následky sníženého transportu kyslíku mohou být dalekosáhlé!

### Vliv magnetické terapie na transport kyslíku

Magnetická terapie přirozenou cestou upravuje elektrické potenciály membrán buněk a pomáhá tak snížit tendenci červených krvinek ke slepování. Zlepšuje průtok krve a tím i dopravu kyslíku a zásobování buněk vitálními látkami- „materiálem pro spalování“. Zlepšená cirkulace krve zajišťuje celkový pocit zdraví i dobrou funkci přirozených léčivých sil v těle.

Medikus curat, natura sanat! (Lékař léčí, příroda uzdravuje!)





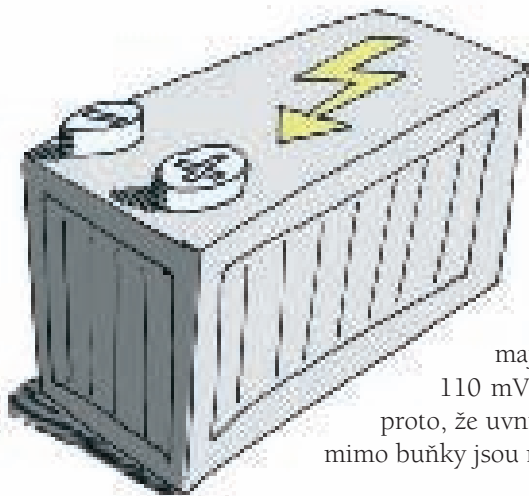
### Zdraví a štěstí – otázka energie?

Zdraví a štěstí spolu těsně souvisí! Nemoc a štěstí se však k sobě moc nehodí. Pokud se člověk cítí špatně a má zdravotní problémy, nemůže se cítit šťastně. Zdraví a štěstí jsou však přímo spojeny s energií, vitálností a silou! Cítíte se snad někdy silnými, plnými energie a elánu a přitom jste současně byli sklíčení, nešťastní a deprimovaní? Zcela určitě ne!

Všechna tato hlediska mají smysl teprve tehdy, když se nejdříve soustředíme na celkovou energetickou rovnováhu a energetický stav těla. Pomocí magnetické síly i vy dokážete aktivovat metabolismus, zvýšit buněčnou energii a posílit pocit zdraví.

Pomocí magnetické síly můžete i vy aktivovat metabolismus, zvýšit buněčnou energii a posílit celkově dobrý stav.

### Magnetická pole a energetický metabolismus



Abychom lépe pochopili celkový efekt terapie pomocí magnetického pole, musíme se vrátit zpět k buňkám.

Lidské tělo se skládá ze stavebních bloků, to je přibližně 70 miliard buněk. Naše buňky nemusíme přirovnávat pouze ke kamnům, můžeme je také přirovnat k baterii. Každá baterie má dva póly, mezi nimiž existuje napětí. Zdravé buňky mají také značné napětí, potenciál kolem 60–110 mV. Toto elektrické napětí v buňkách existuje proto, že uvnitř buněk jsou nositelé negativního náboje a mimo buňky jsou nositelé pozitivního náboje.

**Pokud je „buněčná baterie“ zcela nabitá, pak má dostatek použitelné energie. Buňka může dobře vykonávat svou práci.**

Pokud je „buněčná baterie“ zcela nabitá, pak má dostatek použitelné energie. Buňka může dobře vykonávat svou práci. Na druhé straně, pokud nemá k dispozici dostatek energie, dochází ke snížení pracovního výkonu, což znamená, že buňka špatně pracuje. Následkem je ztížená funkce odpovídajících orgánů. Skutečný a jediný způsob, jak dosáhnout, aby „buněčná baterie“ byla stále znovu nabitá, je přirozený buněčný metabolismus a pravidelné zásobování buněk výživnými látkami, vodou a především dostatečným množstvím kyslíku.

### Prevence pomocí výživných látek a magnetů

Každá živá bytost potřebuje k přežití výživné látky (suroviny). Stejně jako zvířata, tak i my, získáváme tyto výživné látky při konzumaci stravy. Strava obsahuje tři hlavní kategorie výživných substancí. Proteiny pro růst a obnovování našeho těla, tuky a uhlohydráty, které jsou současně palivem a jsou důležité při přeměně energie.

Tělo potřebuje i další vitální substance v menším množství. Jsou to vitamíny, minerály a stopové prvky. Jsou to látky potřebné pro tvorbu důležitých chemických sloučenin i reakcí a procesů v buňkách.



Podmínkou zdravého metabolismu je to, aby substance absorbované zaživacím traktem byly strávené a rozložené do stavebních jednotek. Toto vykonávají enzymy (zvláštní druh proteinů). Rozkládají například uhlohydráty na mnohem menší molekuly, které pak tělo může absorbovat a zpracovat.

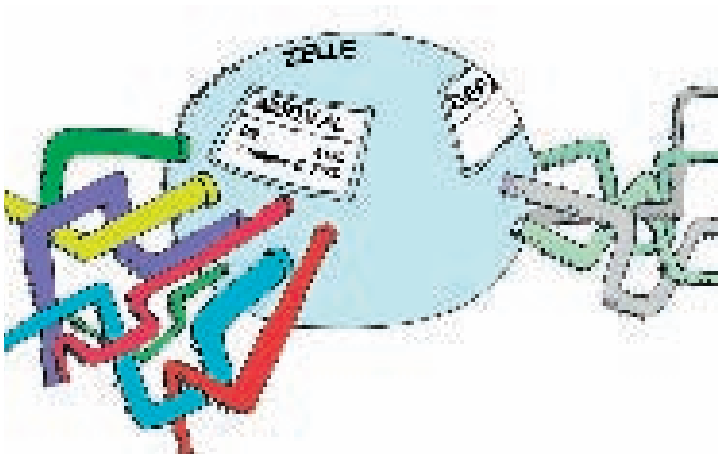
Trávení je nejdůležitější, první krok ve vytváření energie.

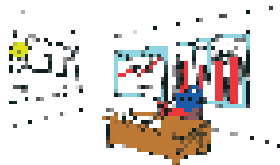
Množství vitamínů, minerálů, atd. obsažených v naší současné a částečně i technicky vyrobené stravě, je dnes často nedostatečný. Substance potřebné pro náš metabolismus a vitalitu se dnes můžou do těla dodávat a doplňovat ve formě přírodních doplňků stravy.

Dnes již velké množství lidí tuto skutečnost zná z hojných článků v tisku a médiích. Milióny lidí kvůli svému zdraví berou z vlastní iniciativy každodenně vitamíny a minerální doplňky. Státní zdravotní instituce doporučují každodenní dávku vitamínů a minerálů (RDA – doporučená denní dávka). Pokud naše těla dostávají nedostatečné množství výživných látek, pak pouhým používáním magnetů jejich zásobování nezlepšíme. Pouze když je tělo adekvátně zásobováno vitamíny a minerály, může být magnetická terapie úspěšná a účinná.

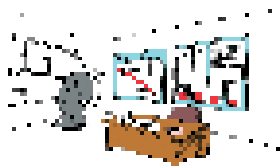


Podmínkou zdravého metabolismu je to, aby substance absorbované zaživacím traktem byly strávené a rozložené do stavebních jednotek.





Pokud jsou naše  
vnitřní síly  
vyvážené, jsme  
zdrávi. V případě  
nemoci



ztrácí organismus  
svoji rovnováhu a  
velmi brzy se objevuje  
úbytek energie.

## Zásobování energií – přehled

Klíč k dobré energetické rovnováze

1. Dostatečné zásobování potravou a „vitalizovanou“ vodou
2. Přirozená regenerace s dostatkem odpočinku a spánku
3. Detoxikace a eliminace odpadních produktů metabolismu
4. Fyzická aktivita a funkční používání orgánů
5. Magnetická síla

### “Zloději energie” v každodenním životě

To, co je důležité pro ekosystém našeho životního prostředí, je stejně důležité pro ekosystém v našich tělech. Vše záleží na rovnováze vnitřních sil. Pokud jsou v rovnováze, jsme zdraví. V nemoci ztrácí organismus svoji rovnováhu a velmi brzy se objevuje úbytek energie.

Individuální příčinou mohou být:

- zpomalené vylučování odpadních produktů
- chybné stravovací návyky a způsob života
- potíže způsobené cizorodými látkami v potravinách
- potíže způsobené škodlivými substancemi v životním prostředí
- potíže způsobené těžkými kovy
- potíže způsobené stálým stresem
- nedostatek kyslíku
- elektromagnetický smog
- geopatogenní zóny
- jizvy (mohou překážet průtoku energie)
- psychologické faktory (anxiozita, strach, smutek)
- substance pro zklidnění a závislosti (tabák, alkohol, léky, atd..)

## Následky nedostatečné energie

- problémy v metabolismu
- nedostatek ochrany a imunity
- problémy s cirkulací krve
- vyčerpanost a únava

## Babičky tvrdily, že kyselé zlepšuje náladu!

Na základě dnešních poznatků, můžeme tvrdit, že vyprávění našich babiček bylo nepřesné!

U mnoha chronických nemocí moderního světa, je vysoká kyselost faktorem, který by neměl být opomíjen. Bohužel není snadné objevit narušenost acidobazické rovnováhy, neboť skutečné fyzické symptomy se dostavují mnohem později.

Kyseliny, které se také nazývají „unavující substance“, podle tradiční medicíny narušují přírodní procesy v těle.

Kromě poruch acidobazické rovnováhy v důsledku stravy, není snadné určit ani ostatní příčiny spojené s vylučováním odpadních látek a s metabolismem.

Při normálním metabolismu vznikají „kyselé“ odpadní látky a ty je třeba z organismu vyloučit, což je možné především za pomoci vlastního tělesného systému vylučování. Kyseliny, které se také nazývají „unavující substance“, narušují podle tradiční medicíny přírodní procesy v těle. Zvyšováním množství kyslíku se urychluje přirozený proces hoření v buňkách. Vyrábí se méně agresivní kyseliny.

Přirozené stravovací návyky a dostatečný příjem tekutin v podobě čisté vody, naruší velkou měrou acidobazickou rovnováhu. Pro detailnější informace se obraťte, prosím, na použitelnou speciální literaturu. Na tomto místě je také nutné uvést pozitivní efekt magnetické terapie.



## Magnetizmus v současné medicíně

### Diagnostické systémy s magnetickými poli

Moderní kliniku si již nelze představit bez různých diagnostických systémů. Veliká část těchto značně složitých zařízení je založena na využití magnetických polí a tak zvaného principu magnetické rezonance.

Použití magnetů se vyplatí, nezpůsobuje žádné problémy v organismu a je bezbolestné. Je to zcela spolehlivá a přesto efektivní diagnostika a terapie.

Mimo jiné to zahrnuje následující:

- Magnetický encefalograf (MEC) pro měření aktivity mozku
- Nukleární magnetická rezonance (MAR)
- Snímání magnetickou rezonancí (MRI) pro získání trojrozměrného zobrazení orgánů. Používá se ve výzkumné chirurgii a pro zobrazování mozku. Může nahradit rentgenové snímání, které je škodlivé pro buňky.
- Supravodivové kvantové interferometry **SQUID**, které měří elektrickou aktivitu mozku a ostatních orgánů. V případě smrti SQUID registruje úplnou nepřítomnost magnetické energie v lidském těle.

### Magnetická terapie:

**Jednoduchá, levná, bezbolestná a příjemná.**

Magnetická terapie je přirozená terapie, velmi jednoduchá a provádí se bez komplikovaného vybavení. Vždy může být efektivně kombinována s akupresurou, akupunkturou, homeopatií, hypnózou a jakýmkoliv druhem diety.

Používání magnetů je levné, nezpůsobuje stres v organismu a nevyvolává bolest. Je to zcela spolehlivá a přesto efektivní terapie. Při používání magnetické terapie nejsou dekontaminační orgány přetíženy chemikáliemi.

Magnet je pouze prostředek, který se v terapii používá. Dosažené efekty nejsou žádná magie; dají se dnes vědecky vysvětlit. Magnetická síla sama o sobě neléčí; ve skutečnosti se bohatě

prejavujú liečivé sily tela. Ani magnety, ktoré se trvale nosí na tele, jejichž magnetická pole pronikajú kúží a spôsobujú efekty hlboko v tkáni, nemajú vôbec žádné nežádoucí účinky.

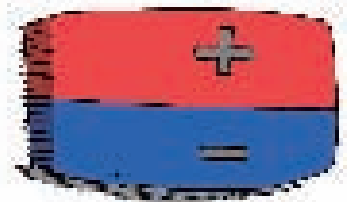
Magnetická terapie není nebezpečná. Proto nejsou potřebné komplikované návody ani bezpečnostní opatření. Tato metoda je bezpečnější než mnoho jiných druhů terapie.

Množství informací dnes uvádí, že i elektricky vyrobená terapeutická magnetická pole se dají velice efektivně používat při léčení mnohých onemocnění, zvláště těch, při nichž se projevuje bolest, a to stejně úspěšně, jako i statické stálé magnety. Jsou ideální pro znovu vytváření rezerv energie a posílení imunitního systému.

Magnetická síla sama o sobě neléčí; ve skutečnosti se díky ní bohatě projevují léčivé síly těla.

**Na rizika  
a průvodní jevy  
se zeptejte svého  
lékaře nebo  
lékárníka**

**Bez  
otázek**



Dokonce i žába může být bez nežádoucích účinků vystavena působení magnetického pole o síle 160 000 gaussů. Síla postačující pro magnetické šperky je pouhých 500 gaussů.

### Jeden zajímavý vědecký experiment

Během experimentu v Holandsku byla živá žába umístěna do silného magnetického pole o síle 160.000 gaussů, aby se v něm vznášela. Ve zprávě stojí psáno, že se žába v magnetickém poli cítila očividně příjemně, a že se později vesele připojila ke svým přítelkyním, žábám v biologické laboratoři. U žáby se ani později neobjevily nežádoucí účinky.

Americký Úřad pro kontrolu potravin a léčiv-FDA (Food and Drug Administration) od roku 1978 doporučuje použití elektromagnetického přístroje při léčení zlomených kostí a terapii bolestí. Pozitivní vlivy na průtok krve a transport kyslíku se dají pozorovat u statických a pulsujících magnetických polí (výzkum: Evropa).



## Magnetické šperky slouží kráse a zdraví

### Šperky a terapie

Již od pradávných časů se šperky a terapie harmonicky kombinovaly. Kamenům se připisovaly různé léčivé schopnosti. Nejúčinnější byl magnetit (přirozený magnetický kámen), u něhož se předpokládá, že ho jako amulet nosila na čele již Kleopatra, aby si uchovala svoji krásu. V 18. století Franz Anton Mesmer doporučoval magnetické šperky. V 19. století byl magnetický šperk populární u obchodníků v USA a později v obchodě, kdy se prodával prostřednictvím objednávek poštou. Dávno minuly ty doby, kdy magnetické šperky byly jednoduché, bez zvláštní krásy. Dnes je všude mnoho designérů překrásných magnetických šperků, pro něž je stejně důležitá krása i efektivita.

Již tisíce let se lidé zdobí. Mnohem dříve než lidstvo objevilo a začalo zpracovávat kovy, zdobili si lidé kůži pestrými barvami a pro zdobení používali listy, kořeny a kosti. Šperk sloužil: jako předmět vyjadřující status nositele, měl ukázat dovednost lovce, jako talisman (měl přivolat dobré duchy), jako náboženský symbol nebo jako investice.

### Amulety ve tvaru zvířat a jejich symbolika

#### Žáby

Amulety ve tvaru žáby jsou velmi vyhledávanými talismany a v různých krajích světa mají různý význam. U Římanů amulety ve tvaru žáby léčily následky ztracené lásky a jiné nemoci. Ve starém Egyptě je dívky nosily jako ochranu před ztrátou nevinnosti a před neplodností. V Číně tento amulet zaručoval dlouhověkost a veliké bohatství. V Itálii, Řecku a Turecku byla nošena pro štěstí, aby svému nositeli přinesla zdraví a bohatství a pozemské bohatství.

**Mytologie amuletů byla vždy pro lidi plná fascinujících tajemství. Uvádíme krátký přehled významu hlavních používaných symbolů ve tvaru zvířat.**



### Hadí

V mnohých zemích a různých dobách se věřilo, že hadi mají posvátnou sílu chránit. Bývá kombinován s bohyní léčitelkou a změněn v symbol dlouhověkosti a nesmrtelnosti.

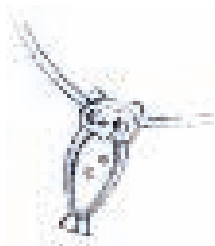
Před více než 3000 lety se amulety ve tvaru hada nosily, aby zahnal nemoc a každý projev špatného zdraví.



### Sovy

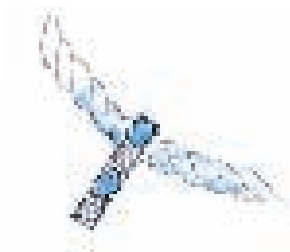
Mystická sova má velmi dlouhou historii.

Ve starodávném Řecku byla zasvěcena Athéně – bohyni moudrosti. Jako amulet přinášející štěstí, byla používána především jako ochrana před neznalostí a pomáhala zvýšit moudrost. Moudrá stará sova měla roli ochránce.



### Ryby

V uplynulých několika letech prožila ryba svůj návrat jako symbol ochrany. V mnohých západních zemích se dává stylizovaná ryba na zadní sklo automobilu, aby ochránila řidiče před neštěstím. Různé kultury viděly rybu jako symbol plodnosti, kreativity a znovunarození, a proto se amulety v tvaru ryby i dnes stále ještě nosí jako ochrana před neplodností.



### Kočky

Nejpopulárnější amulet pro štěstí v Japonsku se nazývá „maneki-neko”, což se může přeložit jako „kočka, která mrká”. Kočka, která mrká se nosí jako ochranný amulet a má dvě funkce: přivolává štěstí a odhání neštěstí, když se nosí kolem pasu, chrání svého nositele před smutkem a slabým zdravím.



### Sloni

Kdysi Indové považovali slona nošeného jako amulet na krku za ochránce domu. Myslelo se, že chrání před neštěstím a že přináší štěstí. Ganéša, indický bůh s hlavou slona, je předchůdce západní verze amuletů ve tvaru slona. Buddhisté také nosí slona na krku jako ochranný amulet.





## Materiály a kvalita

Magnetické šperky se dají najít v různém provedení a různé kvalitě. Dokonce i kusy, které při prohlížení normálním okem vypadají absolutně stejně, nemají stejnou kvalitu. O co více zlata, stříbra nebo rhodia obsahují, o to je větší jejich cena, a vy se z vašich šperků budete těšit delší dobu.

Šperky ozdobené krystaly není dobré nosit pod sprchu, do vany, nebo do bazénu. Nalepené krystaly se v teplé nebo chemicky ošetřené vodě (bazénu) časem odlepují. Chlorovaná nebo slaná voda může poškodit povrch, a proto doporučujeme magnetické šperky sundat dříve, než se začnete koupat.

Magnetické šperky se dají najít v různém provedení a různé kvalitě. Dokonce i kusy, které při prohlížení normálním okem vypadají absolutně stejně, nemají stejnou kvalitu.



Pokud nějaká osoba ráda nosí každý den stejný šperk, pak se doporučují měděné magnetické šperky nebo ocelové bez krystalů. Magnetické módní šperky se často vyrábí ze skutečné nerezavějící oceli nebo z materiálů jako jsou bronz (náramky, řetízky, atd.) nebo z přísad cínů a jiných kovů.

Kusy šperků s krystaly jsou překrásné a elegantní, zvláště jsou vhodné jako ozdoba k večerním šatům.

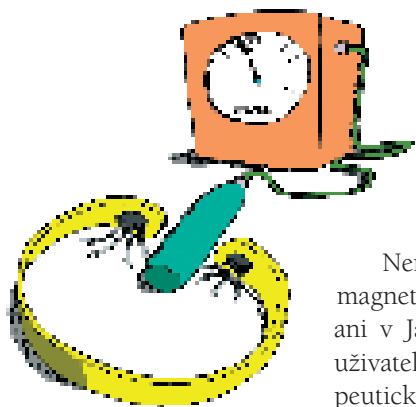
Ve světě šperků je normální, že se o špercích z ušlechtilých kovů hovoří jako o pravých. Ale není to správné, neboť všechny kovy jsou právě kovy. To znamená, že každý kus šperku, bez ohledu na to z jakého kovu je zhotoven, se považuje za pravý šperk.

### Síla magnetu

Pokud některý kus šperku má silnější magnet, neznamená to vždy, že je pro vás lepší.

Síla, kterou uvádějí důležití výrobci magnetických šperků, je síla magnetů uvedená v gaussech. Pokud má náramek dva magnety po 1200 gaussech, neznamená to, že hustota magnetického toku je dvojnásobná. Kdyby se dokonce dva nebo více magnetů o stejné velikosti, síle a kvalitě dalo k sobě, magnetická síla by se zvýšila maximálně o 30 % a ne o víc.

Magnetické šperky se nejčastěji vyrábí s magnety z neodymia. Neodymium existuje v různých kvalitách. Toto dělení slouží mimo jiné i pro stanovení na jakou maximální magnetickou sílu se počáteční materiál dá zmagnetovat.



Nemusí to znamenat, že šperk, který má silnější magnety, je pro vás lepší. Více, neznamená vždy lépe, ani v Japonsku, zemi, která má daleko největší počet uživatelů magnetické terapie. Doporučuje se, aby terapeutické magnety měly sílu nejméně 500 gaussů.

U magnetické síly více neznamená automaticky i lépe.

Pokud je některý magnet pro určitou osobu příliš silný, velmi brzy se to odhalí. Cítí se nepříjemný tlak pod kůží kousek od kloubu na kterém je magnet umístěn, často již v okamžiku, kdy se magnetický náramek zkouší. Je to relativně neobvyklý jev a objevuje se obvykle při vysokých hodnotách v gaussech, kolem 2000 nebo více.

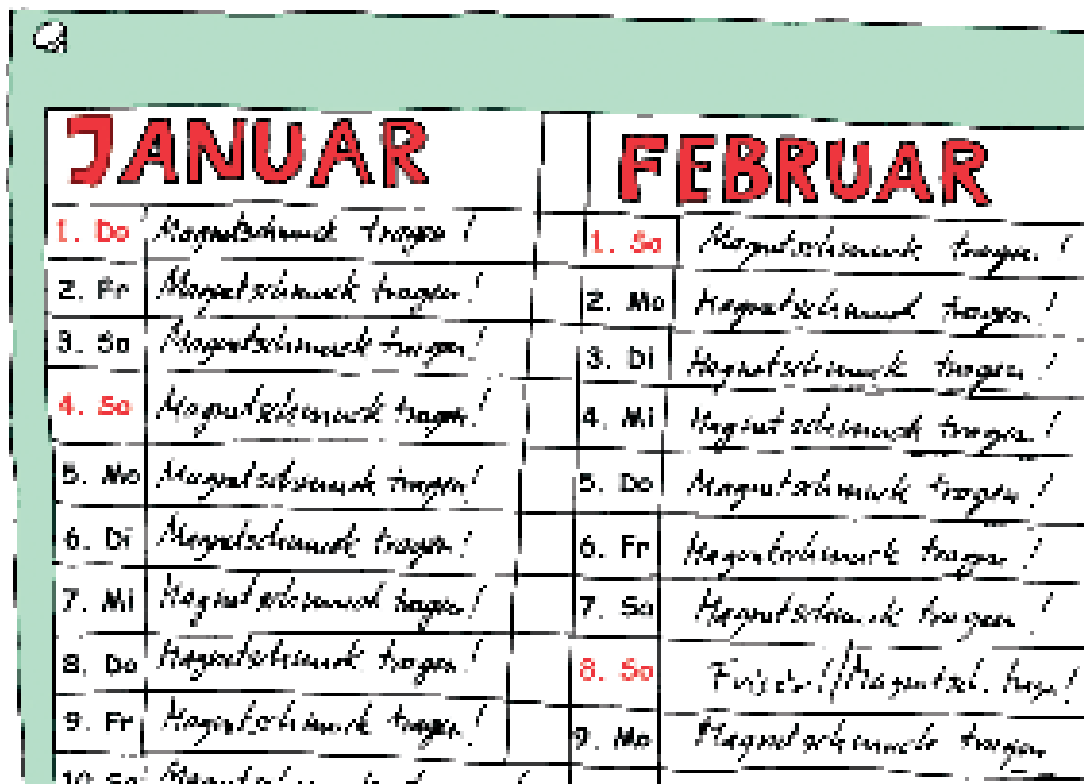
Jak silný je účinek magnetického pole, například ve tkáni kůže, to závisí na velikosti a síle magnetů.

### Které šperky jsou pro mě neefektivnější?

Doporučení je velmi jednoduché. Důležité je především to, aby se vám šperk líbil! Tento výrobek budete pravidelně nosit pouze tehdy, pokud se vám bude opravdu líbit. A to je jediný způsob, jak zajistit, aby i magnetický účinek tohoto kusu šperku byl dokonalý.

Bez ohledu na to, kde své magnetické šperky nosíte, bude účinek magnetické síly téměř stejný. V Japonsku a jiných asijských zemích se nejvíce nosí magnetické náhrdelníky, zatímco Evropané raději nosí náramky.

Bez ohledu na to, kde své magnetické šperky nosíte, bude účinek magnetické síly téměř stejný.



## Náramky a náhrdelníky

Mnozí milovníci magnetických šperků začínají s magnetickými náramky na nohu a s náramky. Přitažlivé magnetické šperky, které designéři často vyrábějí, jsou kombinovány s jiným šperkem jako např. odpovídajícím náhrdelníkem. Magnetický náramek se také může bez problémů nosit spolu s hodinkami.

## Náušnice



Mnozí lidé věří, že v případě migrény nebo při bolestech hlavy je nutné nosit náušnice, neboť jsou blízko bolestivého místa. To není přesné, neboť bolest hlavy a migrény reagují celkově pozitivně na magnetické šperky, bez ohledu na to, kde je nosíte. Mnohem vážnější je, aby se magnetické šperky nosily několik hodin denně. Náušnice, náramky na nohu a náhrdelníky mají stejný efekt. Je však třeba vzít v úvahu, že náušnice se častěji střídají, aby ladily s oděvem.

## Prsteny

Při bolestech hlavy nebo migréně není nutné nosit magnetické šperky přímo na hlavě. Bez ohledu na to, kde jsou nošeny, mají tyto šperky stejný efekt.

Prsteny se zabudovanými magnety se nabízejí jako módní šperk. Obvykle mají na sobě jeden magnet a jsou vyrobeny z různých materiálů, jako je měď, bronz nebo nerezavějící ocel.

## Brože

Brože s magnety se obvykle nabízejí v kombinaci s magnetickými náhrdelníky nebo jinými kusy šperků. Aby byla magnetická terapie úspěšná, musí se takováto brož nosit co nejbližší ke kůži a ne na vnějších částech oděvu.

## Hodinky

Někteří výrobci hodinek umísťují magnety přímo do pouzdra hodinek. Na trhu šperků jsou různé pánské a dámské hodinky, mají atraktivní design, s výměnnými řemínky a magnetickými doplňky, které se mohou na řemínky připevnit. Magnetické doplňky k hodinkám jsou zvláště vhodné pro lidi, kteří neradi nosí samotné šperky. Poněvadž se hodinky obvykle nosí na zápěstí po celý den, má magnetická síla dostatek času působit.



## Pásky

Magnetické doplňky jsou buďto zabudovány přímo do pásku, nebo se na něj mohou připevnit, což znamená, že se mohou používat s různými pásky. Magnety se dávají blízko k bolavému místu, čímž je umožněno, aby magnetická síla působila po celý den.

## Magnetické šperky pro děti

Rodiče tvrdí, že děti snáze snášejí stres ve škole, když nosí magnetické šperky. Síla magnetů pomáhá snížit napětí před zkouškou a zvýšit koncentraci.





### Doplňky pro domácí miláčky

Dnes se již vyrábí zvláštní magnetické doplňky i pro zvířata a mohou se nosit například na obojek.

Magnetické pole není důležité pouze pro lidi, stále více ho využívají majitelé zvířat pro své miláčky. Často tím dosáhnou absolutně ohromujících výsledků. Pozitivní výsledky pozorované u zvířat dokazují, že magnetický efekt není pouze placebo efekt.

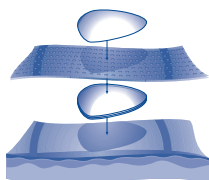
Pro domácí miláčky se dají najít mnohé detaily včetně koberečku a různě upravené detaily, ať již jako magnetické obojky nebo jako doplňky připevněné na obojek.

Byla vyrobena kolekce, která představuje nový trend pro vlastníky domácích miláčků, je to forma partnerského šperku, pro miláčka a pro jeho páníčka. Například, magnetický doplněk, který nosí majitel na řemínku hodinek, nosí i jeho pes nebo kočka na obojeku.

## Magnetické doplňky pro léčení lokální bolesti

Pro lokální použití jsou vhodné speciální magnety nebo doplňky s magnety většími a silnějšími než ty, které se obvykle u šperků používají. Tyto doplňky jsou vyrobeny zvlášť, aby mohly působit lokálně a měly silný vliv na specifická bolestivá místa.

Lokální využívání silných magnetů je užitečné při menstruačních problémech, ztuhllosti krku a v oblasti ramen, při problémech zad a bolestech kloubů, např. při bolesti v kolenou. Terapeutické využití v blízkosti bolavého místa zvyšuje pozitivní efekt šperků jinak používaných na jiném místě.



Magnetické doplňky se nosí s magnetem směřujícím dočasně k tělu a mohou být různými způsoby fixovány. Ať již použitím obinadla, náplasti nebo ocelovými prvky odpovídajícího tvaru pod oděv.

Pro zmenšení menstruačních problémů přirozenou a jemnou cestou si osoba pouze připevní magnetický doplněk na spodní prádlo při začátku menstruačního období, nebo ještě lépe, 1-2 dny předtím.

Je nutné, aby severní pól byl stále otočen k tělu.



Terapeutické lokální použití v blízkosti bolavého místa zvyšuje pozitivní efekt magnetů.

## Magnetické šperky a materiály, ze kterých jsou zhotoveny

### Magnetické šperky z mědi

Cuprum (Cu) je latinské pojmenování pro měď. Měď je kov, který chrání části s obsahem vody a současně přenáší informace o oscilacích. Měď je nejstarší kov, který člověk zpracovával. Společně se zlatem a stříbrem měla vždy důležité místo v našem světě.

Měď je významným komponentem u poměrně velkého počtu enzymů v našem těle, a proto má podstatný význam i pro mnohé procesy vitálního významu.

Měď ve stopových hodnotách zvyšuje tvorbu ochranných prvků v našem obraném systému. Má protizánětlivý efekt, což znamená, že může být velice užitečná při léčení revmatických stavů.

Progresivní ztráta paměti bývá nejčastějším symptomem Alzheimerovy nemoci. Výzkumy na Univerzitě v Hamburku a na FU Berlín ukázaly, že u myši s Alzheimerovou nemocí měď zpomaluje ukládání depónií typických pro tuto nemoc v mozku. Vědci předpokládají, že měď také zlepšuje zdravotní stav u postižených lidí. Pokud by bylo možné alespoň zpomalit rozvoj nemoci nebo ji léčit preventivně, byl by to velký pokrok.



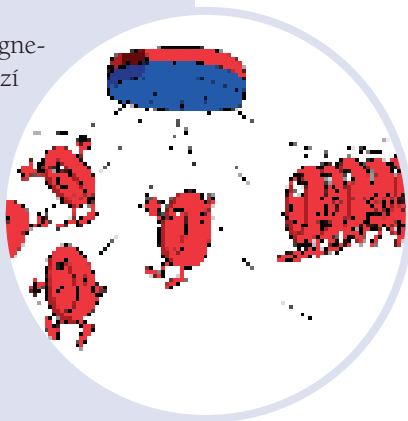


### Jak se měď absorbuje v organismu?

Lidé a zvířata získávají měď z různých zdrojů. Měď, jako přírodní prvek, je obsažena ve většině potravin i v pitné vodě. Trávicí systém ji absorbuje v dostatečném množství. Přebytek mědi se eliminuje. Měď má vitální význam pro růst, vývoj a sílení kostí.

### Jak působí měděné magnetické šperky?

1. Jak působí měď: na rozdíl od mnohých jiných substancí se měď může absorbovat i přes kůži. Měď zvyšuje absorpci železa hemoglobinem obsaženým v červených krvinkách. Hemoglobin je nezbytný, neboť zajišťuje, aby v plicích bylo absorbováno dostatečné množství kyslíku a ten aby byl dále dopraven cévami do nejmenších kapilár. Je to jediný způsob jak zajistit, aby buňky různých orgánů byly správně zásobeny.
2. Jak působí magnety: nosíte-li měděný magnetický šperk, krev a červené krvinky prochází energetickým polem vytvořeným magnety. Magnetická síla způsobuje polarizaci a tím se snižuje tendence krvinek, slepovat se navzájem. Vzhledem k velikému průtoku pro dosažení pozitivního a úplného efektu stačí nosit magnetické náramky na zápěstí.



**Měď má vitální význam pro růst a sílení kostí.**

*Je možné, že při nošení měděných magnetických šperků dojde ke změně barvy kůže. Je to přirozená reakce vaší kůže na měď a snadno se dá odstranit umytím mýdlem a vodou. Ve zvláště řídkých případech může dojít k alergickým reakcím (červené fleky), které brzy po sundání šperku mizí.*



Nerezavějící ocel je pro svůj nádherný vzhled, pevnost povrchu a odolnost na korozi vysoce ceněná ve výrobě šperků.

### Nerezavějící ocel

Magnetické šperky a doplňky v atraktivní úpravě z nerezavějící oceli jsou velmi moderní, snadno se udržují a jsou stále populární. Nerezavějící ocel je pro svůj nádherný vzhled, pevnost povrchu a odolnost ke korozi vysoce ceněná ve výrobě šperků. Vizuálně je ocel velmi podobná platině a v současné době prožívá ve výrobě šperků svůj návrat. V polovině 16. století byla ocel v Anglii velmi oblíbeným materiálem. Pokud bude tento vývoj pokračovat, stane se ocel populárnější než stříbro. Šperky z nerezavějící oceli jsou oblíbené zvláště muži jako "Techno-look". Šperky z nerezavějící oceli jsou zvláště vhodné pro lidi s citlivou kůží, kteří jsou náchylní k alergickým reakcím.

## Titan

Titan byl objeven teprve v roce 1965. Technicky je to zvláště zajímavý materiál.

Zvláště je vhodný pro výrobu různých barevných efektů, které se s ním dají dosáhnout, od žluté přes tmavě modrou až k fialové. Titan se také používá pro různé zdravotní implantáty (ve stomatologii, implantáty kloubů, atd.)

U šperků z titanu se nikdy neobjevují žádné alergické reakce. Titan se používá pro vysoce kvalitní náušnice. Pro svou vysokou cenu nejsou šperky z titanu tak docela obvyklé.

Titan je pro výrobu šperků zvláště vhodný, protože s ním lze dosáhnout různé barevnosti.

Zlato je sluneční kov a materiál, kvůli kterému vznikly mnohé mýty.

## Zlato

Zlato je sluneční kov a materiál, kvůli kterému vznikly mnohé mýty. Ve starém Egyptě se tento ušlechtilý kov získával ze zlaté rudy a vyráběly se z něho šperky.

Poněvadž čisté zlato je velmi měkké a snadno se opotřebovává, obvykle se jako přísada při výrobě pravých šperků používá měď, stříbro nebo paladium, aby se hotovým kusům šperků dodala pevnost.

Bílé zlato je obvykle povlečené vrstvou rhodia, aby se získal větší lesk a zvýšila pevnost.

Magnetické módní šperky vysoké kvality jsou často pozlacené a mohou se najít v různé podobě.



Stejně jako zlato, tak ani platina neoxiduje, zároveň nepodléhá negativnímu působení vody

## Platina

Platina má stříbřitě bílou barvu a je těžko zpracovatelná. Dnes se nepoužívá pouze k výrobě šperků, má již důležitou roli v chemickém průmyslu i ve světě medicíny.

Vedle platiny existují i takzvané „platinové kovy“: osmium, iridium, rhodium a paladium. Používají se při zpracování bílého zlata. Stejně jako na zlato, tak i na platinu nepůsobí voda, oxidování a kyseliny.

Latinský název pro stříbro je Argentum (Ag), což znamená „Jasně“ nebo „Světlo“.

## Čisté stříbro

Již za starých časů představovalo stříbro něco noblesního. V důsledku síry ve vzduchu stříbro tmavne. U vysoce kvalitních šperků se tomuto zabráňuje používáním speciálního povlaku z rhodia a ušlechtilých kovů.

Dnes se stříbrné šperky často kombinují se čtverečky zirkonu, nejlepšími „kopiemi“ diamantů. Ušlechtilé kovy charakterizuje jejich přirozený lesk a vzácnost. Stříbro je nejčastěji používaný ušlechtilý kov při výrobě šperků s magnetickým polem. Je také velmi populární čisté stříbro při finální úpravě pozlatit.

## Na co je třeba myslet při nákupu magnetického šperku a doplňků

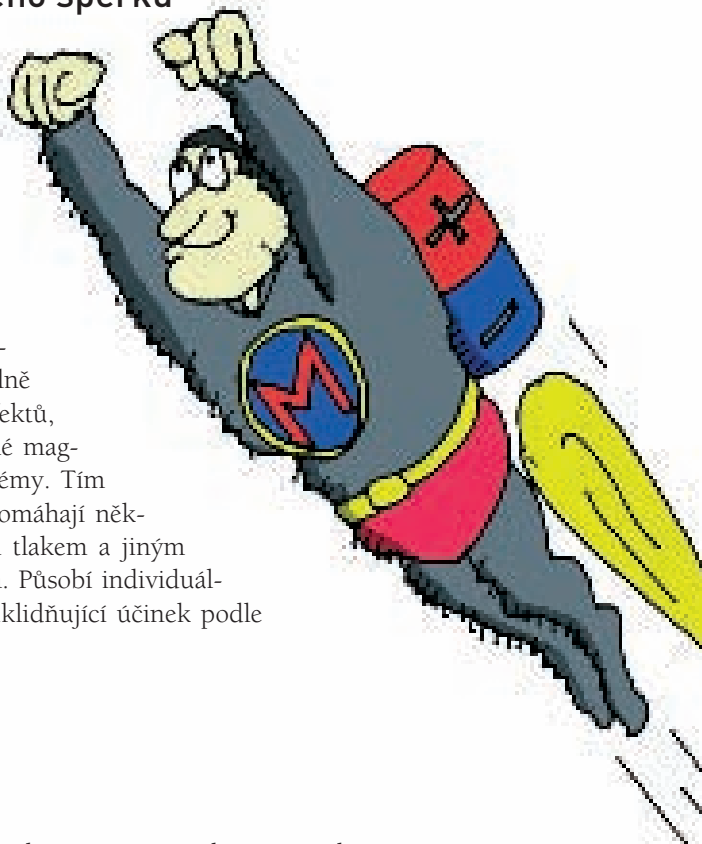
- informace o síle používaných magnetů
- informace o polaritě používaných magnetů
- Vyberte si šperk, který se vám líbí a který je příjemný pro nošení, neboť pouze tehdy budete svoje šperky pravidelně nosit.



## Působení magnetického šperku

### Obecná terapie

Magnetická terapie je komplexní terapie, která vytváří rovnováhu. Nepoužívá se pro léčení symptomů, tj. bolest hlavy neustane přímo, jako když si vezmete tabletu, nošení magnetických šperků zabraňuje vzniku bolesti hlavy. Normálně se dá pozorovat množství efektů, takže není nutné používat různé magnetické šperky pro různé problémy. Tím se vysvětluje jev, že magnety pomáhají některým lidem s nízkým krevním tlakem a jiným zase s vysokým krevním tlakem. Působí individuálně a mohou mít stimulační a uklidňující účinek podle toho, kdo je nosí.



### Energie

Pomocí magnetických šperků bude vaše energetická rovnováha dokonalá. Je také možné, že se již po několika dnech budete cítit vitální a plni energie i večer, a že se také tak brzy neunavíte. Abyste snížili tento stimulační efekt, měli byste si své magnetické šperky v noci sundávat. Není nutné nosit magnetické šperky celé dny a celé noci. Vaše tělo je přirozeně uzpůsobeno k tomu, aby přijímalo méně magnetické síly během noci. Zemské magnetické pole má hodnotu 0,4 gaussů a v noci je o 20% slabší než v průběhu dne.

Pokud z profesionálních důvodů nemůžete nosit magnetické šperky ve dne, pak byste je měli nosit večer po práci a možná i v noci.

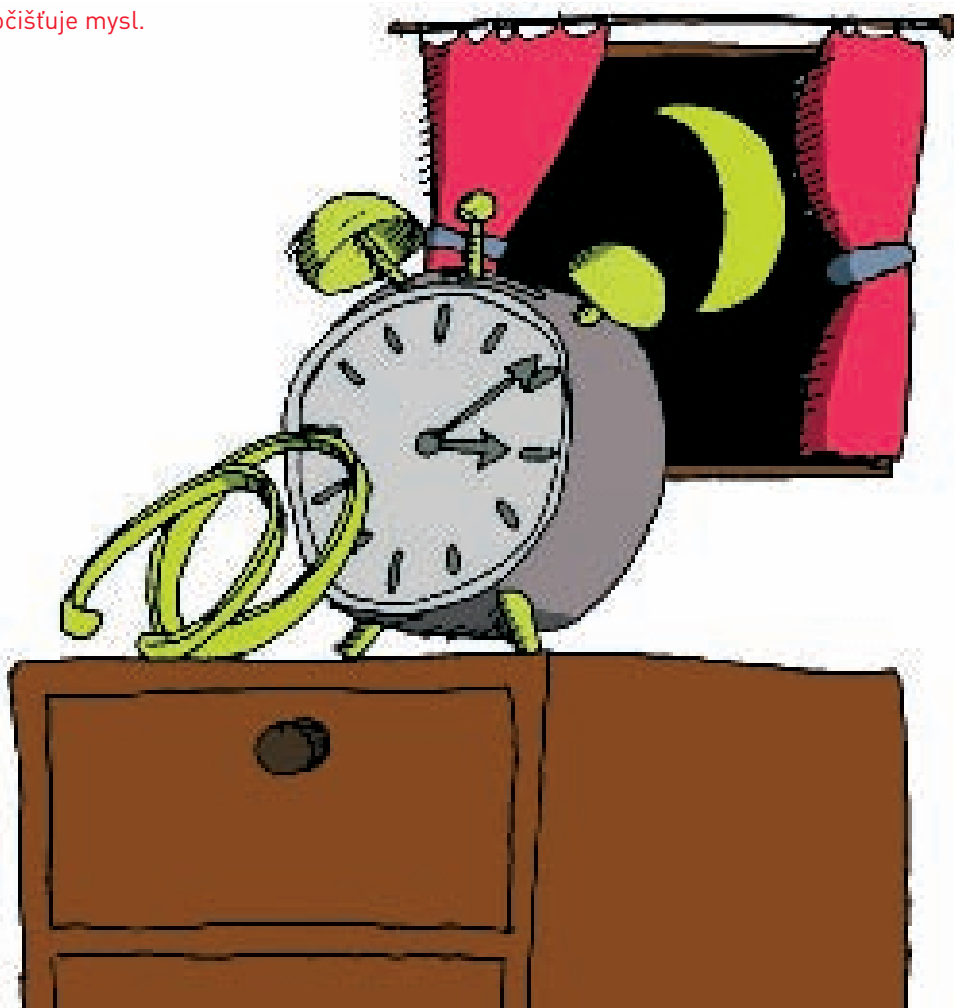
**Není nutné nosit magnetické šperky celé dny a celé noci.**

## Sny

Někteří lidé mají intenzivnější sny, když nosí magnetické šperky v noci. Můžete to považovat za pozvánku do kouzelného světa snů, pokud si to nepřejete, můžete si šperky v noci sundat.

Snění čistí myšlení a aktivní kontrolou snů můžete pozitivně působit na vaše fyzické a mentální zdraví. Není nic zvláštního, že se některé dřívější starosti a podvědomé problémy takto krok po kroku vyřeší.

Říká se, že sny jsou důležité pro zpracování toho, co prožíváme během dne. Snění pročišťuje mysl.



## Pocity

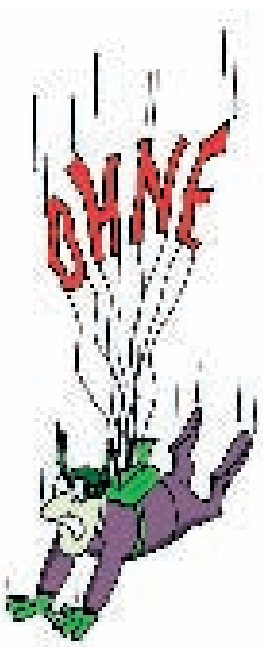
Díky magnetickému šperku, někdy k velikému překvapení toho, kdo ho nosí, mohou potlačované emoce a pocity proniknout na povrch. Magnetická síla neupravuje pouze tělesné funkce, ale působí také po energetických drahách na myšlení a pocity. S dostatkem energie je snazší organizovat každodenní život.

## Pocit tepla

Někteří lidé často po nasazení magnetických šperků rychle získají příjemný pocit tepla nebo dokonce mírné mrazení v hlavě nebo v prstech rukou. Důvodem je zlepšená cirkulace v důsledku působení magnetů. Tento efekt je žádoucí a jasně vypovídá o účinnosti. Většina uživatelů necítí nic, což však neznamená, že magnety nemají na nic vliv.

## Uklidnění a uvolnění

Magnetické šperky mají uklidňující a vyrovnávající efekt, který se dá srovnat s medicínskou terapií s magnetickými



Pozitivní magnetická síla neupravuje pouze tělesné funkce, ale působí také po energetických drahách na myšlení a pocity.

Využíváním magnetické síly můžete svůj den organizovat adekvátnějším a dynamičtějšíм způsobem.

poli. Není nic divného na tom, že si uživatelé začnou uvědomovat tep vlastního srdce, a že ho poprvé slyší. Percepce činnosti vlastního srdce se stává normálním a po nějaké době se již nevnímá.

### Zvýšená aktivita

Využíváním magnetické síly můžete svůj den organizovat adekvátnějším a dynamičtějšíм způsobem. Potřeba spánku se snižuje, zatímco touha po aktivitě se zvyšuje.

### Léčivá reakce

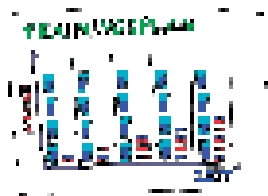
Ve vzácných případech může, stejně jako i při jiných přírodních terapeutických procesech, dojít k silné počáteční reakci. To se však nestává často.

V případě fyzické reakce noste magnetické šperky pouze hodinu a pijte dostatek vody, abyste odlehčili dekontaminaci vašeho těla a urychlili metabolismus.

### Výhody magnetického šperků

Výhody nošení magnetických šperků se mohou shrnout do osmi bodů:

- snadno se snáší
- nemá nežádoucí účinek
- má pozitivní účinek
- je příjemný a jednoduchý při používání
- nedá se na něj zapomenout
- bezbolestné používání
- vypadá atraktivně
- není drahý





## Voda – zdroj zdraví

### Elixír života

Nejen, že žijeme na planetě vody, ale skládáme se přibližně ze 70 % z vody.

Voda je základní substancí a základní stavební jednotkou všech živých bytostí a nejdůležitější složkou stravy! Ale voda není jenom voda, existují velké rozdíly mezi vodou k pití, zdravou vodou a „vitalizovanou“ vodou.

Čisté, neznečištěné vody je čím dál méně. Co dává pitné vodě její dobrou kvalitu? Mnozí lidé dokáží odhadnout kvalitu kávy nebo vína, ale pouze několik z nich umí odhadnout co je kvalitní voda.

Již léta ceny vody trvale rostou. Mnozí lidé věří, že jediný způsob jak přijít ke kvalitní pitné vodě, je zakoupit si ji v lahvi.

Staňte se samostatnými v otázce vody, čistěte si ji sami a „vitalizujte“ svoji nejdůležitější složku potravy! Aby byla stále čerstvá, kdykoliv ji potřebujete.

### Voda „vitalizovaná“ pomocí magnetické síly

“Voda má paměť jako slon” – je známý citát fyzika Wolfganga Ludwiga. Právě ta paměť, kterou má voda udržuje naše těla živá.



Voda je základní substancí a základní stavební jednotkou všech živých bytostí a nejdůležitější složkou stravy!

“Voda má paměť jako slon” – je známý citát fyzika Wolfganga Ludwiga.

Dr. Alexis Carrel dostal v roce 1912 Nobelovu cenu za medicínu, neboť objevil, že sama buňka je nesmrtelná. Pouze kapalina, v níž buňka plave, zaniká v degenerativním procesu. Podle Carrela, kvalita vody v našem těle tkví v tom, že zajišťuje věčný život buňky.

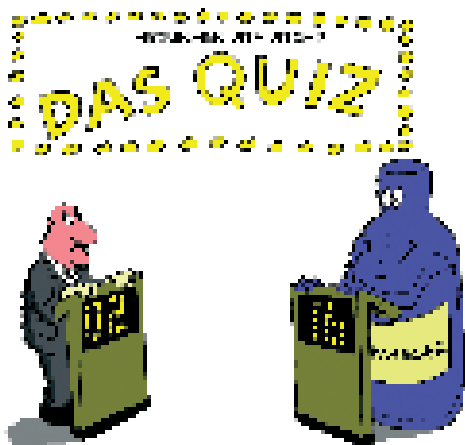
Voda s bublinkami z přirozeného zdroje je obohacena zemským magnetickým polem. Než došla k nám vodárenským systémem, ztratila již svoji aktivující sílu.

Již ve starých dobách se magnety používaly k aktivování pitné vody a magneticky ošetřená voda má také terapeutické použití, které by nebylo dobré zanedbat. Je dokázáno, že se vlastnosti vody mění, je-li ošetřena magnety, včetně její hustoty, povrchového napětí, viskozity, elektrické vodivosti i její pH hodnoty.

Magnety připevněné na vodovodní potrubí mohou řešit i mnohé technické problémy. Vodovodní trubky musí být pravidelně protahovány, aby se vnitřní stěny očistily od solí a nánosů vápníku, které zabraňují průtoku vody. Voda ošetřovaná magnetem odstraňuje takovéto nánosy, rozkládá je ve vodě a zabraňuje tvoření dalších nánosů.

Aktivování vody je neuvěřitelně jednoduché. Můžete sami pomocí stálého magnetu „vitalizovat“ pitnou vodu buď v lahvi nebo doslova ve sklenici. Dr. Filpot doporučuje vypít jednu sklenici vody ošetřené magnetem a pro vodu je také nutné, abyste zaměřili negativní pól vzhledem k tekutině.

Podle zpráv aktivuje „vitalizovaná“ voda práci střev a rychle upravuje dokonce i úporné problémy s trávením. Kromě vody se mohou i jiné nápoje jako mléko, limonáda i jiné přírodní potraviny, například ovoce a zelenina energeticky ošetřovat pomocí magnetické síly.



## Pokud to vypadá, že nejsou výsledky

### Zlatá pravidla pro vaše zdraví

Terapie magnetickým polem je přirozený a všeobecný léčebný proces a prakticky nemá nežádoucí účinky. Používání magnetů působí pozitivně téměř na všechny tělesné funkce jak u lidí, tak u zvířat. K dosažení maximálního efektu je třeba, abyste se drželi následujících pravidel:

1. Pro všechny uživatele je důležité, aby navštívili lékaře, pokud mají vážnější zdravotní problémy.
2. Používání magnetů se stále však může doporučit jako doplněk ke každému druhu léčení, které doporučí lékař.
3. Nejlepší výsledky se dosahují při dlouhodobém řádném používání. Pokud se magnety používají nepravidelně, nemůžete očekávat, že terapie bude efektivní!
4. Voda je nejdůležitější základní substancí, která zajišťuje fungování metabolismu. Aby se dosáhl maximální účinek magnetické metody, doporučuje se, abyste vypili nejméně 2 litry vody denně, nejlépe vždy každou hodinu malou sklenici nesyčené vody. Nápoje jako jsou víno, pivo, káva, čaj a kola nejsou vhodná náhrada čisté vody, tyto nápoje naopak snižují použitelné množství tekutin v těle. K vylepšení chuti můžeme dodat malé množství citrónové nebo jablečné šťávy.
5. Nezapomeňte, že metabolickému procesu pomáhá přirozená a zdravá výživa s dostatečným množstvím ovoce. Je nutné doporučit i užívání dobrých doplňků výživy.
6. Blahopřejeme! Pokud jste již ve formě a na nic si nestěžujete, pak byste si tento stav měli udržet. Nebylo by dobře upustit od používání magnetů. Není dobré čekat až na problémy se zuby, abyste si je začali čistit.



Šest zlatých pravidel  
vám pomáhá zajistit  
zdraví těla i duši.

## Otázky a odpovědi

### Odpovědi na nejčastěji kladené otázky

#### Jaký je nejlepší způsob nošení měděného náramku?

Abyste mohli měděný náramek navléci, nejprve ho lehce rozevřete. Otvíráte ho a přitom stahujete stejnoměrně na obou stranách. Pak ho navlečte přes nejužší část vašeho kloubu a otočte o 90 stupňů tak, že otvor bude pod zápěstím. Pak stiskněte oba konce, dokud neucítíte, že náramek je na ruce příjemný, podobně jako hodinky.

#### Kolik času je potřeba, abyste ucítili účinky magnetické terapie?

Někteří lidé pocítí první pozitivní efekty již v několika prvních dnech. Ale ostatní pocítí rozdíl teprve až po 2 – 3 týdnech. Toto se mění, od osoby k osobě. Závisí to i na různých fak-

Magnetické náramky jsou proto tak efektivní, neboť na vnitřní straně zápěstí protéká za velmi krátkou dobu velké množství krve a to velmi blízko povrchu kůže.



torech, jako je druh problémů a jejich trvání. Přirozeně, první znaky ukazující na to, že magnetická terapie je účinná, je zvýšení hladiny energie a zlepšený zdravotní stav vůbec.

### Má magnetická terapie nežádoucí účinky?

Ve velmi řídkých případech lidé pocítí nevolnost, ale to obvykle přestane po několika hodinách nošení náramku. Zvláštní symptomy zmizely. Po nějaké době se náramek může nosit po celý den. Nadále je potřeba pít dostatečné množství vody, ideální jsou dva litry denně. Zapamatujte si, že káva, čaj nebo alkoholické nápoje odebírají tělu vodu.

### Jak dlouho zůstávají aktivní magnety neodymia?

Magnety neodymia mají na svůj magnetický efekt doživotní záruku (neodymium ztrácí pouze 1 % své síly za každých 100 let).



### Je nutné nosit magnetické šperky nepřetržitě?

Magnetické šperky můžete nosit po celé dny a noci. Někteří lidé šperky nikdy nesundávají, někteří je nosí pouze ve dne a někteří pouze v noci. Poněvadž zemské magnetické pole je slabší v noci, obvykle stačí nosit šperky pouze ve dne. Magnetická terapie je přirozená terapie a jednotlivci na ní různě reagují. Vyzkoušením různých kombinací zjistíte, co je pro vás nejlepší!

Neodymiové magnety

### Je nutné, aby se magnetický šperk dotýkal kůže?

Toto není nutné. Můžete například nosit svůj náramek volně na kloubu.. Magnety jsou dostatečně silné, aby působily pozitivně, i když nejsou přímo na kůži. Síla magnetů se nepřenáší tlakem, jako při akupresuře.

Magnet na vnitřní straně vašeho zápěstí nezpůsobí, že hodinky, které jsou na vnější straně zápěstí kvůli tomu přestanou jít.

### Mohou nosit náramek na stejné ruce, na které nosím i hodinky?

Ano. Vaše hodinky přestanou jít jedině tehdy, je-li část vašeho náramku s magnetem navlečen přímo přes baterii; (a i tehdy pouze tak dlouho, jak dlouho je magnet přímo přes ní). Magnet na dolní straně vašeho zápěstí nezpůsobí, že hodinky, které jsou na horní straně zápěstí kvůli tomu přestanou jít. Magnety na náramku na takovou vzdálenost nemají na baterii hodinek vliv. Pokud náhodně navlečete magnetický šperk přímo přes hodinky, pak je možné, že se vaše hodinky zastaví. Jakmile magnetické šperky z baterie hodinek sundáte, začnou hodinky fungovat normálně. Pouze budete muset znovu nastavit čas.

### Objeví se skvrny při nošení měděného magnetického náramku na mém zápěstí?

U některých lidí se objevují skvrny na zápěstí následkem přirozené reakce mezi kyselostí kůže a mědí. Je to normální jev! Pot rozkládá měď z náramku a ta proniká kůží do krevního oběhu. Měď může mít i protizánětlivé účinky, což je



zvláště výhodné u lidí trpících silnou artritidou nebo revmatismem. Zelené skvrny se mohou snadno omýt mýdlem a vodou.

Mnohé výrobky pro magnetickou terapii však nejsou zhotoveny z mědi, neboť někteří lidé nemají rádi dodatečné množství mědi nebo je nepotřebují. Z technických důvodů se z mědi také nedá vyrobit jakýkoliv tvar šperku. V řidkých případech se u lidí objevuje alergická reakce na měď (zčervenání kůže), a proto mají raději magnetické šperky bez mědi. Pokud se vám tyto skvrny od mědi nelíbí a nepotřebujete terapeutický účinek mědi, pak můžete vnitřní část měděného magnetického náramku obarvit bezbarvým lakem na nehty. To nezmenšuje účinek magnetů.



### Jak si vyčistím měděný náramek?

Vezměte malý kousek citrónu nebo malé množství citrónové šťávy a tou měď očistěte.

Pak ho opláchněte čistou vodou. Může se použít i ocet, ale nemá tak svěží vůni.

### Jak silné mají být magnety používané u šperků?

Japonské ministerstvo zdravotnictví doporučuje nejmenší sílu magnetů 500 gaussů. Obvykle se používají magnety s hodnotou od 800 do 1800 gaussů. Hodnota gaussů vyjadřuje množství siločar magnetické síly procházejících jedním čtverečním centimetrem.

### Může magnetický náramek zmenšit bolest v koleně?

Magnety mohou zvýšit průtok krve, což usnadňuje odstraňování škodlivých látek a zvyšuje zásobování všech buněk těla výživnými látkami a kyslíkem, tedy i kolena. Tělo má tak větší možnost, pomoci si samo. První buňka, se kterou se setkají tabletky proti bolení hlavy se nachází ve vašem žaludku, ale bolest vaší hlavy přesto přestává.

**Měď může mít i protizánětlivé účinky, což je zvláště výhodné u lidí trpících silnou artritidou nebo revmatismem.**

Podle výsledků jedné studie magnety mohou značně snížit nepříjemné nežádoucí účinky chemoterapie.

### Jaký efekt má magnetický šperk při rakovině?

Podle výsledků jedné studie zveřejněné v roce 1991 v publikaci “Časopis tradiční čínské medicíny” magnety mohou značně snížit nepříjemné nežádoucí účinky chemoterapie. Ze 161 zkoumaných pacientů majících rakovinu, se u 99 osob již neobjevila nevolnost a zvracení, když začali nosit magnety. Magnety nosili na speciálním akupunkturním bodě zvaném “Neiguan”, který se nachází asi 5 cm od kloubu na ruce na střední vnitřní části předloktí. U následujících 45 zkoumaných osob, přetrvaly pouze velmi mírné nežádoucí účinky a pouze u 17 pacientů nedošlo k žádné změně k lepšímu.

#### Rady

Pokud si nejste jisti, promluvte si se svým lékařem dříve, než začnete používat magnetické výrobky.

Lidé, kteří nosí (mají) kardiostimulátor, by magnetické výrobky neměli nosit.



## Historie magnetické terapie

**Prehistorie:** Lidé těžili rudu magnetit a používali ji při přípravě stravy, zhotovovali z ní krémy a vtírali je do vlasů. Vědomosti o hematitu sahají daleko do minulosti.

**3000. př.n.l.:** **Egyptské** hieroglyfické nápisy a znaky “klínovým písmem” ukazují, že se magnetická terapie používala jako nenahraditelný způsob léčení nemocí.

Grafické nápisy na zdech, sloupech i v chrámech potvrzují její používání.

Dokonce i **Kleopatra** nosila magnetický amulet, aby si uchovala svoji krásu a mládí.

**2000. př.n.l.:** **Čína** “Žlutá příručka interní medicíny”, první psaná zdravotní zpráva, jasně ukazuje, že se nerovnováha v lidském těle může napravit používáním akupunktury, “moxibustionu” (teploty) a pomocí magnetických kamenů pokládaných na akupunkturní body a meridiány (poledníky – akupunkturní dráhy).

Čínská medicína je založená na předpokladu, že zdraví závisí na průtoku energie určitými cestami energetických kanálů – tak zvané **meridiány**.

**Či** (Chi – čínský výraz pro vitální energii) pochází ze vzájemného působení dvou protikladných vlivů (Jing a Jang). Nemoc vzniká, když **Jing a Jang** nejsou v rovnováze, a když je znemožněn přirozený průtok Či (energie) meridiány.

Světový trh s magnety se šíří neuvěřitelnou rychlostí. Jenom v severní Americe se v roce 1998 utratilo 200 milionů amerických dolarů za nákup magnetických výrobků. Velikost světového trhu se odhaduje na přibližně pět miliard amerických dolarů.



Veliký počet starých civilizací, mezi jiným i Židé, Indové, Mayové a Aztékové, používal magnety pro terapeutické účely.

300. př.n.l.: **Aristoteles** psal o používání magnetů pro uzdravení.

200 n.l. **Řeční léčitelé** používali magnetické prsteny při léčení artritidy.

400 n.l. **Sv. Augustin** zkoumal fenomén magnetizmu ve svém díle "De Civitate Dei" (O božím státu).

**Ve středověku se magnetům připisovaly zázračné vlastnosti, a sloužily dokonce i jako afrodiziakum.**

1000 n.l. **Islámský lékař Ibn Sína** (980-1037), známý pod jménem Avicena, používal magnetickou terapii při léčení deprese..

1250 n.l. **Ve středověku** lékaři v Evropě informovali o tom, že magnety nehojí pouze artritidu a nemoc kostí (giht), ale i depresi, ztrátu vlasů a některé případy otrav. Magnety se používaly pro odstraňování cizích objektů v lidském těle, jako ostří nože nebo hrotů střel. Magnetům se připisovaly zázračné vlastnosti a sloužily dokonce jako afrodiziakum. Přesvědčivost fenoménu magnetizmu získává ještě více na váze, vezme-li v úvahu, že **Choser, Bekon** a dokonce i **Shakespeare** uváděli přitažlivou sílu magnetů

1500 n.l. **Paracelsus** (1493-1541), věhlasný lékař, narozený ve Švýcarsku, napsal: "Magnet je králem všech tajemství". Používal magnety pro léčení



různých nemocí a zdá se, že byl první, kdo za různých podmínek používal různé póly magnetů. Přestože Paracelsus nic nevěděl o čínském principu Či, věřil také, že jemné přírodní síly mohou lidem dodávat energii. Tuto energii nazval Arhei (řecké slovo, které znamená “staří” nebo “původní”). Paracelsus věřil, že na Archei nejvíce působí tajemné síly magnetů, které mohou dodat energii tělu a zlepšit samoléčivé schopnosti. Říká se, že všechny záněty

**“Magnet je králem všech tajemství” – citát věhlasného lékaře Paracelsuse.**

a mnohá onemocnění se mohou snáze vyléčit používáním magnetů než medicinou. Dále zkoumal působení magnetů při epilepsii, průjmům a krvácení. Paracelsus věřil, že lidé mají schopnost přitahovat stejně dobro jako zlo, a že toto přitahování probíhá stejným způsobem, jako když železo reaguje na magnetické pole.

Roku 1600 n.l. **Viliam Gilbert** zveřejnil důležitou práci o magnetizmu pod názvem „De Magnety ... V této práci se poprvé racionálně vysvětluje podivuhodná schopnost stříelky kompasu orientovat se ve směru sever – jih: planeta země je magnet.

1600 n.l.

**Viliam Gilbert** (1544-1603) roku 1600 zveřejnil důležitou práci o magnetizmu pod názvem „De magnety„ (O magnetech). Jako anglický matematik a fyzik na dvoře královny Alžběty a krále Jamese v sedmnáctém století prováděl systematická zkoumání magnetizmu. Dokázal, že ocel si udržuje svoji přitažlivou sílu lépe než železo, a že existuje rozdíl mezi magnetizmem a statickou elektřinou vyrobenou třením jantaru. Tento objev nazval „elektrika“ podle řeckého slova „elektron“, která označuje jantar a dokázal, že i jiné materiály způsobují podobný efekt. Také objevil, že se magnet může rozdělit na menší části bez ztráty magnetických vlastností, což vedlo k objevu malých magnetů.

1700 n.l.

Ke konci osmnáctého století, terapeutický magnetizmus dosáhl svého vrcholu. **Franz Anton Mesmer** (1734 – 1815) ve Vídni a později v Paříži úspěšně léčil mnohé nemoci. „Královská lékařská společnost“ zde zkoumala používání magnetů k terapeutickým účelům. Došlo k objevu, že se magnety mohou úspěšně používat při ošetřování nervových onemocnění, křečí a bolestí. Byly předepisovány magnetické náramky, amulety, pásy a disky. Mesmer napsal i knihu o teorii „živočišného magnetizmu“, která představuje základ

pro moderní hypnózu a sugestivní terapii. Podle něho získal anglický výraz “mesmerised” – (omámen, okouzlen) své jméno. Na základě svých zkušeností Mesmer došel ke dvěma závěrům, že okolo lidského těla existuje magnetické pole, které nazval “živočišný magnetismus,” a že magnety vedou tento “živočišný magnetismus” k uzdravení. Mesmer také věřil, že jsou lidé pod účinkem planet.



**W.A.,Mozart** (1756-1791) pod dojmem Mesmerova úspěchu v léčbě, blahodárnou sílu uvádí i ve své opeře “Cosi fan tutte” (Despina zpívá: “Toto je magnetický kouzelný (mesmerising) kámen, který přišel z Německa a stal se známým ve Francii” ).

Téma magnetizmu také udivovalo i **Samuela Hanemmana**, zakladatele homeopatické vědy (“zákon podobnosti”). Samuel Hanemman považoval magnetickou informaci za základ homeopatického účinku.

V Mozartově opeře “Cosi fan tutte” Despina se dotýká kusem zmagnetovaného železa těla člověka, o kterém si myslí, že je nemocen.

Na počest Karla  
Fridricha Gausse se  
jednotka hustoty mag-  
netického toku nazývá  
GAUSS (G).



Každá homeopatická substance má velmi slabé magnetické pole, které způsobuje určitý symptom. Různé možnosti tlumení dávají tělu dostatek času, aby reagovalo s co nejméně možným stresem.

**Karl Fridrich GAUSS** (1777-1855) byl nejvýznačnějším matematikem své doby. Síla magnetického pole se měří v gaussech (G), jednotce, která je po něm pojmenována. Studoval v Braunschweigu a Gettingenu a roku 1799 diplomoval v Heimstetu. Od roku 1807 byl ředitelem observatoře v Gettingenu a univerzitním profesorem.

Jeho talent byl pozorovatelný již v dětském věku. Až do stáří si udržel svoji mentální schopnost ovládat aritmetiku. GAUSS významně přispěl k rozvoji analytické metody: jeho zvonová křivka normálního rozdělení se stala legendou ("Gaussovo rozdělení").

Ti, kteří si pamatují staré německé marky, deseti fenikové mince nebo deseti markové bankovky, ví, jak vypadal GAUSS.

Angličan **Viliam Sterdgen** (1783-1850) a Američan **Joseph Henry** (1797-1878), nezávisle na sobě zhotovili elektromagnety tak, že omotali železnou tyč vodivým měděným drátem. Takto dokázali železné jádro zmagnetovat natolik, aby bylo schopné zdvihat i poměrně těžké předměty. V dnešní době se elektromagnety používají pro přemisťování a dopravu starých automobilů do lisu v kovošrotu.

Britský chemik **Michael Faraday** (1831-1879) dokázal, že magnet v pohybu je schopen generovat elektrický proud jako opak toho, že proud dokáže vytvořit magnetické pole. Faraday jako

první zhotovil stroj zvaný dynamo, což dále vedlo k vývoji prvního elektrického motoru.

**James Maxwell** (Skotsko) dále rozvíjel Faradayovy teorie. Využil matematické vzorce k popisu podobnosti elektrického proudu a magnetizmu, jako jevu, kdy pohyb jednoho vytváří pole druhého.

Ukázal, že světlo je elektromagnetický jev. Jeho ideje mimo Velkou Británii nebyly přijaty až do doby, kdy **Heinrich Hertz** objevil dnešní rádiové vlny. Hertz stanovil, že se elektromagnetické vlny pohybují rychlostí světla.

**Galvani, Faraday** a Volta tvrdili, že všechny organismy vlastní a používají elektromagnetické síly.

**Linus K. Pauling** získal Nobelovu cenu za chemii za svůj objev, že hemoglobin v krvi má vlastní magnetické vlastnosti.

Galvani, Faraday a Volta tvrdili, že všechny organismy mají a používají elektromagnetické síly.

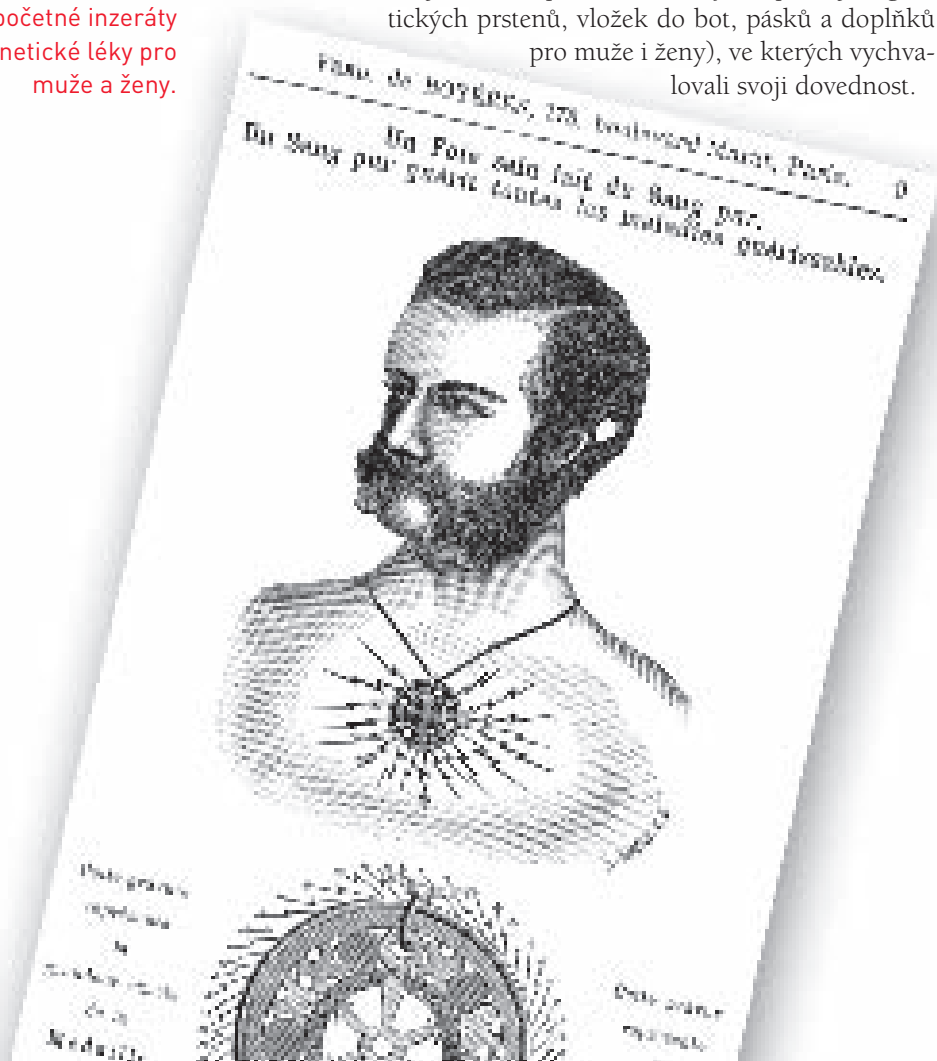


Ještě v polovině devatenáctého století nabývaly početné inzeráty magnetické léky pro muže a ženy.

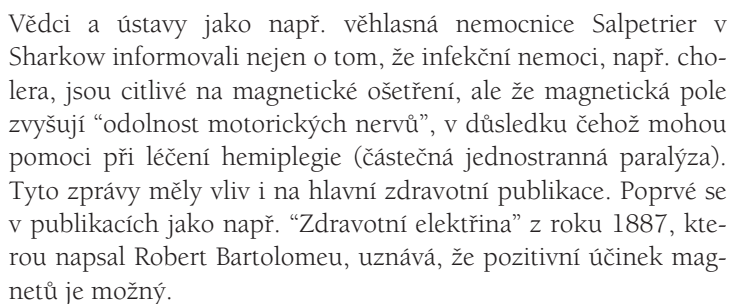
## Středožápad odkrývá sílu magnetů

Po americké občanské válce (1861-1865) došlo ke vzniku elektromedicíny jako vědeckého odvětví, zvláště pak na Středožápadě.

Jedním z důvodů bylo, že životní podmínky často nebyly ustáleny, byl nedostatek vyškolených lékařů, a byla zde také tradice samoléčby. Obchodní cestující a léčitelé v té době, prodávali množství různých magnetických krémů a prostředků proti bolesti a zveřejňovali nespočetné inzeráty (na prodej magnetických prstenů, vložek do bot, pásek a doplňků pro muže i ženy), ve kterých vychvalovali svoji dovednost.







Magnetickým polím se připisovala schopnost zvyšovat "odolnost motorických nervů", v důsledku čehož mohou pomoci při léčení hemiplegie (částečná jednostranná paralýza).

## Opravdové zkušenosti

Opravdu mě stále těší číst veliký počet pozitivních dopisů, které stále přijímám. Je udivující vidět, jak se magnetické síly objevují v tak širokém spektru účinků. Přála jsem si, abych vám mohla ukázat vybrané zprávy, ve kterých muži i ženy popisují vlastní zkušenost, která je přesvědčila o síle magnetické terapie.

Přečtěte si, jak vám magnetické šperky mohou pomoci vnést do života více energie a snížit bolest. Magnetická terapie může pomoci v širokém rozsahu onemocnění:

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| • zlomeniny                | • bolesti hlavy                |
| • neklid                   | • srdce a problémy s cirkulací |
| • nespavost                | • tenisový loket               |
| • nervově podmíněný kašel  | • kožní nemoci                 |
| • strnulost                | • výhřez ploténky              |
| • hyperaktivita            | • problémy v menopauze         |
| • migréna                  | • revmatizmus                  |
| • menstruační problémy     | • deprese                      |
| • arthritida               | • anxiозita                    |
| • alergie                  | • zánět šlach                  |
| • bolesti kloubů           | • průduškové problémy          |
| • zablokování krční páteře | • hučení v uších               |

Vyjadřuji svůj nejsrdečnější dík všem, kteří psali o velmi intimních věcech, což nebývá snadné a je hezké, že lidé, kteří o tom píší, pomáhají jiným.

„Každý den píší muži a ženy o svých pozitivních zkušenostech s magnetickou terapií.“

Všichni pocítili velkou potřebu, pomoci svými dopisy co největšímu možnému počtu lidí, aby se i oni mohli seznámit s magnetickou terapií a jejími účinky.

## Užívejte každý den

Již mnoho let pracuji ve velikém obchodním domě v městě Holzvikede. Práce je velmi důležitou součástí mého života a užívám si každodenního kontaktu s lidmi. V roce 1986 jsem měla nehodu, která na několik let změnila můj život. Cestou domů jsem upadla tak nešťastně, že jsem si zlomila loketní kost. Naštěstí to nebyla otevřená zlomenina, ale bolelo mne to mnoho let. Ve skutečnosti bolest nikdy docela nepovolila a otok nezmižel. Moje druhá a mnohem horší nehoda se mi přihodila v roce 2001. Vícenásobná zlomenina kloubu na ruce mne přinutila k několika operacím. Kvůli nesnesitelné bolesti jsem začala brát prostředky proti bolestem. Během posledních několika let, jsem zápasila nejen s bolestí, ale každodenní práce se pro mne stala obrovským zatížením, neboť pracuji především rukama. Moje klouby na ruku byly velmi oteklé a občas jsem opravdu nevěděla, co mám se sebou dělat.

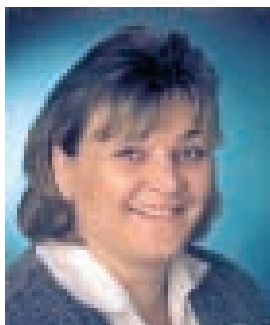
Při prodejní prezentaci v obchodním domě jsem poznala magnetické šperky a vzpomněla si na léčebný účinek magnetů. Dříve mne můj lékař a terapeut často léčil magnetickou terapií. Koupila jsem si šperk, abych viděla, zda mi pomůže, stejně jako mi pomáhalo magnetické ošetřování lékaře. Poněvadž jsem nosila náramek bez snímání několik týdnů, otok, který léta nemizel, najednou nebyl. Také mohu volně pohybovat rukama a nemoc je věcí minulosti. Již nepotřebuji tabletky, krémy, ani jiné léky. Také přestaly i obtíže se spaním, dříve jsem potřebovala mnoho času, abych vůbec usnula. Nyní spím celou noc. Také jsem upozorovala, že problémy z nachlazení mizí rychleji. Dříve jsem dva nebo tři týdny čekala na uzdravení a nyní, díky magnetickému šperku, jsem v pořádku za týden. Jsem velmi šťastná, že jsem objevila něco, co mi hodně pomáhá, co nemá nežádoucí účinky a dokonce je to levné a krásně to vypadá. Nyní je pro mne práce znovu zábavou a užívám si v každodenní práci s klienty



Hanellore Asmut  
59439 Holzvikede

### Zlomeniny loketní kosti a kloubu ruky

„Jsem velmi šťastná, že jsem objevila něco, co mi hodně pomáhá, co nemá nežádoucí účinky a dokonce je to levné a krásně to vypadá.“



Cornelia Bardag  
22089 Hamburg

## Síla tkví v sklidnění

Pracuji v malé firmě v Hamburku a žiji si svůj život s mužem a dvouletou dcerou. Stále jsem byla velice přepracovaná a potřebovala jsem mít pevné nervy, zvláště při práci. V posledních několika letech jsem však nervy právě nejpevnější neměla, stále jsem byla nervózní a časem jsem se stávala stále neklidnější. Zpozorovala jsem, že mi nervy úplně “zeslábly”. Kromě toho jsem nebyla schopna řádně spát. Během noci jsem se často budila a nemohla znovu usnout. Ani moje dcera nespala dobře, takže jsem celé noci trpěla. Unavená a zcela vyčerpaná jsem se ráno probouzela a nemohla vstát. Každé ráno jsem cítila silné pálení v chodidlech. Kromě toho každá změna počasí mi způsobovala nepříjemnosti s meniskem v kolenu, které mi dříve operovali. Můj celkový duševní stav byl nesnesitelný; přála jsem si pouze klid, ticho a trochu času pro sebe.

### Nervozita, nespavost

Přítelkyně, které jsem se svěřila, mi jednoho dne vyprávěla o magnetické terapii a jejím zázračném působení. Byla jsem zvědavá, a proto jsem trochu brouzdala na internetu, abych si nakonec objednala magnetický náramek. Přesto však jsem byla zpočátku velmi podezřívavá, ale za pouhé dva dny jsem pocítila příjemné pálení v celém těle. Příjemné teplo se šířilo z kloubů do ramen a pak celým tělem. Téměř každý den jsem cítila vlny energie a po následující tři týdny jsem byla trochu uvolněnější, nervy jsem měla pevnější a uklidnila jsem se. Ale nejdůležitější je, že jsem nyní uvolněnější, spokojenější a mnohem klidnější. Nevybuchuji již tak rychle pro každou drobnost a nezneklidňuji se. Pálení v chodidlech přestalo a potíže s kolenem jsou mnohem menší. Znovu se mohu uvolňovat při ručních pracích, což jsem dlouho nemohla pro nadměrné vypětí nervů. Jsem opravdu spokojená, objevila jsem vnitřní klid a cítím se mnohem vyrovnanější. Můj život se znovu uvedl do pořádku.

„Avšak, nejdůležitější je, že jsem nyní uvolněnější, spokojenější a mnohem klidnější“.

## Dobrý pocit – na dosah rukou

Jsem v domácnosti a prožívám příjemný život s rodinou v Buchholzu, nedaleko Hamburku. Ve volném čase se bavím ručním pracemi a domácími pracemi, čtením a procházkami. Naneštěstí jsem deset let trpěla silným kašlem, stále jsem cítila, že svým nervózním kašlem obtěžuji jiné. Každý týden jsem užívala dvě až tři lahvičky sirupu proti kašli, aby mi bylo alespoň trochu lépe. Můj stav se zhoršil kvůli malíčku na levé ruce, který velmi bolel a který jsem časem přestala cítit do té míry, že jsem nemohla udržet věci jak bych chtěla. Lékaři mi radili rovnání páteře a uváděli skřípnutí nervu jako možnou příčinu onemocnění. Po více neúspěšných pokusech se mnou byla provedena zkoumání z podezření na revma a byly mi předepsány tabletky, což mi bohužel, mnoho nepomohlo. Téměř nic jsem nemohla s malíčkem dělat, a tím ani levou rukou, protože mi věci padaly z ruky. Cokoliv jsem dělala, to mne bolelo a stálo mnoho námahy, o ruční práci ani nemluvě. Začala jsem být velmi depresivní. Kvůli svému kašli a strnulému prstu jsem se fyzicky a psychicky cítila jako vrak.

V televizi jsem slyšela o magnetických špercích a objednala jsem si přívěsek ve tvaru srdce a také pár náušnic. Doufala jsem v nějaký pokrok. Byla jsem úplně zoufalá, neboť mi nic nepomáhalo a nevěděla jsem, co mám dělat. Můj nervózní kašel se zmírnil z hodiny na hodinu. Cítila jsem příjemné teplo, které se šířilo v mém těle. Po několika hodinách kašel úplně přestal. Již nemusím pít sirup proti kašli, kterým jsem se cpala více než deset let. Navíc jsem za čtyři týdny byla ve stavu, že normálně hýbu malíčkem a bez bolestí беру věci. Celkově vzato, cítím se mnohem lépe a jsem aktivní. Jsem ve stavu, že se znovu budu moci věnovat ručním pracím. Díky magnetickému šperku jsou všechny moje potíže se zdravím věcí minulosti a mám mnohem víc energie než dříve.



Heidi Beckhusen  
21244 Buhholz

Nervózní kašel,  
strnulost

„Díky magnetickému šperku jsou všechny moje potíže se zdravím věcí minulosti a mám mnohem víc energie než dříve.“



Izabelle Boshert  
33605 Bielefeld

## Nejvyšší hodnocení léčivé síly magnetů

Chodím do čtvrté třídy základní školy, ráda plavu a vůbec mám ráda vše, co je spojeno se sportem. Poněvadž ve škole máme týdně celkem jen tři hodiny tělocviku, ve volném čase jezdím na kole, plavu a hraji tenis. Stále jsem cítila potřebu být aktivní a bylo pro mne těžké klidně sedět 45 minut po celou dobu školního vyučování. Moji školní přátelé mě nazývali “vichr”, a učitelé stále víc a víc ztráceli trpělivost. Rodiče mě chtěli odvést k lékaři na zkoumání, ale těžko se dá cokoli dělat s hyperaktivitou. Nemohla jsem se dobře koncentrovat na vyučování a známky jsem měla horší a horší.

V září mi otec k narozeninám daroval magnetický náramek, který mě měl uklidnit. Přirozeně, že jsem na takové věci nevěřila, ale náramek byl krásný a ráda jsem ho nosila. Opravdu působil. Mohu se lépe koncentrovat a znovu sedím klidně, a zlepšila jsem si i známky. S magnetickým náramkem se cítím velmi dobře a dokonce ho ani nesnímám. Vyprávěla jsem to spolužákům a všichni by si teď přáli mít náramek a myslí, že si taklepší i známky.

### Hyperaktivita

„Mohu se lépe koncentrovat a znovu sedím klidně, a zlepšila jsem si i známky.“

## Dobré věci přicházejí po třech

Malý butik ve vesnici na okraji Anesie byl středem mého života. Přes vážné problémy se zdravím jsem se snažila vést co možná nejlepší život. Několikrát měsíčně jsem měla velmi silné záchvaty migrény, které řídily můj život. Já i celá moje rodina jsme kvůli záchvatům velmi trpěli. Často museli věci organizovat bez mne a stále museli počítat s mojí migrénou. Trávit čas s přáteli a jezdit na rodinné dovolené již nebylo možné. Někdy byla bolest tak silná, že jsem nemohla snést žádný hlasitý zvuk nebo světlo. Bylo mi velmi líto mých dětí, protože jsem s tím nemohla nic dělat. Po dobu záchvatu byl můj život velmi smutný a temný.

Jednoho dne jsem si v časopise přečetla o magnetickém šperku a objednala si náramek. Nosila jsem ho dvacet čtyři hodiny denně a rychle začal působit. Muž a já jsme odešli k přátelům, kteří nás pozvali na fondue. Vypila jsem malé množství bílého vína, na což jsem nemohla dříve ani pomyslet, když jsem ještě měla migrénu. Ale tentokrát mi víno chutnalo; stejně tak se mi líbil celý večer a ani jednou jsem nepomyslela na bolesti hlavy. Více než třicet let jsem trpěla bolestmi a nyní jsem objevila cestu k dobrému zdraví. Znovu si mohou užívat života a pomocí náramků jsem získala tři věci: za prvé nosím hezké šperky, za druhé již nemám bolesti a za třetí pracuji nyní jako nezávislý konsultant pro magnetické šperky a vydělávám peníze. Šperky mi vrátily kvalitu života a jsem znovu šťastná.



Michelle Chapuoa  
74000 Anessi  
Francie

### Migrény

„Více než třicet let jsem trpěla bolestí a nyní jsem objevila cestu k dobrému zdraví.“



Astrid Dahl  
59269 Bekhum

### Menstruační potíže

„Týden jsem šperk  
nosila a zpozorovala  
jsem, že se cítím mno-  
hem zdravější a plná  
energie.”

## Život je hezký každý den

Jsem nezávislá a každý volný okamžik užívám se svými koníčky, lyžováním a aerobikem. Když mám čas, pak se také bavím fotografováním a vařením. Svoji práci kvalifikované administrativní asistentky mám opravdu ráda a s kolegy v práci mám velmi dobré vztahy. Často si večer společně někam vyjdeme. Aktivita a pestrost jsou jednoduše částí mého každodenního života. Můj aktivní životní styl se bohužel každé čtyři týdny kvůli velmi vážným potížím při menstruaci změnil natolik, že jsem v té době byla sotva schopna vyjít z domu. Měla jsem velmi silné bolesti v podbřišku doprovázené nevolností. V takových dnech jsem ani nechtěla jít do práce a raději jsem se telefonem omluvila, že jsem nemocná. Také mi bylo líto kolegů, neboť jsem byla velice zbrklá, a oni to nejvíce odnášeli. Aspirin byl mým stálým průvodcem.

Jednoho dne na festivalu ve městě Nobekumer mi padl do oka stánek s designově hezkými šperky. Když jsem se na ně zeptala blíže, prodavačka mi řekla, že se jedná o magnetický šperk. Paní byla přesvědčivá, a tak jsem si náramek koupila. Týden jsem šperk nosila a zpozorovala jsem, že se cítím mnohem zdravější a plná energie. Také jsem své menstruační potíže měla pod kontrolou. Bolest téměř přestala, a nevolnost a bolesti hlavy se úplně vytratily. Žádné tabletky jsem již nepotřebovala, což bylo velice příjemné. Kolegové také zpozorovali, že se mi zlepšila nálada. Často se cítím tak, že bych mohla stromy lámat, neboť můj energetický potenciál se mi zdá být bez mezí. Nyní také mohu provozovat sportovní aktivity i během menstruace a po celou dobu se cítím dobře. Jsem nadšena tím, že se symptomy a nemoc, které se každý měsíc opakovaly, staly věcí minulou.



## Proti vrtochům přírody (Inge Ekes)

V přírodě se cítím dobře. Procházky, plavání, jízda na kole a zahradničení jsou moje oblíbené aktivity. Můj muž a já jsme před několika lety odešli do penze a pravidelně chodíme na pěší tury v naší překrásné rýnsko-hesenské "Toskáně". Přibližně před pěti lety jsem musela svých oblíbených koníčků zanechat, protože se mé problémy s kolenem začaly zhoršovat. Měla jsem artritidu, koleno mě trvale bolelo a stále znovu mi otékalo. Provedli mi punkci, aby se otok zmenšil. Dostávala jsem také injekce kortizonu přímo do kolenního kloubu. Věděla jsem o riziku, které s sebou injekce přinášejí, ale neviděla jsem jiné řešení. Kvůli bolestem jsem neměla na vybranou. Zkoušela jsem nové biologické preparáty, ale bolest málokdy přestávala. Procházky a jízda na kole byly pro mě zakázané.

Jednoho dne mi lékárník vyprávěl o magnetickém šperku. Koupila jsem si magnetický náramek a po několika týdnech jsem opravdu zpozorovala zlepšení. Výsledky byly udivující: otok splaskl, měla jsem mnohem více energie a bolest postupně přestala. Injekce jsem již nepotřebovala a za čtyři týdny se otok docela ztratil a stejně tak i bolest v dolní části zad, v oblasti lumbálního páteřního obratle. Pomalu jsem znovu začala chodit na krátké pěší túry a vrátila jsem se do zahrady, kterou mám tolik ráda. Kvalita mého života se díky magnetickému šperku viditelně zlepšila, doslova mě znovu vrátil na nohy.



Inge Ekes  
55543 Bad Kreuznach

### Artritida

„Kvalita mého života se díky magnetickému šperku viditelně zlepšila, doslova mě znovu vrátil na nohy.“



Cornelia Fasse  
24147 Klausdorf

## Život v “C-dur” díky magnetickému šperku

Ještě jako malé dítě jsem nalézala velké potěšení ve zpěvu. Měla jsem ho tak ráda, že jsem později chodila jednou týdně na hodiny zpěvu. Později jsem pak zpívala i na scéně ve sboru. V současné době pracuji na poloviční úvazek v kanceláři. V posledních osmi letech jsem trpěla vážnou alergií na různé látky. Byla jsem alergická téměř na všechno – od živočišných chlupů a peří až po různé traviny. Měla jsem zimnici a často jsem trpěla záchvaty podobnými astmatu, přičemž mi pomáhaly pouze protiastmatické bronchiální spreje, tabletky a injekce. Trvale jsem byla závislá na lécích a cítila jsem se unaveně a lhostejně. Nejhorší ze všeho bylo, že jsem nemohla zpívat plnou silou.

Jednoho dne mi přítelkyně dala magnetický náramek a slíbila mi, že mi jeho používání přinese úlevu. Přirozeně jsem jí nevěřila ani slovo. Ale po pěti dnech jsem s překvapením zpozorovala, že astmatické záchvaty řádnou, a že moje alergie nebyla tak vážná. Pomalu jsem začala snižovat počet tabletek a sprejů, které jsem doposud používala.

Za několik dalších týdnů jsem již záchvaty neměla a alergie zcela zmizela. Vrátila se mi vnitřní rovnováha a klid, cítila jsem se o mnoho lépe a měla jsem více energie než dříve. Je nepochopitelné, že jsem více než osm let brala tabletky, spreje a dostávala injekce, abych nakonec dnes dosáhla mnohem lepších výsledků malým náramkem, který kromě toho i hezky vypadá. Jsem přešťastná, že jsem znovu zdravá. Opravdu přísahám na účinky magnetického šperku.

### Alergie

„Je nepochopitelné, že jsem více než osm let brala tabletky, spreje a dostávala injekce, abych nakonec dnes dosáhla mnohem lepších výsledků malým náramkem, který je ještě k tomu krásný.“

## Objev, který léčí

Rok jsem pracovala jako terapeut pro rodinu a tělo. Přicházeli ke mně lidé po traumatických zážitcích, jak mentálních, tak i tělesných. Když jsem se jich ptala, co jim nejvíce pomáhalo v těžké situaci nebo v podobném postavení, vzpomínali na své vlastní vnitřní síly. Mnozí hovořili o tom, že jim vedle terapeutické práce pomáhala homeopatie, extrakty z divokých květín, magnetická terapie a ještě mnoho dalších věcí. Od pacientů s chronickými bolestmi jsem často slýchávala, že si dávali magnety na tělo, což jim značně zmenšovalo bolesti. Před několika týdny jsem měla dopravní nehodu, při níž jsem si způsobila vyskoknutí plotének krku. Pro nedostatek času jsem si nestačila dojít co nejdříve k lékaři a měla jsem vážné bolesti v oblasti krčních obratlů.

Vzpomněla jsem si na pozitivní zkušenosti s využíváním magnetické terapie, o kterých mi vyprávěli moji pacienti. Začala jsem provádět vlastní experimenty s magnetickým šperkem. K mému velkému překvapení, za pouhý jeden den jsem byla schopna držet hlavu vzpřímeně a mohla s ní otáčet do stran. O tři dny později jsem potíže neměla. Při následující lékařské prohlídce jsem si neměla na co stěžovat. Ze zkušenosti jsem věděla, že jsem při předchozím zranění krku trpěla celé týdny. Jsem opravdu šťastná, že jsem proces uzdravení mohla urychlit použitím tak jednoduché metody bez vedlejších účinků.



Gerda Fäsler  
93080 Pentling

### Výhřez plotének

„Jsem opravdu šťastná, že jsem proces uzdravení mohla urychlit použitím tak jednoduché metody bez vedlejších účinků.“



Dieter Famulla  
22307 Hamburg

### Bolesti kloubů

## Nechápejte mě povrchně

Můj kamión a já jsme nerozluční přátelé, stále jsme spolu na cestě Evropou. Stále jsem rád jezdil se svým kamiónem až do roku 1983. Najednou jsem ucítil, že něco není v pořádku s mým ramenem. Měl jsem potíže ovládat volant, protože jsem nemohl zvednout ruku. Bolest byla stále silnější a silnější, možná jako následek průvanu, kterému jsem byl trvale vystaven. Lékař mi po dva roky každých šest měsíců dával injekce, dokud mi přítel neřekl o něčem, co mé utrpení ukončilo.

Doporučil mi nosit měděné náramky. Zkusil jsem to a opravdu jsem pozoroval zlepšení. O šest týdnů později jsem již bolesti mi netrpěl. Znovu mohu jezdit kamiónem a řídit ho bez bolesti na dlouhých trasách, které již pro mne nejsou problémem. Léta již nedám dopustit na můj náramek a mohu otevřeně říci, že mi dává sílu a že odstranil bolesti, které jsem cítil. Na prezentaci magnetických šperků jsem viděl magnetický měděný náramek a hned si ho koupil, doufal jsem, že mi také pomůže. Díky tomu-to magnetickému náramku se cítím mnohem lépe a mám více energie. Je neuvěřitelné, jak silný účinek na tělo může mít takový malý náramek.

„Cítím se mnohem  
lépe a mám více  
energie.“

## Bolesti již nejsou příčinou starostí

Žiji v Menhengladbachu s mužem a čtyřletou dcerkou. Můj život je aktivní a veselý. Velmi ráda tancuji, ať již standardní nebo latinskoamerické tance, salsa nebo aerobik. Bohužel více než deset let jsem trpěla nesnesitelnými bolestmi hlavy, které vrhaly stín na můj jasný a slunečný život. Lékaři diagnostikovali migrénu, ale nedokázali vysvětlit jednostrannou paralýzu tváře, ke které docházelo výhradně při záchvatu. Bylo velice složité, organizovat si každodenní život tak, abych vůbec mohla pracovat. Také již několik let mám veliký otok na mozkovém kmeni, což může mít nebezpečné následky kvůli zvýšenému riziku mozkové mrtvice. Prostředky proti bolesti se staly mými stálými průvodci a bez nich jsem nemohla vyjít z domu. Dlouho jsem snila o tom, že se ráno vzbudím bez bolestí, a že se budu cítit zdráva. Hlavně abych mohla volně dýchat a začít den bez prostředků proti bolestem.

Náhodně jsem ve výloze uviděla magnetické šperky a ty na mě zanechaly hezký dojem již pouhým svým estetickým vzhledem, ale podle popisu měly mít i léčivé účinky na tělo. Koupila jsem si náramek, který mě těšil, a doufala jsem, že bude také možná mít nějaký účinek. Přesně po deseti dnech jsem zpozorovala, že se bolesti zmenšily a začala jsem snižovat množství tabletek, jednu po druhé. Od té doby, co nosím náramek jsem již neměla paralýzu tváře. Nyní, po pouhých čtyřech týdnech již neužívám tabletky a mohu prohlásit, že poprvé za deset let nemám žádné bolesti. Můj dávný sen, že se jednou vzbudím bez bolesti, byl konečně vyplněn. Díky náramku mohou prohlásit, že magnetický šperk mi vážně a pozitivně změnil život.



Nicola Granderath  
41179 Monchengladbach

### Bolesti hlavy, migrény

„Můj dávný sen, že se jednou vzbudím bez bolesti, byl konečně splněn.“



Ingrid Günther  
34225 Bauntal

Potíže se srdcem a  
krevním oběhem,  
hladina cholesterolu,  
alergie

„Tento úspěch potvrdil,  
že magnety jsou velmi  
účinné i u zvířat.“

## Můj Kernský teriér se cítí jako štěně

Nelsonovi, mému kernskému teriérovi je třináct let, ale nikdo by to do něho neřekl. Je neposedný a čilý jako štěně. Projevuje se jeho veselá a milá povaha, má rád děti a stále chce být v blízkosti lidí. Přesto se u něho po třinácti letech začaly objevovat příznaky stáří. Nelson má občas potíže se srdcem a oběhem, dočasně mívá vysokou hladinu cholesterolu a alergie způsobuje otékání jeho očních víček. Kdykoliv k tomu došlo, veterinář mu dával injekce nebo tabletky. Zkoušeli jsme i homeopatii, ale výsledek byl velice slabý.

Jednoho dne, když Nelsonovy oči byly znovu oteklé, napadlo mě, že pokud je něco dobré pro lidi, mělo by to působit i na zvířata. Svázala jsem dva své magnetické náramky k sobě a pověsila na krk mého psa. Večer jsem zpozorovala, že otok je o něco menší. Náramky jsem na jeho krku ponechala celou noc, abych zesílila jejich účinek. Ráno byl otok viditelně menší a Nelson byl opět čilý a při síle. To mi jasně ukázalo, že magnety doopravdy dobře působí na mého Nelsona. Dříve kvůli otoku celé dny trpěl, injekce ho unavovaly a byl malátný. Od té doby, co denně nosí magnetické šperky je velice čilý a znovu je to mladé třináctileté štěně.

## Síla magnetického srdce

Snažila jsem se, aby velikonoční neděle byla nejkrásnějším svátkem v roce a na veliký čtvrtek jsem chtěla všechno připravit. Káva u přítelkyně měla být uklidňujícím závěrem horečného dne. Ale když jsem chtěla vstát ze židle, uklouzla jsem a při pádu si vážně poškodila kloub. V nemocnici zjistili složitou vícenásobnou zlomeninu. Několikrát mě operovali a nakonec mi dali do kloubu větší počet titanových prutů. Bolest byla stále větší a větší a začala jsem brát prostředky proti bolesti, což ani trochu neodpovídalo mé povaze.

Snacha mne navštívila v nemocnici a přinesla mi malé magnetické srdce. Podrobně mi vysvětlila léčivou sílu magnetů. Na začátku jsem byla velice podezřívavá, ale bolest po několika dnech přestala. Mohla jsem snížit počet tabletek a později je úplně přestat brát. Magnetické srdce mi pomohlo, že se cítím lépe. Trvale jsem to malé srdéčko balila do obvazu. Za tři týdny lékaři pochopili, že při operaci chybovali, a že je nutná ještě jedna operace. Znovu jsem musela žít s bolestí, ale tentokrát mi dali kloub do sádry. Nemohla jsem si již dávat na kloub magnetické srdce, které pro mne bylo důležité. Trochu jsem oddělila sádku od kůže a zastrčila srdce dovnitř. Lékař byl velmi překvapen, když sundal sádku a spatřil magnetické srdce. Projevil o ně veliký zájem a pozorně vyslechl můj příběh. Od té doby nosím magnetický šperk, který mi pomáhá zbavit se bolesti nebo ji snížit na nejnižší míru. Kromě tohoto úspěchu, jsem měla ještě jednu pozitivní zkušenost s magnetickým šperkem. Mnoho let jsem na podzim trpěla sezónní melancholií a pro uklidnění jsem musela brát tabletky a kapky. Nyní mohu být bez léků. Cítím se silná a zdravá a mám mnohem více energie než dříve. Také jsem si vyléčila i napětí v zádech a neuralgii.



Edith Hansmann  
59269 Beckum

### Zlomenina kloubu

„Vcelku mohu říci, že každé zlo má i své dobro. Nyní, když používám magnety, jsou mé tělo, duch i duše znovu ve vzájemném souladu.“



Silke Hofsommer  
34266 Niestetal

### Tenisový loket

„Nyní bolest docela  
přestala a já se mohu  
znovu těšit ze své  
práce.“

## Krása života v kadeřnickém salónu

Již pětadvacet let jsem zamilovaná do své práce kadeřnice a každé ráno se těším do salonu, kde s kolegy trávím den. Je to již rok, co mám veliké problémy s loktem, které vznikly určitě jako následek stálého pohybu rukou při práci. Obracela jsem se na lékaře, kteří zkoumali můj „tenisový loket“ a dávali mi různé rady. Téměř sedm týdnů jsem byla nemocná a musela jsem zůstat doma, neboť jsem nebyla schopna zvednout ruku. Občas byl můj stav tak špatný, že jsem a nemohla udržet šálek kávy. Také jsem měla silné bolesti. Injekce a tabletky mi pomáhaly vůbec nějak přežít den. Když jsem se vrátila do práce, pomáhaly mi injekce kortizonu, ale nadšení, se kterým jsem odcházela do práce, rychle pominulo. Jednoduše mě už práce nebavila, neboť jsem měla trvalé bolesti.

Jednoho dne mě jeden zákazník přivedl k magnetickým šperkům. Ten člověk věděl, jak trpím a myslel si, že by mi mohl pomoci. Nikdy do té doby jsem neslyšela o magnetické terapii. Bez jakýkoliv zbytečných nadějí jsem si koupila náramek a myslela si, že pokud mi nepomůže, alespoň vypadá hezky. Ale po sedmi dnech jsem ucítila účinky magnetů. Bolest se zmenšila a já jsem mohla snížit množství tablet, které jsem brala. Minul ještě jeden týden a já jsem tabletky docela přestala užívat a zastavila i léčbu krémy a kortizonem. Nyní bolest docela přestala a já se mohu znovu těšit ze své práce. Také se mohu bez jakýchkoliv potíží věnovat svým koníčkům, ručním pracím a zahradničení. Mohu říci, že mi magnetické šperky opravdu pomohly a teď si mohu užívat všech krás, které mi nabízí život.



## Migréna není dětská nemoc

Mnoho let jsem dělala v mateřské školce a často jsem potřebovala mít silné nervy. Na víkendy jsem čekala jako na dobu odpočinku s rodinou. Až do doby před pěti šesti lety mi hluk nijak nevadil, ani děti, když prováděly své hlouposti, ale pak jsem začala mít velmi silné záchvaty migrény, které se nějakým zázrakem objevovaly o víkendech. Záchvaty byly někdy tak silné, že jsem se musela stáhnout do svého pokoje a celý víkend prožít v posteli. Diagnóza lékaře byla migréna a předepsal mi proto tabletky, které mi pomáhaly nějak přežít víkend.

Přítelkyně, která věděla o mém trápení se silnou migrénou, mi řekla o magnetickém šperku a myslela si, že bych to měla zkusit. Náramek jsem nosila ve dne i v noci a čekala, že dojde k zlepšení. Sama sobě jsem si řekla, že už mi hůře být nemůže. A skutečně, záchvaty migrény začaly ustupovat, byly stále vzácnější a doba mezi jednotlivými záchvaty se prodloužila. Postupně jsem mohla snížit množství užívaných tabletek. Dříve se záchvaty opakovaly téměř každý víkend a nyní se objevovaly přibližně každých šest týdnů a v době mezi záchvaty nemám žádné bolesti. Kvalita mého života se značně zlepšila a dnes si již mohu během víkendu odpočinout od práce a sebrat energii tak, že nový týden mohu začít v plné síle. Jsem opravdu šťastná, že jsem migrénu dostala pod kontrolu tak "jednoduchým" způsobem.



Beate Kaldewey  
59269 Neubeckum

### Migréna

„Jsem opravdu šťastná, že jsem migrénu dostala pod kontrolu tak jednoduchým způsobem.“



Guido Küstameling  
59269 Beckum

## Lepší časy na dosah ruky

Bubny a hudba byly vždy mou největší vášní, byl jsem i členem jedné hudební skupiny. Kromě tohoto koníčku, mě velmi bavila i práce prodavače v maloobchodě. Prodával jsem strojní součástky a výborně se bavil i se svými přáteli z práce. Ale před třemi lety jsem začal trpět kožní nemocí, která se objevovala výhradně na ruce. Otevřené rány pro mne nebyly jen nepříjemné a bolestivé, ale způsobovaly mi i veliké množství omezení, neboť v práci jsem občas musel pracovat i se špinavým součástkami. Všechno se velmi zkomplikovalo a já jsem se obracel na různé lékaře. Později jsem šel i na různá alergická zkoumání, ale neobdržel jsem žádnou jasnou diagnózu.

Někdo, kdo v té době hrál v mé skupině mi vyprávěl o magnetickém šperku, a tak jsem si řekl, že budu otevřený k novotám, a že se nemusím stydět vyzkoušet si neznámou věc. Proto jsem to zkusil a doufal, že mi novinka přinese značné ulehčení mých potíží. V žádném případě mi nemohlo být hůře. Opatřil jsem si elastický náramek z nerezavějící oceli a nosil ho dnem i nocí. Stav mých ran se zlepšil a po třech týdnech zmizely docela. Teď mohu zcela normálně pracovat rukama a nemám téměř žádné bolesti. Společně se zlepšením stavu ekzému se srovnal i můj spánek. Dříve jsem měl velké problémy usnout a nikdy jsem nemohl v jednom celku prospat noc. Teď jsem ráno zcela odpočatý a celkově se cítím velmi dobře. Jsem na tom tak dobře, že se můžu vrátit ke své oblíbené skupině a s pozitivem budu tlouci do bubnů. Jsem tak šťastný, že jsem takovýmto způsobem našel ulehčení díky příteli, který mi řekl o tomto šperku.

### Kožní onemocnění

„Teď jsem ráno zcela odpočatý a celkově se cítím velmi dobře.“

## Kouzlo blahobytu

Vždycky jsem měla radost z toho, když jsem své tvůrčí nápady mohla využít na zhotovování věcí pro děti nebo ke zkrášlení domova. Vždy to přispívalo ke spokojenosti v naší rodině. Bohužel, již několik let jsem měla problémy, které můj koníček odsunuly do pozadí. Téměř pět let jsem trpěla bolestmi hlavy, které byly někdy tak silné, že jsem musela zůstat v posteli. Záchvaty se dostavovaly v intervalech, sotva jsem se udržela na nohou a celé tělo měla zesláblé. Poněvadž jsem se bránila používáním tablet, nevěděla jsem, jak si jinak pomoci.

Moje přítelkyně zapřísáhle věřila na účinek magnetů, které používala již léta a doporučila mi nosit magnetické náramky. Ze začátku jsem byla velmi podezřívavá, ale po několika dnech jsem pocítila příjemnou teplotu a bolesti povolily. Záchvaty bolesti hlavy ustávaly, a bolesti v zádech docela přestaly. Teď nosím náramek ve dne v noci a jsem velmi šťastná, neboť jsem plná energie a opět si mohu užívat život. Znovu se můžu věnovat různým pracem a díky magnetům jsem znovu dosáhla kreativity, kterou jsem v době nemoci ztratila. Od té doby jsem se začala úplně věnovat magnetické terapii a chodím pouze k lékařům, kteří používají tuto metodu. Jsem šťastná, že jsem objevila magnetickou terapii, zvláště proto, že nemá vedlejší účinky. Kromě toho si myslím, že magnetické šperky jsou velmi hezké a příjemné. Nosím je každodenně a každý den začínám pozitivními pocity.



Helga Knigge  
21517 Guster

### Bolesti hlavy

„Jsem šťastná, že jsem objevila magnetickou terapii, zvláště proto, že nemá vedlejší účinky.“



Heinrich Langen  
26907 Walchum

## Příjemný pocit ve “světě magnetů”

Celý svět je můj dům: jako technický inženýr trávím při své práci mnoho času ve velkém počtu zemí, jako jsou Indie, Jižní Amerika nebo Dálný východ. Pokud jsem trochu déle doma, vezmu si člun a oddám se svému koníčku. Člun mám od roku 1972 a někdy se vydávám na dosti dlouhé plavby. Také jsem si našel kluby a různá sdružení vlastníků člunů a stále jsem byl velmi aktivním v jejich vedení. Nyní někdy procestuji na služebních cestách po celé Evropě až 120 000 km ročně. Při dlouhých jízdách mám často otevřené okno. Ze stálého průvanu jsem si určitě pokazil zdraví. Začal jsem pociťovat bolesti v kloubech, zvláště pak v ramenech, kolenech a loktech, a proto se pro mě staly dlouhé jízdy jakousi agónií. Lékař zjistil vážný revmatizmus a chtěl mi předepsat injekce. Raději jsem se rozhodl pro sportovní krémy, a tak jsem dosáhl toho, že na několik hodin snížím bolest.

### Revmatizmus

Moje dcera o mém bolestivém revmatizmu věděla a dala mi nějaké magnetické šperky, které měly mít pozitivní „léčivý“ účinek na moje klouby. Byl jsem k magnetům velice nedůvěřivý a nevěřil jsem, že budou mít nějaký účinek. Ale abych udělal dceři radost, nosil jsem šperky a k mému překvapení jsem po třech nebo čtyřech dnech pocítil zlepšení. Příjemné mrazení procházelo mým tělem a bolesti kloubů se postupně zmenšovaly. Za týden jsem byl schopen pohybovat se normálně bez bolestí. Sportuji a dlouhé jízdy už mi nedělají žádné problémy. Všem svým přátelům jsem vyprávěl o tomto ohromujícím uzdravení a někdy jsem jim půjčoval svůj náramek, ať si ho zkusí. Téměř všichni ucítili po krátké době zlepšení a teď si mým prostřednictvím chtějí nějaké šperky koupit. Život se znovu stal požitkem. Svět ve všech svých nádherných podobách mi znovu patří a já mám sílu a energii, abych se mohl zabývat svými koníčky.

„Příjemné mrazení  
procházelo mým tělem  
a bolesti kloubů se  
postupně zmenšovaly“.

## Jen se nepoddávat

Je mi 50 let a stále jsem byla plná vůle k životu a užívala si ho plnou měrou. Sporty jako jsou potápění a běh, činily můj život bohatším a zajímavějším. Práce se mi dařila a užívala jsem si v ní až do dne, kdy se můj život na dva roky zastavil. Vykloubení obratlů mě donutilo přibrzdit. Bolest byla tak silná, že jsem zpočátku neměla kontrolu nad svým tělem a musela jsem si zcela změnit život. Naštěstí jsem nebyla operována, ale beztak jsem se nemohla obejít bez dvou nebo tří injekcí týdně. Tabletky mě všude provázely. Pak jsem musela prožít 3 měsíce na rehabilitační klinice. Celý můj život se narušil, byla jsem velmi nespokojená se situací a chtěla jsem změnit i svou kariéru.

Souhrou náhod jsem na jednom semináři potkala svého starého přítele a on mi navrhl, abych se stala konsultantem v jedné firmě, která se zabývá magnetickými šperky. Neohroženě jsem přistoupila k magnetické terapii a upozorovala pozitivní změny na vlastním těle, o kterých jsem nikdy ani nesnila. Bolest se znatelně zmenšila a po třech týdnech úplně přestala. Už jsem nepotřebovala injekce a přestala jsem brát i tabletky. Žáda mě již nebolela a znovu jsem se vrátila ke své někdejší radosti ze života, která mi tolik chyběla. Únava, kterou jsem během dne často cítila, také přestala a jednoduše jsem měla pocit, že mám mnohem víc energie. Také se velmi snížil počet neprospaných nocí nebo častého probouzení. Kromě toho, že jsem si vyléčila vykloubení obratle, upozorovala jsem i mnohem menší potíže při menstruaci. Dříve jsem ve dnech menstruace musela někdy spolykat i 6 tablet, nyní je vůbec neužívám. Náhlé pocity horka a melancholie jsou nyní věcí minulosti a hormonální pilulky jsem vrátila do skříňky první pomoci. Díky magnetickému šperku se cítím jako jiná osoba. Mám mnohem více energie a znovu se dívám pozitivně na život.



Ulrike Lemmel  
34121 Kassel

**Vykloubení obratle,  
menstruační potíže**

**„Neohroženě jsem  
přistoupila k magne-  
tické terapii a zpoz-  
orovala pozitivní změny  
ve vlastním těle, o  
kterých jsem nikdy ani  
nesnila.“**



Martina Loheit  
22279 Holenštet

## Nadšení a vitalita

Užívání si života, spontánnost a energie charakterizují můj způsob života. Mnoho let jsem pracovala v kanceláři a každý víkend doma pro svoji rodinu. Tři roky však byly moje aktivity omezené. Měla jsem tak silné bolesti šíje, že to mělo vážné důsledky na má záda a na celý motorický systém. Musela jsem zpomalit. Snažila jsem se bolesti šíje dostat pod kontrolu a zkoušela různé věci. Vyzkoušela jsem korektivní gymnastiku, speciální polštáře a jiné homeopatické prostředky, nic mi nepomáhalo. Když mi bylo opravdu špatně, brala jsem injekce, po nichž bolest přestávala na pár dnů. Ale to nebylo dlouhodobé řešení.

Moje dvaadvacetiletá dcera mi vyprávěla o magnetickém šperku a darovala mi jeden hezký kousek k narozeninám. Poněvadž jsem od přírody velmi nedůvěřivá osoba, nevěřila jsem doopravdy na účinnost magnetů. Řekla jsem si ale, že nemám co ztratit, když tento šperk nosím a on skutečně vypadal hezky. Nosila jsem magnetický šperk dva nebo tři týdny, aniž bych cítila, že se bolest zmenšuje. Mnohem později jsem viděla, že ke zlepšení opravdu dochází. Chtěla jsem si ověřit, že je tomu skutečně tak a rozhodla jsem se, že udělám pokus. O dovolené jsem magnetické šperky tři týdny nenosila. Po dvou týdnech jsem měla znovu své obvyklé problémy se šíjí, která byla znovu zatuhlá. Teď mohu bezpečně říci, že zlepšení nastalo díky magnetu a jsem ujištěna, že tento lék účinkuje. S magnety se cítím jako nikdy před tím. Hraji si s dětmi a mohu prožít celý den plná energie a neunavit se. Mohu udělat mnohem více než dříve. Radost ze života se mi vrátila a moje spontánnost je opět jako kdysi, za což je mi moje rodina velmi vděčná.

### Bolest šíje

„Teď mohu bezpečně říci, že zlepšení nastalo díky magnetu a jsem ujištěna, že tento lék účinkuje“.

## Tanec života bez symptomů

Od přírody jsem osoba plná životní radosti a mnoho pozornosti věnuji svému vzhledu. Vždycky jsem ráda sportovala, tančila a užívala si při poslechu hudby. Před 20 lety ve mně bylo tolik energie, že jsem každý víkend chtěla jít tancovat. Ale jednoho dne jsem se najednou začala cítit jako vypuštěný balónek a všechno mé nadšení zmizelo jako dým. Všechny moje rezervy energie se vyprázdnily. Měla jsem skutečně silné bolesti v krku a některé dny jsem se sotva pohybovala. Také jsem trpěla bolestmi kloubů a měla jsem dojem, že celý můj motorický systém již nefunguje, jak by měl. Diagnóza lékaře byla, že se jedná o fibromyalgii, bolestivou nemoc, která ještě stále není dost prozkoumána. Často jsem se cítila jako že je mi 80 let. Změnila jsem zcela výživu a zkoušela se trochu pohybovat nebo dělat nějakou gymnastiku, nakolik mi to moje tělo dovolovalo. Tabletky proti bolestem se staly mojí každodenní potřebou, přestože mi působily veliké žaludeční potíže. Jiní lékaři mi radili, abych si došla na prohlídku zubů, neboť tu byla možnost, že bolest by mohla být následkem skřípnutého nervu nebo zkaženého zubu. Zoufalá jsem odešla k zubaři, který mi vyndal několik zubů a řekl, že bolest by měla zmizet. Aniž bych nějak zvláště přemýšlela, rozhodla jsem se podstoupit léčení, abych mohla bolest dostat pod kontrolu.

Jeden výklad o účinku magnetů mě motivoval k tomu, abych si koupila nějaký magnetický šperk. Nosila jsem malé magnetické srdce na náhrdelníku a přesně po 8 dnech jsem pocítila zlepšení. Bolest přestala a já jsem mohla žít bez tablet proti bolestem. Moje tělo mi opět umožnilo žít bez bolestí. Znovu jsem objevila staré nadšení a opět se bavím svými koníčky. Kupovala jsem další a další kusy magnetických šperků, abych je darovala svým přátelům a příbuzným. Všem jsem vyprávěla svůj příběh. Ještě stále mu sama nemohou uvěřit.



Renate Menghin

67098 Bad Dürkheim

### Fibromyalgie

„Jsem přesvědčena o tom, že mi magnety vrátily mojí rovnováhu a díky nim mohu užívat života bez zdravotních problémů.“



Ingrid Naumann  
34266 Ništetal

Deprese, problémy  
menopauzy, záchvaty  
paniky, nespavost

„Nakonec jsem mohla spát celé noci, a postupně přestaly i mé záchvaty paniky. Dále jsem již netrpěla depresí a měla jsem pod kontrolou problémy s menopauzou.”

## Léčivá moc magnetů mi dala křídla

Jeviště bylo celý můj život. Na něm jsem se cítila jako bych byla doma ve svém pokoji. Nikdy jsem neměla trému, jakákoliv nervozita byla tak hluboce někde ve mně, že jsem ji necítila. Měla jsem ráda publikum a světla ramp a přála jsem si, abych je nikdy nemusela opustit. Zbytek času jsem trávila doma. Moje zdraví však v posledních několika letech nebylo právě nejlepší a nahromadily se problémy: od těžké melancholie až k problémům s menopauzou, záchvaty anxiozity a neschopnosti usnout. Mé tělo a duše se porouchaly. Nic mi nevycházelo. Ani lékař mi nemohl pomoci. V některých akutních případech byly řešením pouze tabletky.

Jeden můj přítel mi řekl o magnetických špercích. Do té doby jsem o magnetech jako léku neslyšela, a proto jsem byla velmi zvědavá a chtěla si to vyzkoušet. Přesně po deseti dnech jsem pocítila značné zlepšení svého celkového zdravotního stavu. Mohla jsem hluboce spát. Nakonec jsem mohla spát celé noci, a postupně přestaly i mé záchvaty paniky. Dále jsem již necítila melancholii a měla jsem pod kontrolou problémy s menopauzou. Od té doby, co nosím tento šperk, cítím v sobě úplně jinou energii a zdá se mi, že mám více síly. Slabost se stala minulostí a nyní mohou pracovat od rána do večera a přitom se neunavím. Jsem tak nadšená léčivou silou magnetů, že již nechci být bez nich. Všem bych je doporučila. Znovu jsem začala kontrolovat svůj život.



## Zdravý noční spánek není žádný zázrak

Jsem kosmopolitní člověk a ráda cestuji. Objevování nových kultur a dovedností dělá mé dovolené velmi vzrušujícími. Doma v Paříži o víkendu ráda chodím na umělecké výstavy nebo do kostela. Energii čerpám z cestování a setkávání se s jinými lidmi. Takto si znovu dobývám baterie, které mne udržují aktivní po celý den. Bohužel, jsem 10 let měla velké problémy, neboť jsem nemohla usnout a to mi odebíralo energii. Ležela jsem v posteli a obracela se z jedné strany na druhou, myšlenky se mi točily okolo stále stejné věci a jednoduše jsem nemohla klidně usnout. Následujícího dne jsem byla úplně vyčerpaná a byla jsem na nic. Cítila jsem se jako vrak, nic se mi nechtělo dělat a jednoduše jsem se snažila nějak přežít den. Přestaly mě bavit nejlepší výstavy a přála jsem si pouze zalézt do postele. Ale už samotné pomyšlení na spánek mi nahánělo strach, že nebudu moci usnout.

Lékař mi předepsal pilulky, které jsem brala více než 10 let. Každý večer jsem se nemohla dočkat, až si vezmu jednu z těchto pilulek a doufala, že budu dlouho a hluboce spát. Když jsem si jednou před osmnácti měsíci vyšla s přáteli, jeden přítel mi dal magnetický náramek, ujišťoval mne, že mi to pomůže, abych mohla lépe spát. Nevěřila jsem v léčivou moc magnetů, protože jsem však osoba bez předsudků a ráda zkouším nové věci, nebránila jsem se nápadu a jsem ráda, že jsem to udělala. Docela jsem se uklidnila a opravdu v noci lépe spím. Postupně jsem snižovala počet tablet, dokud jsem nedošla k tomu, že mohu být bez nich. Nyní mohu spát pokaždé celou noc a nemám problémy usnout. Celkově cítím, že mám více energie a můj život je znovu pestrý, jak jsem si vždycky přála.



Esperanza Perez  
7506 Paříž, Francie

Nespavost

„Postupně jsem snižovala počet tablet, dokud jsem nedošla k tomu, že mohu být bez nich. Nyní mohu spát pokaždé celou noc a nemám problémy usnout.“



Beate Phillipent  
34266 Niestetal

## Radost ze života v každém okamžiku

Jako matka dvou dětí, mám velice pestrý život v Niestetalu. Pracuji na poloviční úvazek jako kadeřnice v jednom malém salonu nedaleko města. Když nepracujeme, těšíme se již předem na hezký víkend a procházku s celou rodinou. Ale v posledních několika měsících mi bolesti předloktí a melancholie ztížily život. Radila jsem se s různými lékaři, ale diagnóza byla stále stejná: „tenisový loket“. Radili mi, abych šla na operaci, ale protože nemám ráda intervence „narychlo“, nespěchala jsem a chtěla jsem si nejdříve vyzkoušet alternativy s krémy a tabletami. Dostala jsem kortizon proti bolestem v ruce a tabletky proti melancholii. V mém kadeřnickém salonu jsem při práci trvale cítila bolest. Sotva jsem mohla udržet štětky a z rukou mi padaly šálky s kávou a jiné těžké předměty. Doma jsem musela dále dělat domácí práce, a k těm jsem ruku potřebovala. Proto jsem si již neužívala života: vše bylo šedivé a smutné.

Jeden klient v salonu, který o mých problémech věděl, mi řekl o magnetických špercích, a tak jsem si koupila náramek, abych ho vyzkoušela. Zpočátku byla bolest ještě silnější a já jsem nevěděla, zda nebude lepší, když náramek sundám. Ale po 4 dnech jsem cítila nějaké pálení v těle. Bolest v ruce se zmenšila. Vytratila se melancholie, kterou jsem pravidelně cítila. Za dva týdny bylo léčení tak úspěšné, že jsem přestala brát tabletky a krémy. Nyní znovu dělám s radostí svoji práci, neboť už nemám bolesti, když kartáčuji nebo stříhám vlasy a držím fén. Znovu se také skutečně vyžívám při domácích ručních pracích a tancuji s dětmi. Cítím se daleko odpočatější než dříve a ani nemám žádné problémy.

### Deprese, tenisový loket

„Zpočátku byla bolest ještě silnější a já jsem nevěděla, zda nebude lepší, když náramek sundám. Ale po čtyřech dnech jsem cítila příjemný pocit, který se šířil po těle.“

## Plná energie a radosti ze života

Stále jsem byla v pohybu a můj život byl vždy dynamický. Pracuji na poloviční úvazek v nemocnici jako členka společnosti zdravotních sester, což mi velmi zatěžuje záda a před několika lety to vedlo k vyskočení obratle. Vedle těchto namáhavých povinností zdravotnice, pracuji také pro biskupství a pro Charitu. A moje rodina přirozeně také vyžaduje svůj díl pozornosti. Byla bych ráda, kdyby měl den více než 24 hodin. Po vyskočení obratle se můj život úplně změnil. Levá část mého těla byla úplně ztuhlá, což vedlo k těžkým migrénám, lékař mi předepsal mnoho tablet, a také krémy a injekce proti zablokování zad. Dále jsem si již nemohla organizovat den stejným způsobem. Musela jsem si dobře rozmyslet každý pohyb rukou a těla. Život již nebyl tak pestrý a šťastný jako dříve, a já nevěděla, co s tím mám dělat.

Našla jsem magnetický náramek v domě mé matky a půjčila si ho na nějaký čas. Něco jsem přečetla o magnetické terapii a chtěla jsem to zkusit. Nemohla jsem tomu věřit, když se po 20 minutách moje bolesti hlavy ztišily a začala jsem se cítit lépe. I bolesti v zádech se každým dnem zmenšovaly, až po dvou týdnech úplně přestaly. Bylo neuvěřitelné, že jsem už neměla žádné bolesti a nemusela brát tabletky. Také teď mohu své rodině dávat mnohem víc, neboť jsem plná energie. Můj život je opět hezký a různorodý jako dřív.



Monika Plattner  
59269 Bekum

### Výhřez obratle, migrény

„I bolesti v zádech se každým dnem zmenšovaly, až po dvou týdnech úplně přestaly. Teď mohu své rodině dávat mnohem víc, neboť jsem plná energie.“



Kristin Schinlauer  
30851 Langenhagen

## Protančit život

Moje pětiletá dcerka se cítí jako malá princezna. Ráda nosí krásné šatečky, především růžové s květy a také nosí malou korunku na hlavě. I její panenky jsou oblečeny jako princezny a ona se na hodinách tance cítí jako pravá baletka. V posledních dvou a půl letech měla bohužel vážné problémy s klouby, což zabrzdlilo její růst a vývoj. Když měla dva roky a tři měsíce, uklouzla a upadla na koleno. Vzniklý otok nikdy zcela neopadl navzdory léčení. Když revmatolog dostal rodinnou anamnézu, stanovil diagnózu: revmatizmus kloubů napadl již tři klouby. Moje dcerka cítila často bolesti a již nebyla tak čilá jako ostatní děti jejího věku. Lékař předepsal sirup proti bolestem, který bylo třeba brát každý den. Dodatečně měla jednou týdně terapeutickou gymnastiku. Naštěstí se moje dcera dokázala s potížemi spojenými s revmatismem vyrovnat.

Jednou, když jsem šla na nákup, narazila jsem na prodejní stánek s magnetickými šperky. Zajímala jsem se o ně, požádala o nějaké informace a koupila dceři nádherný měděný barevný náramek. Jí se opravdu zalíbil a ráda tento šperky nosila, za týden jsem spolehlivě zpozorovala změnu v jejím chování a celkovém zdravotním stavu. Byla čilejší a pozornější než dříve a nestěžovala si tak často na bolesti. Byla stále hrdá na to, že nosí tento náramek, neboť se svým růžovým leskem dobře hodil k jejím růžovým šatečkám. Jsem ráda, že jsem objevila způsob, jak pomoci své dceři zbavit se bolesti, a že ji mohu vidět zdravější. Mohu pouze tento způsob terapie doporučit všem, je levný a působí krásně.

### Revmatizmus kloubů

„Mohu pouze tento způsob terapie doporučit všem, je levný a působí krásně.“

## Zdraví – to je dětská hra

Žila jsem nedaleko Hamburku, a když jsem dostala řidičské povolení pro jízdu na motocyklu, přestaly být cesty bezpečné. Před rokem a devíti měsíci jsem porodila dceru. Je to naše sluníčko, které přineslo světlo do mého života. Když vzpomínám na své dětství, objevuje se jenom smutek. Když mi bylo 15 let, měla jsem silnou tendinitidu, která začínala v palci a šla do celého ramene. Moje ruka byla trvale obvázána a nemohla jsem se pohybovat, jak by bylo třeba. Nejhorší bylo, že jsem nemohla psát pravou rukou, musela jsem používat levou ruku. Potom jsem dostala zánět kloubu levé ruky a také mi byl obvázána. Pak se obvaz jednoduše přendával z levé strany na pravou a opačně a tato situace se prodlužovala až dodnes. Měla jsem dobrou práci v kanceláři a měla jsem ji skutečně ráda. Navštívila jsem šest různých lékařů, všichni zjistili stejné problémy a předepsali tabletky a injekce. Mezitím jsem musela zanechat ježdění na motocyklu a každodenní život s mojí dcerou přinesl řadu problémů. Těžko jsem ji přenášela do postele nebo držela v náručí. Každý pohyb mi způsoboval bolest a bolest působila na mou náladu.

Potkala jsem jednoho starého přítele, který mi řekl o magnetických špercích a jejich léčivé síle. Poněvadž jsem o tom nikdy nic nečetla ani neslyšela, byla jsem nedůvěřivá, ale přesto zvědavá. Chtěla jsem si to pouze jednou zkusit. Během prvních čtyř dnů nošení magnetického náramku byly bolesti silnější než obvykle. Navzdory bolesti jsem ho dále nosila a po týdnu jsem cítila zlepšení. Bolest se postupně zmenšovala a za čtyři týdny jsem již nebrala tabletky ani injekce. Potíže, které jsem měla tolik let, mám nyní pod kontrolou díky malému magnetickému náramku. Jsem nadšena, že mohu díky magnetům žít normálně.



Sandra Schlabbach  
30851 Langhagen

### Tendinitida

„Chtěla jsem si to pouze jednou zkusit. Během prvních čtyř dnů nošení magnetického náramku byly bolesti silnější než obvykle. Navzdory bolesti jsem ho dále nosila a po týdnu jsem cítila zlepšení.“



Ralf Schmölling  
59269 Nojbekum

## Když to nezkusíte, nemůže se to povést

Jako vyučený truhlář jsem obdržel mistrovský diplom roku 1994. Je to tvořivá a potřebná práce, která mě silně uspokojuje. Bohužel jsem nebyl vždycky ve stavu, abych mohl pracovat tak, jak bych si přál, neboť od roku 1994 se můj život úplně změnil následkem velmi silných bolestí hlavy. Jednoho rána jsem se probudil a přepadla mě nesnesitelná bolest. Po mnohých návštěvách u lékařů a pobytech v nemocnicích, neboť bylo podezření na nádor v mozku, podstoupil jsem vyšetření na počítačové tomografii, ale nemohli mi dát jasnou diagnózu. Polykal jsem kolem 50 tablet proti bolestem každý měsíc, což se mi očividně nelíbilo, ale zkoušel jsem všechno, od homeopatie po masáže reflexních zón na chodidlech a nic mi nepomohlo. Můj rodinný život tím také mnoho trpěl. Děti musely být často zticha a nemohli jsme žít jako normální rodina. Můj koníček, fotbal, nepřicházel v úvahu.

Na jednom semináři pro začátečníky v práci jsem se seznámil s Ulim L. Hovořili jsme o profesionálních i soukromých věcech a nějak jsme přišli na téma zdraví. Nosil magnetický náramek, který pak spontánně sundal a dal mně. Absolutně jsem nic nevěděl o pozitivním účinku magnetů. Ale když jsem začal nosit náramek, rychle jsem se přesvědčil: příjemný pocit tepla se šířil mým tělem a hlavou a cítil jsem četné pálení. Od té doby, co nosím magnetické šperky, nemám už bolesti hlavy. Můj život se najednou změnil. Znovu mohu sportovat a mohu lépe sledovat to, co se děje okolo mne a vše bez tablet proti bolestem. Nejlepší je to, že se znovu plně účastním života se svou rodinou a mohu s dětmi tancovat. Má hlava je nyní volná pro tvořivé nápady a jednoduše cítím, že jsem ve formě a zdravý, jako bych měl explodovat z přemíry energie.

### Bolesti hlavy

„Od té doby, co nosím magnetické šperky, již nemám bolesti hlavy. Můj život se najednou změnil.“

## Skvělé časy s magnety

Velice mě uspokojuje, když vidím, jak rostou květiny, a když mohu o ně pravidelně pečovat. Již několik let jsem v penzi a zpestřuji si svůj každodenní život péčí o zahradu a pěstováním speciálních růží. Ale již tři nebo čtyři roky mám vážné problémy s klouby na zápěstí. Trpěla jsem silnými bolestmi a nedokázala jsem pevně stisknout prsty. Někdy jsem nemohla ani sevřít prsty a ani jsem nemohla nosit věci jako je nákupní taška. Všechno mi padalo z rukou a nemohla jsem už pracovat na zahradě. Bylo mi líto mých opuštěných rostlin; ty zatím bledly a téměř by byly zahynuly. Lékař stanovil revmatismus a dal mi lék na tuto nemoc. O několik let později zjistil, že mám arthrititis. Bolesti byly tak silné, že jsem neměla dostatek síly stisknout ruku v pěst.

Dcera mi navrhla, abych začala kvůli nemoci používat magnetické šperky. V začátku jsem byla velice skeptická a nevěřila jsem v léčivý efekt, ale jakmile jsem si navlékla náramek, pocítila jsem příjemné teplo. Po několika dnech se bolesti zmírnily a mohla jsem prsty ohýbat a narovnávat docela normálně. Pokoušela jsem se trochu pracovat na zahradě a objevila jsem, že již necítím žádnou bolest. Jsem ráda, že jsem nebyla příliš tvrdohlavá, že jsem se rozhodla magnetický náramek zkusit a že jsem ho neodvrhla. Člověk by neměl být nedůvěřivý vůči novotám, je lépe být zvědavý a věci si alespoň vyzkoušet. Může být pouze lépe.



Hannelore Soffner  
22309 Hamburg

### Artritida

„Jsem ráda, že jsem nebyla příliš tvrdohlavá, že jsem se rozhodla magnetický náramek zkusit a že jsem ho neodvrhla. Člověk by neměl být nedůvěřivý vůči novotám, je lépe být zvědavý a věci si alespoň vyzkoušet.“



Hermann Theismeyer  
59169 Bekum

## Moc pravého srdce

V penzi jsem již 2 roky a užívám si života doma s manželkou. Naše vášeň je jezdit na kole a snažíme se konat túru na kolech každý týden, abychom zůstaly aktivní, a abychom si užili čerstvého vzduchu. Bohužel, to není vždycky možné, neboť mívám často bolesti v zádech, tím trpím již více než 30 let, je to vykloubení dvou obratlů. Trvale jsem dostával injekce, užíval krémy a tabletky, ale bohužel jsem stále měl pocit, že nic z toho nepomáhá. Často jsem si myslel, že můj život „na plný plyn“ skončil. Měl jsem štěstí, že mi manželka stále poskytovala pečlivou podporu a hodně mi pomáhala.

Při jedné návštěvě mi dcera přinesla magnetický náramek a chtěla, abych ho alespoň zkusil, zda mi nepomůže s bolestmi zad. Dala mi tento kus šperku a já jsem náramek nasadil. Bolest se opravdu snížila. Za několik dnů jsem přestal chodit na injekce a mohl jsem přestat užívat i tabletky a krémy. Moje tělo se postupně uzdravovalo a měl jsem dojem, že jsem získal nový zdroj životní energie. Život se stal znovu zajímavým, vše až do chvíle, kdy jsem jednoho dne zažil novou nehodu na kole. Kus větve se mi zasekl do kola a já jsem přeletěl přes řídítka. Měl jsem frakturu obou loktů; byl jsem odvezen přímo do nemocnice a operován. Trpěl jsem silnými bolestmi a dcera mi znovu přinesla do nemocnice magnetické srdce, které dala na mé lokty. Po velmi krátké době jsem ucítil, že se bolesti zmenšují a cítil jsem, že mi magnetické srdce pomohlo. Poněvadž i moje manželka měla bolesti, dal jsem jí magnety na týden. I ona pocítila velmi rychlé uzdravení, ale v době, když jsem já nenosil žádné magnety, znovu jsem ucítil bolest. Nyní nosím magnetický náramek každý den a o srdce se dělíme.

### Vykloubení obratle

„Jsem rád, že mi dcera pomohla, když mě přinutila používat magnetické šperky, takže i já dnes znám tento zázračný lék.“



## Vysvobození od bolestí díky náramku

Trpěla jsem bolestmi v lokti 15 let, takže jsem si již nemohla organizovat den tak, jak bych chtěla. Jsem penzistka a v domě je mnoho práce. Když mám volný čas, ráda se procházím a jezdím na kole. Určitě jsem dostala zánět lokte při práci venku. Měla jsem stále bolesti, až jsem se v noci bolestí budila. Nevěděla jsem, co mám dělat. Každý den jsem si vtírala různé krémy a alkoholické roztoky. Lékař zjistil, že se jedná o zánět a předepsal mi injekce. Brala jsem až 10 injekcí každý měsíc a musela jsem si na loket dávat led. Jako vrchol všeho jsem tehdy měla i bronchiální problémy. Moje plíce byly trvale plné hlenů a trvale jsem kašlala.

Můj manžel nosil již nějakou dobu měděný magnetický náramek, který mu očividně velmi pomohl. Rozhodla jsem se, že ho zkusím i já a doufala, že se mé plíce uklidní. Ale to ani trochu nepomohlo, takže jsem měla dojem, že jsou plíce horší než dříve. Chtěla jsem měděný náramek sundat, ale pak jsem zpozorovala značné zlepšení mého zaníceného kloubu. Bolesti se zmenšovaly ze dne na den. Za dva dny jsem mohla přestat s užíváním krému a injekcí a bolesti v lokti jsem víc neměla. Nyní mohu znovu v noci spát. Pak jsem si koupila měděný magnetický náramek pro muže i pro sebe a o magnetické srdce, které se dá připnout, se dělíme. Jsem spokojená, že teď žiji bez všech těch injekcí a preparátů.



Ingrid Theismeyer  
59269 Bekum

**Bolesti kloubů, bronchiální problémy**

„Jsem spokojená, že teď žiji bez všech těch injekcí a preparátů.“



Marita Thomsen  
22529 Hamburg

### Kolísání hladiny cukru v krvi

„Všem svým přátelům  
jsem vyprávěla o tom-  
to rychlém zlepšení a  
začala jsem sama dis-  
tribuovat tyto šperky.“

## Užívání života s domácími miláčky

Můj život musí být stále plný změn. Zvířata v něm zaujímají velkou část. Mám terárium s hady a několik papoušků, abych si zpříjemnila život. Kromě toho, že pečuji o zvířata, fotografování je můj stejně důležitý koníček. Kdysi jsem pracovala ve fotolaboratorii a nyní jsem úřednice. Se svým vyrovnaným životem a pestrostí koníčků, jsem byla stále plná energie. Před přibližně třemi roky jsem se začala cítit slabá a unavená i při sebemenší námaze. Lékař zjistil, že mám vyšší hladinu cukru v krvi než normálně, někdy jsem měla i přes 400mg/dl, což je velmi mnoho ve srovnání s normální hodnotou 100 mg/dl. Stále kolísání od 40 až přes 400 mg/dl během dne mi dělalo problémy. Dali mi pumpu na inzulin a stala jsem se závislá na denní dávce tohoto léku. Mnozí specialisté mě zkoumali a nemohli vysvětlit stálé změny hladiny cukru v krvi.

Jednoho chladného podzimního večera jsem se příjemně usadila u televizoru. Můj zájem upoutal pořad o jedné hezké designérce šperků. Tyto šperky měly magnety a to bylo poprvé, co jsem slyšela, že magnety mohou mít pozitivní vliv na organismus. Ihned příští den jsem si koupila náramek a po velmi krátké době jsem zpozorovala celkové zlepšení svého zdravotního stavu. Již jsem necítila slabost a hladina cukru v krvi se stabilizovala. Uklidnila se na 130 mg/dl, a já jsem si nedokázala vysvětlit, že po tak krátké době. Ani lékaři nedokázali vysvětlit toto zlepšení. Jsem velice spokojená, že jsem objevila něco, co mi může pomoci. Kromě toho jsou šperky velmi hezké a nevyvolávají žádný nežádoucí účinek, na rozdíl od tablet. Teď si znovu mohu bohatě užívat světlých stránek života na rozdíl od té šedi, ve které jsem byla předtím.

## Dotknout se přímo nervu

Vedu zubařskou chirurgickou kliniku v jedné ospalé vesnici nedaleko Marburgu, kde se každodenně setkávám s pacienty. Léta však trpím těžkým revmatismem kloubů a byla jsem již několikrát operována. Bylo pro mě velmi namáhavé pokračovat ve své praxi, neboť mi bolest znemožňovala volnost pohybu, což je tak důležité a nezbytné při léčení pacientů. Také stále horší tinitus mi v posledních třech nebo čtyřech letech způsoboval veliké problémy. Lékaři mi dále již nemohli pomoci, a tak jsem zkoušela žít dále navzdory potížím.

Jednoho dne mi jeden přítel dal náramek a později i náušnice, které v sobě měly malé magnety. Řekl mi o magnetické terapii a doporučil mi, abych to alespoň zkusila. Bez jakýchkoliv předpokladů jsem na tyto šperky přistoupila a doufala, že budou účinné. Po několika dnech jsem zpozorovala, že mám pěsti a chodidla trvale teplé a měla jsem pocit, že cirkulace krve v mém těle je mnohem lepší. Zhoršování tinitu přestalo a já čekala, že se i symptomy revmatismu zmenší. Moji přátelé a kolegové také zpozorovali, že působím zdravěji a vitálněji. Pokud mi nošení magnetického šperku tolik pomohlo za prvé tři týdny, mohu pouze doufat, že i následující týdny přinesou mému tělu zlepšení. Nemohu se dočkat a s nadějí očekávám, co se bude dít.



Anna Wagner  
35043 Marburg/Bauerbah

Revmatismus kloubů,  
tinitus

„Pokud mi nošení magnetického šperku tolik pomohlo za prvé tři týdny, mohu pouze doufat, že i následující týdny přinesou mému tělu zlepšení.“



Monika Wegener  
33605 Bielefeld

## Je očividné, že zázraky se dějí

Čtení bylo vždy mým koníčkem. Když jsem ještě byla dítě, nazývali mě knihomolem, neboť jsem každou možnou knihu do sebe vstřebávala. Již několik let pracuji ve velikém řetězci obchodních domů a málokdy se mi daří vidět denní světlo. Mé pracoviště je obklopeno zářivkami a jinými umělými zdroji světla a můj zrak v důsledku toho silně zeslábl. Musela jsem si na čtení opatřit brýle. Mohu říci, že mám celkem zdravé tělo a jediný problém, se kterým se potýkám, je nedostatek spánku. Protože málokdy v noci dobře spím a stále se budím, dva až třikrát za noc, cítím se často vyčerpaná a slabá. Nikdy jsem se s tím nedokázala smířit a nechat věci jen tak běžet. Stále jsem chtěla něco podniknout.

Jeden přítel, který mě často navštěvoval v obchodním domě, mi dal magnetický náramek, abych ho zkusila, zda mi pomůže zlepšit spánek. Předtím jsem již slyšela, že se o magnetech tvrdí, že pozitivně působí na organizmus, ale přesně jsem nevěděla, co se s nimi dělá. Pomyslela jsem si, že jednoduše počkám a pak uvidím, a když budu upřímná, neměla jsem žádné vysoké mínění o tomto systému „abakadabra“. Poprvé za mnoho let jsem dobře spala celou noc a následující ráno jsem se cítila čilá. Přítel mi půjčil magnetický náramek na několik následujících dnů a byla jsem ráda, že jsem si to mohla ještě nějakou dobu vyzkoušet. Někdy po dvou týdnech jsem hledala brýle, když jsem si chtěla přecíst nějaké materiály. Poněvadž jsem je nedokázala najít, podívala jsem se na fakturu a k mému překvapení jsem čísla na papíře mohla normálně přecíst. Nebyla jsem si jistá, zda na tom mají zásluhu magnety. Můj oftalmolog potvrdil zlepšení zraku. Díky magnetickému šperku mohu nyní opět číst bez brýlí a bolesti v očích zcela přestaly. Mohu spát celou noc, nemluvě o tom, že jsem vitálnější a cítím se klidnější.

Slabý zrak, nespavost,  
nervozita

„Byl to opravdový  
zázrak, tři roky jsem  
nemohla číst bez brýlí  
a nyní mohu.“

## Příznaky změn s magnetickým šperkem

Jako aktivní osoba se ráda procházím a ráda pobývám venku na volném prostoru a na čerstvém vzduchu. Jeden z mých největších koníčků a vášní je hraní v orchestru. Přirozeně si ráda sednu pohodlně ke krbu a čtu nějakou vzrušující knihu v zamračeném zimním dni. V posledních 10 letech jsem bohužel trpěla těžkými bolestmi hlavy. Bývaly tak silné, že jsem si kolikrát myslela, že mi hlava exploduje a rozskočí se na tisíc kousků. Bolesti byly nesnesitelné a přiváděly mě k úplnému šílenství. I když nesnáším klid, nikdy jsem si nemyslela, že budu nemocná, a že strávím den s tabletkami. Navštívila jsem několik lékařů a všichni určili, že se jedná o blokádu a za každých šest nebo osm týdnů mi srovnali záda a vraceli je na své místo. Bylo to vždy velmi bolestivé.

Jeden přítel, který o mých potížích věděl, mi dal katalog plný magnetických šperků. Prohlédla jsem si ho a koupila si jeden náramek. Po několika týdnech, se napětí opravdu zmenšilo a už jsem nemusela chodit k lékaři. Měla jsem takový pocit, že mám víc energie a že cirkulace krve v mém organismu je lepší. Také jsem se cítila živější, což mi dodávalo vůli a energii. Opravdu jsem spokojená s výsledkem, kterého jsem dosáhla díky magnetickému šperku



Angelika Witt  
23638 Krumes

### Bolesti hlavy

„Také jsem se cítila živější, což mi dodávalo vůli a energii. Opravdu jsem spokojená s výsledkem, kterého jsem dosáhla díky magnetickému šperku.“

## Slovník

### Magnetické pole

Prostor kolem magnetů nebo vodiče elektrického proudu, ve kterém se dá naměřit magnetická síla

### Magnetická síla

Je síla otáčivá, odpudivá nebo přitažlivá, která působí na zmagetovaný nebo elektricky nabitý předmět. Pokud držíte dva magnety, můžete ucítit odpudivou nebo přitažlivou sílu.

Síla magnetů, také nazývaná magnetická síla, se udává v gaussech a rychle se zmenšuje se vzdáleností od magnetu.

### Magnetická terapie

Nazývá se také magneto-terapie nebo biomagnetická terapie a označuje užití magnetů u lidských nebo živočišných organismů.

### Biomagnetizmus

Toto je obecný termín pro interakci mezi biologií a magnetizmem.

### Pulzující magnetická pole

Jsou elektrickou cestou vytvořená magnetická pole s rytmičnými variacemi, buď se mění síla, pole je střídavě silnější a slabší, nebo se mění polarita nebo se zapínají a vypínají.

### Gauss

Je jednotka, která určuje magnetickou sílu. Obvykle se měří na povrchu magnetů a kolísá od středu k okrajům magnetu. Síla magnetů je tak velká, jaká hodnota je udána v gaussech. Rozměrově veliký magnet s hodnotou 1000 gaussů je mnohem silnější než menší magnet se stejnou hodnotou. Počet gaussů označuje počet siločar magnetické síly procházejících čtverečním centimetrem.

### Tesla

Jednotka magnetického toku. 1 Tesla = 10000 gaussů

# MAGNETICKÝ ŠPERK

## SKVĚLÝ NÁPAD

### VE PROSPĚCH VAŠEHO ZDRAVÍ

#### Námět na dárek.

Magnetický šperk představuje ideální dárek pro ženu i muže, pro každou příležitost, ať již k narozeninám, k výročí, sňatku, ke dni zamilovaných, dni matek, nebo jednoduše jako důkaz vděčnosti.



**Hledáme partnery pro distribuci!**

**Magnetický šperk ENERGETIX**  
**si můžete objednat přímo od našich členů.**

[www.energetix.cz](http://www.energetix.cz)

## Literatura

- Owen lara, Pain-Free with Magnet Therapy, Prima Health 2000
- Washnis, George J. Hricak, Richard, Z., Discover of magnetic Health, NOVA Publishing Company, Rockville, 1993
- Whitaker, Julian, Adderly, Brenda, The Pain Relief Breakthrough, Little, Brown&Company, Boston, 1998
- Birla, Ghanshyam, Singh, Hemlin, Colette, Magnet Therapy, Healing Arts Press, Rochester, 1999
- Ehrenberger, Doris, Suntinger, Eberhard, Gesund mit Magnetfeldtherapie, Verlag Doris Ehrenberger, 2001
- Senger, Anja, Liedtke, Claudia, Heilkraft der Metalle, Ludvig Buchverlag, 2001
- Ulmer, Gunter Albert, Gesundes Wasser durch Magnetkraft, Ulmer Verlag, Tübingen
- Morris, Desmond, Glücksbringer und irgeheimnisvollen Kräfte, Heyne, München, 2000
- Maurino, Manuel R., Magnetism and Medicina, Historical Perspective, 1991
- Philpott, William P., Dr., Taplin, Sharon, Biomagnetic Handbook, Environtech, Choctow, OK
- Davis, A. R., Rawles, W., Magnetism & Its effect on the Living System, Acres, SAD
- Lawrence, Ron, Rosch, Paul, Plowden, Judith, Magnet Therapy, Prima Health
- Coghill, Roger, The book of Magnetic Healing, Gaia Books
- Coghill, Roger, Electro healing, Thorsons
- Macklis, R., Magnetic Healing, Annals of Medicine 118, No.5
- Coudenhove-Kalergi, Jakob, Thuile, Christian, Heilende Schwingungen, Molden
- Thuile, Christian, So hilft ihnen die Magnetfeld-Therapie, Karl F. Haug Fachbuchverlag
- Hannenman, Holger, magnet therapy, Frech Verlag
- Decker, Franz, Decker, Albert, Gesundheit im Betrieb Rosenberger Fachverlag
- Wissenschaftliches institut der AOK
- Institut der deutschen Wirtschaft Köln
- Institut für betriebliche Gesundheitsförderung